

## 石焼炒飯店メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー	アレルギー品目
3 1. 鉄鍋水餃子	279	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
3 2. 鉄鍋水餃子担々スープ	344	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
3 3. 鉄鍋水餃子海老スープ	247	小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
小籠餃子ランチ	393	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
小籠餃子セット	211	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
単品) 唐揚げ 4個	529	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
単品) 唐揚げ 6個	700	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
単品) 唐揚げ 8個	871	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
ソース追加) おろしポン酢	21	小麦 大豆 さば
ソース追加) 油林	53	小麦 大豆 ごま
ソース追加) タルタル	256	卵 大豆 ゼラチン りんご
単品) 唐揚げ 11個	1,128	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
自慢のから揚げランチ	608	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
唐揚げセット	491	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
唐揚げセット (ラーメン用)	456	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご
唐揚げセット	374	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご
3 4. ぷりぷり海老のチリソース	319	卵 小麦 大豆 えび 牛肉
3 5. 海老の特製マヨネーズ	473	卵 乳 小麦 大豆 えび りんご
3 6. 四元豚とキャベツ回鍋肉	303	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
3 7. 四元豚の酢豚黒酢風味	397	卵 小麦 大豆 落花生 ごま 牛肉 豚肉 りんご
3 8. 鶏のから揚げ 黒酢風味	454	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご
3 9. 鉄鍋麻婆豆腐	238	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
日替り (回鍋肉) ランチ	605	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
日替り (麻婆豆腐) ランチ	540	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
日替り (鶏黒酢) ランチ	661	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
4 0. 鉄鍋酸辣湯スープ	137	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
スープセット	34	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
1. 博多明太子チャーハン	697	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
2. 四元豚塩だれチャーハン	897	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
4. 国産釜揚げしらすと博多明太子	701	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
5. 国産釜揚げしらすと高菜	691	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
7. 鎌倉ベーコンとラクレットチーズのリゾット風	822	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
9. 鎌倉ベーコンとチーズのバジル	786	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
1 0. 三元豚しみカツ	900	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
1 2. 黒毛和牛焼肉ビビンバ風	901	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 桃 りんご
1 3. 酸辣湯チャーハン	786	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉
1 4. 炙り三元豚焼豚	786	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
1 5. 八宝菜炒飯	639	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉
1 6. 鎌倉ベーコンとレタスのサラダチャーハン	819	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
1 7. 牛カルビ焼肉チャーハン	1,174	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
1 8. 四川麻婆豆腐チャーハン	885	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様オムチャーハン	635	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様チャーハン	530	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様カレーチャーハン	482	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
半炒飯サラダセット	588	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
半炒飯セット	543	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ハーフ豚ソボロチャーハン	612	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
博多明太子と高菜	692	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ガーリックライス	718	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
2 2. 海老らーめん	494	卵 小麦 大豆 えび かに さば 牛肉 鶏肉
2 3. 国産野菜たっぷりらーめん	573	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
2 4. 定番石焼ねぎそば	550	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
2 5. 石焼サンラータン麺	435	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
2 6. 黒毛和牛のねぎそば	587	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
2 7. 牛カルビ焼肉ラーメン	1,209	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
お子様らーめん	278	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様カレーらーめん	274	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
ねぎたっぷり醤油担々麺	929	卵 乳 小麦 大豆 落花生 かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
パクチー担々麺	923	卵 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉
丸ごとトマト担々麺	792	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
酸辣湯麺セット	289	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
担々麺セット	428	卵 小麦 大豆 落花生 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
野菜らーめんセット	385	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
自家製杏仁豆腐	149	乳 大豆
マンゴープリン	79	乳 大豆 ゼラチン りんご
ロイヤルミルクティー	165	乳
マンゴードリンク	159	りんご

メニュー名称	エネルギー	アレルゲン品目
野菜と果実のドリンク	177	オレンジ りんご
赤ぶどうジュース	127	
アイスティー	91	
オレンジジュース	66	オレンジ
アイスウーロン茶	1	
アイスコーヒー	46	乳 大豆
タピオカロイヤルミルクティー	200	乳
タピオカ烏龍茶	123	
タピオカアイスティー	90	
タピオカマンゴージュース	158	りんご
タピオカ赤ぶどうジュース	127	
タピオカ野菜と果実のジュース	176	オレンジ りんご
タピオカマンゴーみるく	193	乳
タピオカ抹茶みるく	242	乳
タピオカイチゴみるく	164	乳
タピオカバナナみるく	309	乳 バナナ
タピオカラッシー	200	乳
タピオカマンゴーラッシー	197	乳
タピオカマンゴーソフト	278	卵 乳 小麦 大豆
タピオカ杏仁マンゴーソフト	309	卵 乳 小麦 大豆
タピオカストロベリーソフト	277	卵 乳 小麦 大豆
タピオカチョコストロベリーソフト	289	卵 乳 小麦 大豆
タピオカキャラメルナッツソフト	326	卵 乳 小麦 大豆 落花生
タピオカチョコナッツソフト	323	卵 乳 小麦 大豆 落花生
タピオカキャラメルバナナソフト	299	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
タピオカ木苺バナナソフト	284	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
フロートロイヤルミルクティー	300	乳
フロート烏龍茶	224	乳
フロートアイスティー	190	乳
フロートマンゴージュース	223	乳 りんご
フロート野菜と果実のジュース	277	乳 オレンジ りんご
フロート抹茶みるく	340	乳
フロートイチゴみるく	265	乳
フロートバナナみるく	406	乳 バナナ
フロートラッシー	299	乳
フロートマンゴーラッシー	296	乳
イチゴバナナスムージー	253	乳 バナナ
野菜と果実のスムージー	194	乳 オレンジ りんご
ゆずスムージー	226	乳
フロートイチゴバナナスムージー	354	乳 バナナ
フロート野菜と果実のスムージー	295	乳 オレンジ りんご
フロートゆずスムージー	326	乳
サッポロ生ビール	174	
角ハイボール	88	
プレミアムモルツ	157	
9 3. 特製キムチ	38	乳 えび ごま りんご
9 1. シーザーサラダ	166	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
サラダ杏仁セット	148	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
サラダセット (ラーメン用)	113	乳 小麦 大豆 えび ごま りんご
9 2. ぷりぷり枝豆	158	大豆
9 4. 台湾風冷奴	138	乳 小麦 大豆 えび ごま さば 豚肉 りんご
9 5. フライドポテト	365	小麦 大豆
9 6. 三元豚チャーシューともやし	110	小麦 大豆 豚肉
9 7. 鉄板ステーキ	649	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご
パルメザン增量	75	乳
ラクレット增量	74	乳
BDDM★アンニン	69	乳 大豆
グルメ女子セット	918	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 鶏肉 りんご
酢豚&石焼炒飯セット	702	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
回鍋肉&石焼炒飯セット	650	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
ビーフステーキセット	1,259	卵 乳 小麦 大豆 かごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
ギガ盛り唐揚げ (6個) 定食	750	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ギガ盛り唐揚げ (8個) 定食	921	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ギガ盛り唐揚げ (11個) 定食	1,178	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
麻婆豆腐&石焼炒飯セット	585	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
2種) 唐揚げセット	608	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
2種) 小籠餃子セット	393	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
レディースランチ	1,277	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
A サラダバリュー	259	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
B 唐揚げバリュー	677	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
C 小籠餃子バリュー	393	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
D エビマヨバリュー	621	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
★BDDM●ステーキ炒飯セット	693	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご

※表示している「アレルゲン物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、アレルゲンを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている20品目について表示しております。

メニュー名称	エネルギー	アレルギー品目
--------	-------	---------

※法令で規定する特定原材料の7品目

「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」

※表示を推奨する特定原材料20品目

「大豆」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「くるみ」「ゼラチン」「ごま」「カシューナッツ」

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

※アレルギーメニューに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せくださいませ。