

石焼炒飯店メニュー別アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルギー品目
ランチサラダ100	64	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
91.シーザーサラダ	154	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
31.鉄鍋水餃子	279	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
32.鉄鍋水餃子担々スープ	344	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
33.鉄鍋水餃子海老スープ	247	小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
小籠餃子ランチ	395	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
小籠餃子セット	211	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
単品)唐揚げ4個	527	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
単品)唐揚げ6個	699	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
自慢のから揚げランチ	607	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
唐揚げセット	488	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
唐揚げセット(ラーメン用)	455	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご
唐揚げセット	374	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 オレンジ りんご
餃子セット	220	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご
34.ぷりぷり海老のチリソース	315	卵 小麦 大豆 えび 牛肉
35.海老の特製マヨネーズ	468	卵 乳 小麦 大豆 えび りんご
36.四元豚とキャベツ回鍋肉	303	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
37.四元豚の酢豚黒酢風味	397	卵 小麦 大豆 落花生 ごま 牛肉 豚肉 りんご
38.鶏のから揚げ 黒酢風味	454	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご
39.鉄鍋麻婆豆腐	238	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
日替り(回鍋肉)ランチ	602	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
日替り(麻婆豆腐)ランチ	537	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
日替り(鶏黒酢)ランチ	658	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
贅沢ランチ	736	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
40.鉄鍋酸辣湯スープ	140	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
スープセット	33	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)博多明太子	545	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)四元豚塩だれ	707	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
2種)国産しらす高菜	558	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)酸辣湯炒飯	625	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)野菜あんかけ	607	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)ハーブねぎそば	425	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
鎌倉ベーコンとラケットチーズのリゾット	580	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
S石焼半チャーハンセット	461	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様オムチャーハン	632	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様チャーハン	530	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様カレーチャーハン	482	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
37.ローストビーフチャーハン	874	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉
【大盛】国産牛のローストビーフ	960	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉
【特盛】国産牛のローストビーフ	1,147	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉
1.博多明太子チャーハン	740	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
2.博多明太子のお茶漬け	773	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
3.四元豚塩だれチャーハン	946	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
6.北海道産タコ飯風	752	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
7.北海道産ホタテの醤油バター	922	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
8.国産釜揚げしらすと博多明太子	754	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
9.国産釜揚げしらすと高菜	745	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
12.国産野菜のあんかけ	858	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉
21.鎌倉ベーコンとレタス	911	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
22.鎌倉ベーコンとラケットチーズのリゾット	881	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
24.自慢のから揚げ南蛮	1,206	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
25.牛ロースビフカツ	1,080	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
26.三元豚しみカツ	946	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
31.三元豚焼豚とたっぷり九条葱	832	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
32.海老マヨレタス	1,024	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
33.黒毛和牛焼肉ピピンバ風	1,003	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 桃 りんご
34.酸辣湯チャーハン	840	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉
35.炙り三元豚焼豚	831	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
36.自慢のから揚げ甘辛チャーハン	1,083	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
27.鎌倉ベーコンと3種チーズのリゾット	910	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
28.鎌倉ベーコンとチーズのバジル	878	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
30.焼豚とレタスのリゾット	994	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
半炒飯サラダセット	590	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
半炒飯セット	543	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)皿ランチレディセット	465	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
お子様らーめん	278	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
お子様カレーらーめん	274	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
ピリ辛麻婆豆腐らーめん	792	卵 小麦 大豆 落花生 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
冷やし赤坦々麺	541	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
冷やし黒胡麻坦々麺	703	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン
カルビ焼肉冷麺	834	卵 乳 小麦 大豆 えび さけ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 桃 りんご
41.石焼坦々麺	739	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
42.三元豚チャーシュー麺	797	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
43.国産野菜たっぷりらーめん	529	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
44.定番石焼ねぎそば	707	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
45.石焼サンラタン麺	546	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉
46.黒毛和牛のねぎそば	762	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
酸辣湯麺セット	292	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルゲン品目
坦々麺セット	428	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
野菜らーめんセット	385	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
自家製杏仁豆腐	149	乳 大豆
マンゴープリン	79	乳 大豆 ゼラチン リンゴ
ゆずシャーベット	72	乳
タビオカロイヤルミルクティー	242	乳
タビオカ烏龍茶	166	
タビオカアイスティー	131	
タビオカアイスレモンティー	132	
タビオカマンゴージュース	201	りんご
タビオカ赤ぶどうジュース	170	
タビオカ野菜と果実のジュース	219	オレンジ リンゴ
タビオカマンゴーみるく	235	乳
タビオカ抹茶みるく	284	乳
タビオカイチゴみるく	207	乳
タビオカバナナみるく	351	乳 バナナ
タビオカラッシー	242	乳
タビオカマンゴーラッシー	239	乳
タビオカマンゴーソフト	299	卵 乳 小麦 大豆
タビオカ杏仁マンゴーソフト	330	卵 乳 小麦 大豆
タビオカストロベリーソフト	298	卵 乳 小麦 大豆
タビオカチョコストロベリーソフト	310	卵 乳 小麦 大豆
タビオカキャラメルナッツソフト	347	卵 乳 小麦 大豆
タビオカチョコナッツソフト	344	卵 乳 小麦 大豆
タビオカキャラメルバナナソフト	321	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
タビオカ木苺バナナソフト	305	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
フロートロイヤルミルクティー	343	乳
フロート烏龍茶	266	乳
フロートアイスティー	231	乳
フロートマンゴージュース	266	乳 リンゴ
フロート野菜と果実のジュース	319	乳 オレンジ リンゴ
フロート抹茶みるく	383	乳
フロートイチゴみるく	307	乳
フロートバナナみるく	448	乳 バナナ
フロートラッシー	342	乳
フロートマンゴーラッシー	339	乳
イチゴバナナスムージー	296	乳 バナナ
野菜と果実のスムージー	237	乳 オレンジ リンゴ
ゆずスムージー	268	乳
フロートイチゴバナナスムージー	396	乳 バナナ
フロート野菜と果実のスムージー	337	乳 オレンジ リンゴ
サッポロ生ビール	174	
角ハイボール	88	
プレミアムモルツ	156	
サラダ杏仁セット	149	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
サラダセット(ラー炒用)	116	乳 小麦 大豆 えび ごま リンゴ
S玉子スープセット	33	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
Sねぎそばセット	349	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)皿ランチレギュラー	33	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
2種)皿ランチ唐揚げセット	665	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
2種)皿ランチ坦々麺セット	710	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ソース追加)おろしポン酢	30	小麦 大豆 さば
ソース追加)油林	53	小麦 大豆 ごま
ソース追加)明太マヨ	96	卵 小麦 大豆
ソース追加)タルタル	256	卵 大豆 ゼラチン リンゴ
パルメザン増量	75	乳
当選鉄板エビチリ	144	卵 小麦 大豆 えび 牛肉
当選鉄板麻婆豆腐	136	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉
当選鉄板唐揚げ	437	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉
グルメ女子セット	916	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 鶏肉 リンゴ
酢豚&石焼炒飯セット	701	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
回鍋肉&石焼炒飯セット	649	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
ビーフステーキセット	1,258	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン リンゴ
ギガ盛り唐揚げ(6個)定食	747	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ギガ盛り唐揚げ(8個)定食	918	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
ギガ盛り唐揚げ(11個)定食	1,175	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉
麻婆豆腐&石焼炒飯セット	584	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
2種)唐揚げセット	607	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
2種)小籠餃子セット	395	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン リンゴ
2種)小籠餃子セット(坦々)	460	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン リンゴ
2種)小籠餃子セット(海老)	363	乳 小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン リンゴ
レディースランチ	1,269	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
Aサラダバリュー	252	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
B唐揚げバリュー	676	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ
C小籠餃子バリュー	395	乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 鶏肉 リンゴ
Dエビマヨバリュー	618	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 リンゴ

※表示している「アレルゲン物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、アレルゲンを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の7品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」

※表示を推奨する特定原材料20品目
「大豆」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「くるみ」「ゼラチン」「ごま」「カシューナッツ」

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり(Kcal)	アレルゲン品目
--------	----------------------	---------

※アレルゲンメニューに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せくださいませ。