

サンマルクカフェ & サンマルクカフェ R メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目
サンマルクカフェ						
ドリンク						
Sブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Mブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Lブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Sアメリカン	27	0.2	1.6	3.2	0.0	乳 大豆
Mアメリカン	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
S紅茶	12	0.1	0.0	3.1	0.0	
M紅茶	12	0.1	0.0	3.1	0.0	
Sカフェラテ	57	2.2	2.6	6.3	0.1	乳
Mカフェラテ	81	3.4	4.0	8.0	0.1	乳
Sロイヤルミルクティー	88	3.9	3.4	10.0	0.2	乳
Mロイヤルミルクティー	113	5.2	4.6	12.4	0.2	乳
Sプレミアムココア	144	3.9	5.0	21.0	0.3	乳 大豆
Mプレミアムココア	192	5.2	6.6	28.0	0.4	乳 大豆
Sゆず茶	99	0.1	0.1	26.3	0.0	
Mゆず茶	124	0.2	0.2	32.8	0.0	
S抹茶ラテ	113	4.7	4.6	13.3	0.2	乳
M抹茶ラテ	150	6.2	6.1	17.8	0.2	乳
Sほうじ茶ラテ	132	3.2	6.3	15.7	0.2	乳
Mほうじ茶ラテ	175	4.2	8.4	20.8	0.2	乳
Sクラムチャウダー	134	4.2	7.6	12.2	1.1	乳 大豆 豚肉
Mクラムチャウダー	174	5.4	9.8	15.8	1.4	乳 大豆 豚肉
S一杯立てカフェラテ	78	3.2	3.8	7.8	0.1	乳
M一杯立てカフェラテ	101	4.3	5.1	9.4	0.1	乳
Sチョコチップクリームココア	266	4.7	14.4	29.2	0.4	乳 大豆
Mチョコチップクリームココア	314	6.0	16.0	36.2	0.5	乳 大豆
Sクリーム抹茶ラテ	226	5.2	12.7	22.7	0.2	乳
Mクリーム抹茶ラテ	263	6.7	14.1	27.2	0.3	乳
Sアイスコーヒ	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
Mアイスコーヒ	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
Lアイスコーヒ	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
Sアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0	
Mアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0	
Lアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0	
Sアイスカフェラテ	86	2.4	2.8	12.7	0.1	乳
Mアイスカフェラテ	96	2.9	3.4	13.4	0.1	乳
Lアイスカフェラテ	106	3.4	4.0	14.1	0.1	乳
Sアイスロイヤルミルクティー	112	3.9	3.4	16.2	0.2	乳
Mアイスロイヤルミルクティー	128	4.7	4.1	17.6	0.2	乳
Lアイスロイヤルミルクティー	143	5.5	4.8	19.0	0.2	乳
Sアイスプレミアムココア	144	3.9	5.0	21.0	0.3	乳 大豆
Mアイスプレミアムココア	173	4.7	5.9	25.2	0.4	乳 大豆
Lアイスプレミアムココア	202	5.5	6.9	29.4	0.4	乳 大豆
Sアイスゆず茶	124	0.2	0.2	32.8	0.0	
Mアイスゆず茶	149	0.2	0.2	39.4	0.1	
Lアイスゆず茶	186	0.2	0.2	49.3	0.1	
Sアイス抹茶ラテ	110	4.5	4.4	13.1	0.2	乳
Mアイス抹茶ラテ	125	5.1	5.0	14.9	0.2	乳
Lアイス抹茶ラテ	150	6.2	6.1	17.8	0.2	乳
Sアイスほうじ茶ラテ	123	3.4	6.1	13.8	0.2	乳
Mアイスほうじ茶ラテ	147	4.0	7.3	16.5	0.2	乳
Lアイスほうじ茶ラテ	172	4.7	8.5	19.3	0.2	乳
Sオレンジジュース	78	1.2	0.0	18.2	0.0	オレンジ
Mオレンジジュース	93	1.4	0.0	21.8	0.0	オレンジ
Lオレンジジュース	109	1.7	0.0	25.4	0.0	オレンジ
S野菜ジュース	88	0.8	0.0	21.4	0.2	オレンジ りんご
M野菜ジュース	106	0.9	0.0	25.7	0.2	オレンジ りんご
L野菜ジュース	123	1.0	0.0	30.0	0.2	オレンジ りんご
S柚子オレンジ	156	1.0	0.1	39.6	0.0	オレンジ
M柚子オレンジ	192	1.2	0.2	48.6	0.0	オレンジ
L柚子オレンジ	227	1.4	0.2	57.6	0.1	オレンジ
S大阪ミックスジュース	135	2.4	2.1	28.1	0.0	乳 バナナ 桃
M大阪ミックスジュース	159	2.8	2.5	32.9	0.1	乳 バナナ 桃
L大阪ミックスジュース	187	3.3	2.9	38.8	0.1	乳 バナナ 桃
S練乳いちごバナナスムージー	221	6.0	6.1	36.6	0.2	乳 バナナ
M練乳いちごバナナスムージー	267	7.2	7.3	44.2	0.2	乳 バナナ
L練乳いちごバナナスムージー	299	8.2	8.3	49.3	0.3	乳 バナナ
Sタピもちち ロイヤルミルクティー	231	3.0	2.6	48.8	0.1	乳
Mタピもちち ロイヤルミルクティー	251	4.0	3.5	50.7	0.2	乳
Lタピもちち ロイヤルミルクティー	277	5.3	4.6	53.0	0.2	乳
Sタピもちち ほうじ茶ラテ	229	2.6	4.5	44.8	0.1	乳
Mタピもちち ほうじ茶ラテ	261	3.5	6.1	48.3	0.2	乳
Lタピもちち ほうじ茶ラテ	302	4.6	8.1	52.9	0.2	乳
Sタピもちち 抹茶ラテ	219	3.4	3.3	44.0	0.1	乳
Mタピもちち 抹茶ラテ	248	4.7	4.6	47.2	0.2	乳
Lタピもちち 抹茶ラテ	285	6.2	6.0	51.7	0.2	乳
S一杯立てアイスコーヒ	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
M一杯立てアイスコーヒ	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
L一杯立てアイスコーヒ	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
S一杯立てアイスカフェラテ	86	2.4	2.8	12.7	0.1	乳
M一杯立てアイスカフェラテ	89	2.6	3.0	13.0	0.1	乳
L一杯立てアイスカフェラテ	99	3.1	3.6	13.7	0.1	乳
Sマンゴーラッシャー	153	4.2	0.2	35.0	0.1	乳
Mマンゴーラッシャー	180	4.9	0.2	41.0	0.2	乳
Lマンゴーラッシャー	213	5.8	0.3	48.5	0.2	乳
Sブルーベリーラッシャー	170	4.0	0.1	39.4	0.1	乳 りんご
Mブルーベリーラッシャー	199	4.7	0.2	46.2	0.2	乳 りんご
Lブルーベリーラッシャー	237	5.6	0.2	55.0	0.2	乳 りんご
Sタピもちち いちごミルク	280	5.2	5.5	52.9	0.2	乳
Mタピもちち いちごミルク	312	6.3	6.6	57.5	0.2	乳
Lタピもちち いちごミルク	344	7.3	7.7	62.1	0.2	乳
デザート						

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目
いちごパフェ	218	4.3	8.0	32.7	0.4	乳
チョコいちごパフェ	237	4.5	8.2	36.8	0.4	乳
チョコバナナパフェ	257	4.7	8.2	42.3	0.4	乳 バナナ
キャラメルバナナパフェ	262	4.5	8.1	44.2	0.5	乳 バナナ
マンゴーパフェ	227	4.3	8.0	35.1	0.4	乳
ブルーベリーパフェ	228	4.2	8.0	35.4	0.4	乳 りんご
デニブラン キャラメルナッツ	706	12.0	42.8	69.8	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
デニブラン チョコバナナ	681	10.2	37.3	77.7	1.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド
デニブラン ミックスベリー	628	9.8	36.9	65.1	1.3	卵 乳 小麦 大豆 りんご アーモンド
デニブラン 和風あずき	698	11.2	37.0	80.6	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
デニブラン キャラメル (アイス)	572	8.5	35.0	56.5	1.2	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
デニブラン ミックスベリー (アイス)	570	8.6	35.0	56.1	1.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご アーモンド
デニブラン 和風あずき (アイス)	645	10.0	35.1	72.8	1.2	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
コーヒーゼリーソフト	254	6.4	8.7	37.9	0.2	乳 セラチン
わらびもちソフト	409	5.0	9.6	77.2	0.2	乳 大豆
コーヒーゼリー アイス添え	167	4.4	5.0	26.3	0.1	卵 乳 セラチン
わらびもち アイス添え	323	3.1	5.9	65.6	0.1	卵 乳 大豆
デュークリ	450	5.8	29.7	39.7	0.8	卵 乳 小麦 大豆
ビスビー ピーナッツ	136	3.9	6.2	16.4	0.3	卵 小麦 大豆 落花生
ビスビー かぼちゃ	141	4.4	6.9	15.2	0.3	卵 乳 小麦 大豆
ビスビー 抹茶	136	3.6	5.5	17.9	0.4	卵 小麦 大豆 落花生
はちみつそらまめ	114	3.4	4.0	16.3	0.2	大豆
森永珈琲キャラメル	252	2.4	6.0	45.6	0.1	乳 小麦 大豆
アメリカンワッフル キャラメルナッツ	388	6.5	19.6	47.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
アメリカンワッフル チョコバナナ	379	5.8	16.7	52.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
アメリカンワッフル ミックスベリー	349	5.4	16.4	45.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆 りんご
サンド						
バストラムボーク&野菜サンド	362	12.8	17.9	38.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
タマゴ&にんじんサラダサンド	367	11.1	18.2	40.6	1.9	卵 乳 小麦 大豆 セラチン りんご
クリルチキン&野菜サンド	362	15.6	17.0	37.4	1.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご
ホットサンド ハムチーズ	446	17.1	22.2	45.2	3.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
ホットサンド ハニーマスタードチキン	350	15.3	12.0	46.5	2.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご
パン						
エッグベネディクト	285	13.4	14.9	24.4	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
もちりサンド ベーコンエッグ	387	13.0	17.2	45.4	2.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 セラチン りんご
もちりサンド ジンジャーチキン	390	19.3	14.5	46.5	2.2	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご
バターデニッシュ	462	6.7	29.9	42.1	1.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
じゃがバターデニッシュ	238	4.2	15.1	21.4	0.9	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉
チーズビーフシチューパン	237	7.2	7.1	35.8	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご
もちりサンド ターキープレスト	379	17.2	14.7	46.8	2.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご
もちりサンド サラダチキン&タラモ	407	17.8	15.7	49.5	2.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 セラチン りんご
ベーコンと3種のチーズ	302	11.2	14.9	30.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 豚肉
チョコクロ	255	3.6	14.5	28.0	0.6	卵 乳 小麦 大豆
バナナチョコクロ	269	3.9	14.6	31.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
ミルククロ	288	3.9	17.8	28.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆
ストロベリーチョコクロ	217	3.6	12.0	23.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆
ブルーベリーチョコクロ	222	3.5	12.0	25.3	0.6	卵 乳 小麦 大豆 りんご
गतーショコラチョコクロ	387	5.3	23.5	39.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
アメリカンチョコクロ	598	7.7	34.0	66.3	1.1	卵 乳 小麦 大豆
プレミアムチョコクロ マーブルホワイト	342	4.9	18.7	38.9	0.7	卵 乳 小麦 大豆
マロンデニッシュ	229	3.6	12.5	25.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆
プレミアムチョコクロ いちご大福	364	4.9	16.2	50.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆
プレミアムチョコクロバナナアーモンド	327	4.4	17.8	38.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド
プレミアムチョコクロメロンパンホワイト	319	4.6	16.3	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆
プレミアムチョコクロ アーモンドフレンチ	380	6.3	22.9	38.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
ツナコーンデニッシュ	304	11.3	21.4	51.6	1.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
バジルチキンデニッシュ	281	8.6	18.2	22.0	1.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
もちりサンド ミンチカツ	481	16.9	19.5	59.5	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
やみつきトッグ	297	12.9	10.3	38.3	1.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご
バスタ						
カブとベーコンの和風バスタ	621	20.4	17.9	90.0	6.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉
煮し鶏と明太子の豆乳バスタ	580	50.9	14.9	82.5	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 鶏肉 セラチン
グリルベーコンときのこのトマトバスタ	688	20.8	26.8	87.7	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン
ウインナーとアスパラのトマトバスタ	663	18.4	24.6	88.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン
ほたるいかと菜の花のバター醤油バスタ	603	20.4	17.4	87.1	4.7	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉
桜海老とそら豆のクリームバスタ	670	23.4	23.6	87.6	4.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉
はまぐりとかげノコのジェノベーゼ	774	27.1	34.6	83.1	4.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉
あらびきソーセージとチョリソー	258	10.0	20.6	8.4	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご
肩ロースハムと生ハムの盛合せ	89	8.6	4.5	3.4	1.6	卵 乳 大豆 豚肉
シーザーサラダ	113	3.3	8.5	6.2	1.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
生ハムとかまぼこのサラダ	238	9.4	19.7	5.7	1.6	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご
オリブポテトサラダ	311	2.6	25.5	17.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご
明太ポテトサラダ	248	2.9	20.7	12.3	1.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 セラチン
ミックスナッツ	390	12.7	26.0	26.6	0.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 くるみ かいナッツ アーモンド
フライドポテト	270	4.2	10.8	36.1	1.1	小麦
ウインナーとかげノコのカレードリア	483	12.5	20.1	61.2	4.3	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
桜海老とそら豆のバジルクリームドリア	566	13.9	28.6	60.6	4.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
ほたるいかと菜の花のトマトクリームドリア	490	13.8	22.0	57.4	3.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご

サンマルクカフェ R

ドリンク						
Sサンマルクブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Rサンマルクブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Lサンマルクブレンド	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Sアメリカンコーヒー	27	0.2	1.6	3.2	0.0	乳 大豆
Rアメリカンコーヒー	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
Lアメリカンコーヒー	27	0.2	1.6	3.3	0.0	乳 大豆
フレンチアールグレイ	11	0.0	0.0	3.0	0.0	乳
ハニレモングラス	11	0.0	0.0	3.0	0.0	乳
Sリッチカフェラテ	72	2.9	3.6	7.3	0.1	乳
Rリッチカフェラテ	73	3.0	3.6	7.4	0.1	乳
Lリッチカフェラテ	73	3.0	3.6	7.4	0.1	乳
Sロイヤルミルクティー	98	4.4	3.9	11.0	0.2	乳
Rロイヤルミルクティー	134	6.2	5.5	14.3	0.2	乳
Lロイヤルミルクティー	169	8.1	7.1	17.6	0.3	乳
Sココア	163	4.4	5.6	23.8	0.3	乳 大豆
Rココア	231	6.2	7.9	33.6	0.5	乳 大豆
Lココア	298	8.1	10.2	43.4	0.6	乳 大豆
Sゆずちや	112	0.1	0.1	29.6	0.0	
Rゆずちや	136	0.2	0.2	36.1	0.1	
Lゆずちや	161	0.2	0.2	42.7	0.1	
S抹茶ラテ	140	5.3	5.2	18.1	0.2	乳
R抹茶ラテ	192	7.4	7.3	24.4	0.2	乳

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目
L抹茶ラテ	243	9.5	9.4	30.3	0.3	乳
Sほうじ茶ラテ	150	3.6	7.2	17.8	0.2	乳
Rほうじ茶ラテ	219	5.2	10.5	26.0	0.3	乳
Lほうじ茶ラテ	279	6.6	13.3	33.2	0.3	乳
Sアイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
Rアイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
Lアイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.5	0.0	乳 大豆
Sアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0	
Rアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0	
Lアイスティー	36	0.0	0.0	9.1	0.0	
Sアイスリッチカフェラテ	109	3.5	4.3	14.3	0.1	乳
Rアイスリッチカフェラテ	129	4.5	5.4	15.6	0.1	乳
Lアイスリッチカフェラテ	148	5.4	6.5	17.0	0.1	乳
Sアイスロイヤルミルクティー	133	4.9	4.4	18.0	0.2	乳
Rアイスロイヤルミルクティー	158	6.2	5.5	20.4	0.2	乳
Lアイスロイヤルミルクティー	184	7.5	6.7	22.7	0.3	乳
Sアイスココア	182	4.9	6.3	26.6	0.4	乳 大豆
Rアイスココア	231	6.2	7.9	33.6	0.5	乳 大豆
Lアイスココア	279	7.5	9.6	40.6	0.6	乳 大豆
Sアイスゆずちや	149	0.2	0.2	39.4	0.1	
Rアイスゆずちや	186	0.2	0.2	49.3	0.1	
Lアイスゆずちや	224	0.3	0.3	59.1	0.1	
Sアイス抹茶ラテ	140	5.7	5.6	16.7	0.2	乳
Rアイス抹茶ラテ	176	7.2	7.1	20.7	0.2	乳
Lアイス抹茶ラテ	206	8.4	8.3	24.3	0.3	乳
Sアイスほうじ茶ラテ	155	4.3	7.7	17.3	0.2	乳
Rアイスほうじ茶ラテ	196	5.4	9.7	21.9	0.2	乳
Lアイスほうじ茶ラテ	237	6.5	11.7	26.5	0.3	乳
Sオレンジジュース	98	1.5	0.0	23.0	0.0	オレンジ
Rオレンジジュース	124	1.9	0.0	29.0	0.0	オレンジ
Lオレンジジュース	150	2.3	0.0	35.1	0.0	オレンジ
S白桃スムージー	177	0.3	0.0	47.3	0.1	桃
R白桃スムージー	228	0.4	0.0	60.8	0.2	桃
L白桃スムージー	279	0.4	0.0	74.4	0.2	桃
Sタピもちち ロイヤルミルクティー	260	3.8	3.3	53.8	0.1	乳
Rタピもちち ロイヤルミルクティー	276	4.6	4.0	55.2	0.2	乳
Lタピもちち ロイヤルミルクティー	291	5.3	4.7	56.7	0.2	乳
Sタピもちち 抹茶ラテ	256	4.4	4.2	50.3	0.1	乳
Rタピもちち 抹茶ラテ	278	5.3	5.1	53.0	0.2	乳
Lタピもちち 抹茶ラテ	300	6.2	5.9	55.7	0.2	乳
Sタピもちち ほうじ茶ラテ	267	3.3	5.7	50.9	0.1	乳
Rタピもちち ほうじ茶ラテ	292	4.0	6.9	53.7	0.2	乳
Lタピもちち ほうじ茶ラテ	317	4.6	8.1	56.5	0.2	乳
S一杯立てアイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
R一杯立てアイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.4	0.0	乳 大豆
L一杯立てアイスコーヒー	52	0.2	1.6	9.5	0.0	乳 大豆
S一杯立てアイスリッチカフェラテ	110	3.6	4.3	14.4	0.1	乳
R一杯立てアイスリッチカフェラテ	129	4.5	5.4	15.7	0.1	乳
L一杯立てアイスリッチカフェラテ	148	5.4	6.5	17.1	0.1	乳
S練乳いちごバナナスムージー	221	6.0	6.1	36.6	0.2	乳 バナナ
R練乳いちごバナナスムージー	296	8.0	8.1	49.1	0.3	乳 バナナ
L練乳いちごバナナスムージー	370	10.0	10.2	61.5	0.3	乳 バナナ
S大阪ミックスジュース	159	2.8	2.5	32.9	0.1	乳 バナナ 桃
R大阪ミックスジュース	199	3.5	3.1	41.2	0.1	乳 バナナ 桃
L大阪ミックスジュース	210	3.8	3.3	43.5	0.1	乳 バナナ 桃
Sフルーツティー ベリー	146	0.5	0.1	38.5	0.0	
Rフルーツティー ベリー	179	0.6	0.1	47.3	0.0	
Lフルーツティー ベリー	211	0.7	0.1	55.9	0.0	
Sフルーツティー シトラス	144	0.6	0.1	37.9	0.1	オレンジ
Rフルーツティー シトラス	165	0.7	0.2	43.5	0.1	オレンジ
Lフルーツティー シトラス	186	0.8	0.2	49.1	0.1	オレンジ
Sスムージー カシス	193	0.1	0.0	51.9	0.0	
Rスムージー カシス	249	0.2	0.0	66.7	0.0	
Lスムージー カシス	304	0.2	0.0	81.5	0.0	
Sスムージー シトラス	179	0.4	0.0	48.9	0.4	オレンジ
Rスムージー シトラス	230	0.5	0.0	62.9	0.5	オレンジ
Lスムージー シトラス	282	0.6	0.0	76.9	0.6	オレンジ
デザート						
デニブラン キャラメルナッツ	706	12.0	42.8	69.8	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
デニブラン チョコバナナ	685	11.0	38.9	74.2	1.3	卵 乳 小麦 大豆 バナナ アーモンド
デニブラン ミックスベリー	653	10.5	38.6	66.7	1.3	卵 乳 小麦 大豆 りんご アーモンド
デニブラン 和風あずき	708	11.6	38.7	78.9	1.3	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
ビスビー ビーナッツ	136	3.9	6.2	16.4	0.3	卵 小麦 大豆 落花生
ビスビー かぼちゃ	141	4.4	6.9	15.2	0.3	卵 小麦 大豆
ビスビー 抹茶	136	3.6	5.5	17.9	0.4	卵 小麦 大豆 落花生
はちみつそら豆	114	3.4	4.0	16.3	0.2	大豆
いちごカップ	395	5.8	19.1	50.4	0.4	卵 乳 小麦 大豆
ティラミスカップ	410	6.3	19.2	54.4	0.5	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ
わらび餅カップ	548	7.5	19.8	85.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆
アメリカンワッフル ベリー	382	5.6	16.5	54.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆
アメリカンワッフル シトラス	390	5.7	16.5	55.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ
アメリカンワッフル ショコラ	426	6.3	18.8	59.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆 バナナ
クロッシュー プレーン	348	4.2	24.4	28.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
クロッシュー チョコクランチ	387	5.1	24.5	36.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆
クロッシュー モンブラン	348	4.7	21.6	33.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 セラチン
クロッシュー フレッシュいちご	368	4.3	25.0	31.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆
ソフトクリームトッピング	111	2.5	5.8	12.4	0.1	乳
パン						
チョコクロ	255	3.6	14.5	28.0	0.6	卵 乳 小麦 大豆
ミルククロ	288	3.9	17.8	28.1	0.6	卵 乳 小麦 大豆
ダイヤモンドチョコクロ	362	5.2	22.2	36.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
ハムチーズクロワッサン	223	5.8	13.2	20.5	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉
ほうじ茶チョコクロ	259	3.8	15.1	27.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆
もちりサンド ハムチーズ	366	13.9	14.3	46.3	2.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
もちりサンド ベーコンエッグ	387	13.0	17.2	45.4	2.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 セラチン りんご
もちりサンド ハンバーグ&タマゴサラダ	578	21.0	32.1	50.3	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご
もちりサンド マスタードチキン	428	21.4	17.9	45.6	1.9	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご
もちりサンド ターキープレスト	380	17.3	14.7	47.0	2.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご
もちりサンド サラダチキン&タマゴサラダ	414	18.9	16.0	49.6	2.6	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 セラチン りんご
もちりサンド あんぱん	467	11.1	9.8	83.7	1.0	乳 小麦 大豆
もちりサンド シナモンアップルカスタード	423	8.3	14.1	66.3	1.0	卵 乳 小麦 大豆 りんご
プレミアムメロンパンホワイトチョコクロ	319	4.6	16.3	38.8	0.7	卵 乳 小麦 大豆
もちりサンド エビフライ	471	12.3	23.6	53.7	1.9	卵 乳 小麦 大豆 えび セラチン りんご

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目
もちりサンド ツナ&チーズソース	422	15.5	20.1	45.8	1.6	卵 乳 小麦 大豆 りんご
もちりサンド 生ハム&にんじんサラダ	338	11.4	11.9	47.6	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
プレミアムチョコクロ いちご大福	364	4.9	16.2	50.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆
もちりサンド スモークサーモン	369	12.9	15.4	45.6	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ りんご
もちりサンド サルシッチャトマト	381	15.1	16.0	45.9	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
もちりサンド バストラミボーク	413	14.5	18.9	47.2	2.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご
プレミアムチョコクロ アーモンドフレンチ	380	6.3	22.9	38.2	0.6	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド
パスタ						
釜揚げしらすと焼酎の和風パスタ	719	22.4	31.6	81.9	4.3	卵 小麦 大豆 えび かに さけ さば
帆立としめじのバター醤油パスタ	751	21.4	35.0	83.8	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば
明太子とほうれん草のクリームパスタ	662	23.5	23.7	84.9	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 ゼラチン
海老と帆立のトマトクリームパスタ	590	25.2	17.0	80.0	4.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ウインナーとアスパラのトマトパスタ	663	18.4	24.6	88.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン
ほたるいかと菜の花のバター醤油パスタ	599	19.8	17.4	86.5	4.7	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉
桜海老とそら豆のクリームパスタ	670	23.4	23.6	87.6	4.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉
はまぐりとタケノコのジュノベーゼ	774	27.1	34.6	83.1	4.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉
淡路島産オニオングラタンドリア	597	12.3	28.7	69.8	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
ミートソースドリア	636	14.9	33.3	66.7	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
海老とトマトのクリームドリア	639	20.7	32.8	63.2	4.1	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
ウインナーとタケノコのカレードリア	483	12.5	20.1	61.2	4.3	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
桜海老とそら豆のバジルクリームドリア	566	13.9	28.6	60.6	4.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
ほたるいかと菜の花のトマトクリームドリア	488	13.5	22.0	57.1	3.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご
キッズセット	435	7.2	20.6	55.6	0.7	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。