

函館市場・宝田水産メニュー別アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

対象店舗
 兵庫姫路中地店、大阪府堺泉北店、京都府京阪宇治店、滋賀県イオンモール草津店

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルギー品目
たこ	82	
甘えび	84	えび
つぶ貝	78	
マグロ	90	
漬けまぐろ	104	小麦 大豆 ごま
赤貝	76	
えんがわ	133	
アジ	115	
ほたて	102	
えび	91	えび
中トロ	146	
サーモン	125	さけ
ずわいがに	94	かに
花くるま海老	128	えび
びんちょうまぐろ	99	
やりいか	80	いか
さんま	111	
赤ニシ貝	99	小麦 大豆
はまち	130	
メさば	153	大豆 さばりんご
こはだ	107	
いか三昧	119	いか
するめいか	81	いか
かもの握り	193	小麦 大豆 ごまりんご
まぐろのほほ肉炙り	126	小麦 大豆 ごま
銀がれい	83	
いわし	107	
炙りさんまおろしポン酢	113	小麦 大豆 さば
いかげそ	84	いか
数の子	85	小麦 大豆
赤えび	89	えび
たい	111	
いかそーめん	85	いか
えびアボカド	119	卵 大豆 えびりんご
筋子握り	100	小麦 大豆 いくら
うまつらはぎ	82	小麦 大豆 さば
蒸しかき(広島産)	106	
秋鮭(北海道産)	96	さけ
海老ときのこのアヒージョ軍艦	98	小麦 大豆 えび
北海道サーモンのアボカド巻き	117	乳 小麦 大豆 さけ
カキフライ握り	208	卵 小麦 大豆 ゼラチンりんご
秋の五貫盛り	250	小麦 大豆 いくら さけ さば
花畑牧場のラケットチーズとサーモンの炙り握り	249	乳 さけ
花畑牧場のかまかつアロとまぐろの炙り握り	132	乳
まぐろ納豆	106	大豆
月見とろろ	82	卵 やまいも
月見納豆	94	卵 大豆
月見ねぎとろ	103	卵
月見すきやき	93	卵 小麦 大豆 牛肉
松前漬軍艦	88	小麦 大豆 いか
軍艦納豆	113	大豆
ねぎとろ	115	
軍艦うに	85	
いか納豆	101	大豆 いか
タマゴサラダ	132	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチンりんご
コーンサラダ	126	卵 乳 大豆 りんご
かこみそ	90	卵 乳 大豆 かに
ツナサラダ	166	卵 大豆 ごま
とびの子	76	小麦 大豆
かにかまサラダ	151	卵 乳 小麦 大豆 えび かにりんご
磯イカ	93	いか
いくら	112	小麦 大豆 いくら
大葉えんがわ	120	
はまち軍艦	120	ごま
サーモンサラダ寿司	142	卵 大豆 さけりんご
うなぎゅう軍艦	139	小麦 大豆 ごま
たこ梅軍艦	76	
三種の肉寿司	251	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 りんご
ロースビーフ味くらべ握り	332	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 りんご
【F】厳選ランチDM	728	卵 乳 小麦 大豆 いか えび さけ さば 鶏肉 りんご
【F】パースデーDM	687	卵 乳 小麦 大豆 いか えび さけ さば 鶏肉 りんご
さばシン巻き	190	ごま さば
大海老フライの一本巻き	224	卵 小麦 大豆 えび
納豆巻き	165	大豆
かつば巻き	142	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルゲン品目
しんこ巻き	146	
鉄火巻き	166	
中トロ鉄火巻き	74	
焼き鯖寿司	177	大豆 さば りんご
玉子握り	150	卵 小麦 大豆
かんぴょう巻き	161	小麦 大豆
海鮮巻き	154	卵 小麦 大豆 えび さけ
梅しそ巻き	138	
和牛握り	187	小麦 大豆 さば 牛肉
揚げ茄子寿司	81	小麦 大豆
サラダ三昧	146	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ゼラチン りんご
鮭親子三昧	249	小麦 大豆 いくら さけ
鯛とネギの柚子塩風味	107	
えび三昧	125	えび
炙りうなぎ	75	小麦 大豆
お子様プレート	555	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま オレンジ りんご
いなり	128	小麦 大豆 ごま
ハンバーグ寿司	133	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
ソーセージ寿司	197	卵 大豆 牛肉 豚肉 りんご
オニオンサーモン	174	卵 大豆 さけ りんご
まぐろステーキにんにく	152	小麦 大豆
帆立貝の炙りにんにく風味	135	
炙り三昧	254	小麦 大豆 さけ
炙りトロサーモン	261	さけ
炙りやりいかゆず塩	80	いか
キッズ三昧	563	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
白菜握り	68	
マクロ三昧	147	
かまやき	0	
コーンバター	170	乳
北海道ホタテバター	156	乳
海鮮ちゃんちゃん焼き	252	乳 小麦 大豆 えび さけ
穴子	101	小麦 大豆
穴子一本握り	141	小麦 大豆
いももち	123	乳 小麦 大豆
インカのめざめあげじゃが	98	
大学いも	234	大豆
月見うどん(大)	381	卵 小麦 大豆
枝豆	158	大豆
きつねうどん(小)	157	小麦 大豆
きつねうどん(大)	311	小麦 大豆
わんこそば	183	卵 小麦 そば 大豆
茶碗蒸し	90	卵 小麦 大豆 いくら えび さば 鶏肉
海鮮茶わん蒸し	101	卵 小麦 大豆 いくら えび さば 鶏肉
山盛りポテト	267	小麦 大豆
ザンギ	256	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉
えびのから揚げ	121	乳 小麦 大豆 えび 豚肉
たこの唐揚げ	151	卵 乳 小麦 大豆
串揚げセット	216	卵 乳 小麦 大豆 いか えび ゼラチン りんご
蟹の鉄砲汁	79	小麦 大豆 かに さば
赤だし(湯玉)	82	卵 小麦 大豆 さば
赤だし(鮭)	101	小麦 大豆 さけ さば
赤だし(あさり)	33	小麦 大豆 さば
抹茶アイス	82	乳 大豆
北海道牛乳プリン	205	乳 大豆 ゼラチン
ティラミス	134	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン
わらびもちパフェ	402	乳 大豆
和風コーヒージェリー	298	乳 大豆
濃厚冷やし抹茶ぜんざい	348	乳 大豆
ソフトクリーム	277	卵 乳 小麦 大豆
メロンアイス	82	乳 りんご
チョコパフェ	368	卵 乳 小麦 大豆
わらびもち	190	大豆
生キャラメルポップコーンパフェ	374	卵 乳 大豆
ウーロン茶	1	
オレンジジュース	70	オレンジ
カルピス	72	乳 大豆
生ビール(小)	88	
ビール	132	
日本酒 丹頂鶴	309	
日本酒 男山	291	
ノンアルコールビール	40	
北海道醤油(100ml)	63	小麦 大豆
寿司醤油(100ml)	63	小麦 大豆
ぼん酢だれ(100g)	60	小麦 大豆
ボン酢(100ml)	72	小麦 大豆 さば
がり(100g)	16	

下記メニュー対象店舗

函館市場-京都府松井山手店、岡山県新屋敷店、大阪府大阪鶴見店、京都府イオンモール京都五条店、兵庫県西宮鳴尾店

京都府イオンモール高の原店、大阪府アリオ鳳店、愛知県イオンモール木曽川店

宝田水産-兵庫県ミント神戸店、東京都阪急大井町ガーデン店、神奈川県ウイング上大岡店、三宮さんちか店

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルゲン品目
ソーセージ寿司 1皿	198	卵 大豆 牛肉 豚肉 りんご
ツナサラダ 1皿	161	卵 大豆 ごま
ハンバーグ寿司 1皿	134	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルギー品目
かっぱ巻き	145	
揚げ茄子寿司 1皿	82	小麦 大豆
かんぴょう巻き	164	小麦 大豆
いなり 1皿	123	小麦 大豆 ごま
しんこ巻き	149	
納豆巻き	178	大豆
コーンサラダ 1皿	121	卵 乳 大豆 りんご
梅しそ巻き	143	
タマゴサラダ 1皿	143	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご
やりいか 1皿	81	いか
松前漬軍艦 1皿	94	小麦 大豆 いか
こはだ 1皿	108	
炙りやりいかゆず塩 1皿	82	いか
いか納豆 1皿	95	大豆 いか
甘えび 1皿	86	えび
とびの子 1皿	78	小麦 大豆
自家製玉子(握り) 1皿	212	卵 小麦 大豆
サーモン 1皿	122	さけ
めさば(北海道産)	129	さば
いかそーめん 1皿	87	いか
赤えび 1皿	84	えび
たこ 1皿	83	
あじ 1皿	117	
えんがわ 1皿	135	
えび 1皿	84	えび
まぐろ 1皿	90	
つぶ貝	79	
びんちょうまぐろ 1皿	100	
ねぎとろ 1皿	110	
はまち軍艦 1皿	115	ごま
鉄火巻き	169	
サーモンサラダ 1皿	134	卵 大豆 さけ りんご
たい 1皿	112	
オニオンサーモン 1皿	171	卵 大豆 さけ りんご
はまち 1皿	127	
いくら 1皿	107	小麦 大豆 いくら
数の子 1皿	84	小麦 大豆 豚肉
かにみそ 1皿	85	卵 乳 大豆 かに
穴子 1皿	113	小麦 大豆
軍艦うに 1皿	80	
炙りトロサーモン 1皿	256	さけ
ほたて	97	
まぐろのほほ肉握り 1皿	101	小麦 大豆
自家製茹でえび 1皿	103	えび
炙りうなぎ 1皿	146	小麦 大豆
穴子一本握り	163	小麦 大豆
中トロ 1皿	148	
たらばがに 足一本(一貫)	32	
たらばがに 足	81	かに
たらばがに 肩肉	65	
たらばがに むき身	65	
ウインナー包み	137	卵 大豆 牛肉 豚肉 りんご
ねぎとろアボカド包み	100	大豆
大海老フライ一本巻き	222	卵 小麦 大豆 えび ゼラチン りんご
花畑牧場のモッツアレラチーズの握り	146	乳 小麦 大豆 鶏肉
ほたて貝の炙りにんにく風味	131	
まぐろステーキにんにくソース	122	
こはだ	108	
筋子握り	102	小麦 大豆 いくら
うまつらはぎ	84	小麦 大豆 さば
蒸しかき(広島産)	107	
秋鮭(北海道産)	98	さけ
海老ときのこのアヒージョ軍艦	99	小麦 大豆 えび
北海道サーモンのアボカド巻き	119	乳 大豆 さけ
カキフライ握り	210	卵 小麦 大豆 ゼラチン りんご
花畑牧場のラクレットチーズとサーモンの炙り握り	250	乳 さけ
花畑牧場のかきカワアロとまぐろの炙り握り	133	乳
あじのなめろう	65	小麦 大豆 さば
まぐろのほほカツ	249	卵 小麦 大豆 さば
串揚げセット	261	卵 乳 小麦 大豆 いか えび ゼラチン りんご
たこの唐揚げ	196	卵 乳 小麦 大豆
ザンギ	529	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉
いももち(北海道郷土料理)	187	乳 小麦 大豆
えび天ぷら	465	卵 乳 小麦 大豆 えび
まぐろ三昧	150	
サーモン三昧	247	卵 大豆 さけ りんご
えび三昧	127	えび
厳選三種の肉寿司	254	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 りんご
ローストビーフ味くらべ握り	335	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 りんご
寿司セット 並	981	卵 乳 小麦 大豆 いか えび ごま さば 鶏肉 りんご
寿司セット 上	1,109	卵 乳 小麦 大豆 いか いくら えび さけ ごま さば 鶏肉 りんご
寿司セット 特上	1,197	卵 乳 小麦 大豆 いか いくら えび さけ ごま さば 鶏肉 りんご
秋の五貫盛り	252	小麦 大豆 いくら さけ さば
グラス生ビール	76	
冷酒千歳鶴グラス	163	
麦焼酎(かのか)	118	
レモンサワー	104	
芋焼酎(白玉の露)	102	
シソ焼酎(鍛高譚)	92	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルゲン品目
ハイボール	70	
熱燗	130	
ソフトクリーム	259	卵 乳 小麦 大豆
白玉あずきパフェ	289	乳 大豆
マンゴーパフェ	228	乳
抹茶わらびもちパフェ	290	乳 大豆
わらびもちパフェ	288	乳 大豆
いちごパフェ	217	乳
生キャラメルポップコーンパフェ	356	卵 乳 大豆

※表示している「アレルゲン物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の7品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」

※表示を推奨する特定原材料20品目
「大豆」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「くるみ」「ゼラチン」「ごま」「カシューナッツ」
※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

※アレルゲンメニューに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せくださいませ。