

函館市場・宝田水産メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。

アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

対象店舗

兵庫姫路中地店、京都府京阪宇治店、滋賀県イオンモール草津店

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
たこ	66	3.9	0.2	11.8	0.5		
つぶ貝	67	3.6	0.2	12.1	0.4		
まぐろ	86	8.2	0.5	11.7	0.3		
漬けまぐろ	91	8.6	0.6	12.6	0.8	小麦 大豆 ごま	
えんがわ	141	2.6	9.2	11.7	0.3		
ほたて	85	7.1	0.2	12.9	0.4		
えび	70	4.6	0.3	11.7	0.3	えび	
中トロ	135	5.8	6.7	11.6	0.3		
生サーモン	129	7.4	5.3	11.6	0.3	さけ	
やりのいか	69	4.4	0.2	11.8	0.4	いか	
はまち	135	7.2	6.0	11.7	0.3		
めさば	155	6.5	8.2	12.1	0.8	さば	
こはだ	97	5.8	2.2	12.6	0.4		
するめいか	70	4.5	0.3	11.6	0.4	いか	
赤えび	75	6.1	0.3	11.6	0.5	えび	
たい	92	5.3	2.3	11.6	0.3		
いわし	86	4.6	1.9	11.8	0.3		
えびアボカド	126	5.2	5.5	14.0	0.4	卵 大豆 えび りんご	
トロびんちよう	88	8.7	0.4	11.7	0.3		
するめいかボン	72	4.7	0.3	12.1	0.6	小麦 大豆 いか さば	
するめいかゆず塩	70	4.5	0.3	11.6	0.6	いか	
炙りトロサーモン	174	11.2	8.2	12.1	0.4	さけ	
炙りトロサーモン焦醤油握り	175	11.4	8.2	12.4	0.7	小麦 大豆 さけ	
船凍甘えび	106	12.4	0.1	12.7	0.6	えび	
穴子一本握り	175	9.8	8.7	14.0	0.7	小麦 大豆	
ひらめ	73	4.9	0.2	11.6	0.3		
牛ステーキ寿司	213	6.1	14.4	13.2	0.8	小麦 大豆 牛肉	
ローストビーフ握り	95	4.8	2.9	11.7	0.6	小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
焼き茄子寿司	68	2.2	0.3	13.7	0.3		
炙りほっけ	88	5.2	1.2	13.2	0.6		
にしん	129	6.6	5.0	13.2	0.4		
茹で大海老	73	5.5	0.3	11.6	0.6	えび	
大赤海老	157	25.7	0.7	11.6	1.4	えび	
生牡蠣	33	2.0	0.7	4.0	0.5		
牡蠣フライ	365	4.6	32.7	12.2	1.0	卵 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
牡蠣食べ比べ	31	2.0	0.7	3.6	1.5		
炙り牡蠣	31	2.0	0.7	3.6	1.5		
I K K	245	15.0	4.7	35.6	2.5	小麦 大豆 いくら ごま やまいも	
サーモンちゃんちゃん焼き	197	11.6	8.2	17.0	0.9	小麦 大豆 さけ	
紅ずわいがに	34	1.8	0.1	6.3	0.5	かに	
鱈の白子軍艦	88	6.4	0.5	14.1	1.7	小麦 大豆	
炙りのどぐろ	93	4.3	2.7	12.1	0.5		
真ふぐ	68	4.0	0.2	11.8	0.5	小麦 大豆 さば	
ぶり	135	7.8	5.8	11.7	0.3		
カブの酢漬握り	66	1.0	0.2	14.9	0.9	りんご	
長芋のわさび醤油漬握り	85	2.1	0.2	17.9	0.9	小麦 大豆 やまいも	
[小鉢]カブの酢漬	36	0.4	0.1	8.7	1.6	りんご	
[小鉢]長芋のわさび醤油漬	80	2.8	0.2	15.9	1.6	小麦 大豆 やまいも	
[一品]白子ボン酢	82	11.7	0.7	7.1	4.3	小麦 大豆 さば	
まぐろ納豆	105	7.0	1.7	15.2	0.5	大豆	
軍艦納豆	113	5.2	2.3	17.6	0.6	大豆	
ねぎとろ	107	6.0	3.1	13.2	0.5		
軍艦うに	86	3.6	1.7	14.0	0.5		
いか納豆	93	5.4	1.3	14.7	0.5	大豆 いか	
コーンサラダ	118	2.0	4.9	16.6	0.5	卵 乳 大豆 りんご	
ツナサラダ	158	4.5	9.3	13.5	0.6	卵 大豆 ごま	
とびの子	74	3.1	0.5	14.1	0.9	小麦 大豆	
かにかまサラダ	144	2.8	7.7	15.8	0.9	卵 乳 小麦 大豆 えび かに りんご	
いくら	102	6.1	2.7	13.3	0.9	小麦 大豆 いくら	
はまち軍艦	111	4.6	4.1	13.4	0.4	ごま	
サーモンサラダ	134	5.8	6.2	13.1	0.4	卵 大豆 さけ りんご	
たこ梅軍艦	67	2.8	0.2	13.3	0.7		
さばしそ巻き	201	6.3	5.9	29.7	1.0	ごま さば	
大海老フライ	215	7.4	4.3	36.1	1.2	卵 小麦 大豆 えび ゼラチン りんご	
納豆巻	162	5.2	1.7	31.1	0.9	大豆	
かつば巻	135	3.0	0.4	29.6	0.8		
しんご巻	142	3.0	0.4	31.3	1.4		
鉄火巻	159	8.6	0.7	29.3	0.8		
玉子握り	148	7.1	5.2	17.1	1.0	卵 小麦 大豆	
かんぴょう巻	157	3.3	0.4	35.2	1.4	小麦 大豆	
梅しそ巻	136	3.1	0.4	29.9	1.2		
揚げ茄子寿司	162	1.3	10.2	16.2	0.4	小麦 大豆	
炙りうなぎ	64	2.8	2.8	6.8	0.4	小麦 大豆 さば	
いなり	94	3.6	3.2	12.7	0.6	小麦 大豆 ごま	
ハンバーグ	124	4.4	4.2	16.8	0.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
ソーセージ寿司	195	5.7	11.5	16.7	1.2	卵 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
オニオンサーモン	177	7.7	9.8	13.4	0.4	卵 大豆 さけ りんご	
まぐろステーキにんにくソース	120	7.0	4.2	13.3	1.5	小麦 大豆	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
帆立貝の炙りにんにく風味	119	7.1	3.9	13.0	0.5		
まぐろ三昧①	136	10.6	2.0	18.3	0.6		
まぐろ三昧②	157	11.3	4.0	17.9	0.8	小麦 大豆 ごま	
まぐろ三昧③	165	10.3	5.1	18.2	0.6		
まぐろ三昧④	165	10.0	5.2	18.2	0.6		
鮭親子三昧	193	11.5	7.4	18.5	0.8	小麦 大豆 いくら さげ	
サーモン三昧	241	12.2	11.9	19.3	0.6	卵 大豆 さげ りんご	
炙り三昧①	188	11.8	6.4	19.2	0.6	小麦 大豆 さげ	
炙り三昧②	209	11.8	9.0	19.0	1.0	小麦 大豆 さげ さば	
炙り三昧③	202	11.5	8.4	18.7	0.7	小麦 大豆 さげ	
炙り三昧④	230	8.6	12.2	20.1	1.1	小麦 大豆 さば 牛肉	
えび三昧①	125	8.4	2.0	18.0	0.7	えび	
えび三昧②	126	11.6	0.3	18.0	0.7	えび	
世界三大珍味	173	10.1	5.6	19.1	1.0	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
穴子	116	5.4	4.4	13.2	0.5	小麦 大豆	
白菜握り	60	2.0	0.2	12.4	1.0		
いもちち(2個)	249	2.3	9.0	39.6	0.8	乳 小麦	
大学いも	200	0.8	4.1	40.6	0.0		
月見うどん(大)	354	14.4	5.9	61.3	3.5	卵 小麦 大豆	
枝豆	140	10.5	4.3	14.8	1.0	大豆	
きつねうどん(大)	290	7.9	2.0	60.5	3.3	小麦 大豆	
茶碗蒸し	90	11.0	3.9	1.8	1.7	卵 小麦 大豆 いくら えび さば 鶏肉	
鮭のちゃんちゃんうどん	266	12.6	6.8	37.4	2.8	小麦 大豆 さげ	
フルじゃが	394	4.2	19.0	48.4	1.2	小麦 大豆	
いもちち(1個)	144	1.3	5.4	22.2	0.6	乳 小麦 大豆	
若鶏の唐揚げ(2個)	337	17.3	24.6	9.1	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
若鶏の唐揚げ(4個)	669	34.6	49.1	16.9	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
たこのから揚げ	151	13.8	5.7	10.3	1.1	卵 乳 小麦 大豆	
串揚げセット	221	9.1	13.2	16.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆 いか えび ゼラチン りんご	
赤だし(温玉)	84	8.2	4.6	2.8	1.7	卵 小麦 大豆 さば	
わんこそば	94	3.5	0.5	19.0	2.3	卵 小麦 そば 大豆	
きつねうどん(小)	158	4.6	1.6	31.4	1.5	小麦 大豆	
赤だし(鮭)	71	6.0	4.1	2.4	1.8	小麦 大豆 さげ さば	
北海道牛乳プリン	206	3.0	14.0	17.7	0.1	乳 大豆 ゼラチン	
フロースンパフェ(いちご)	178	4.0	7.6	24.1	0.2	乳	
フロースンパフェ(マンゴー)	191	3.9	7.7	27.7	0.2	乳	
フロースンパフェ(ブルーベリー)	190	3.8	7.6	27.3	0.2	乳 りんご	
チーズケーキとカタラーナ	467	9.0	28.0	45.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
ソフトクリーム	277	5.4	11.7	37.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
メロンアイス	82	2.2	2.7	12.3	0.0	乳 りんご	
わらびもち	191	0.5	1.3	48.7	0.0	大豆	
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
カルピス	72	0.5	0.0	17.6	0.3	乳 大豆	
ビール	160	1.2	0.0	0.0	0.0		
日本酒 丹頂鶴	309	1.2	0.0	10.8	0.0		
日本酒 男山	291	1.2	0.0	12.0	0.0		
ノンアルコールビール	40	0.0	0.0	0.0	0.0		
北海道醤油(100ml)	100	10.0	0.0	20.0	9.3	小麦 大豆	
寿司醤油(100ml)	63	8.1	0.0	7.7	13.9	小麦 大豆	
シヤリ(1貫分)	29	0.5	0.1	6.4	0.2		
ぼん酢だれ(100g)	60	1.8	0.0	13.5	3.9	小麦 大豆	
ボン酢(100ml)	72	4.8	0.0	13.3	9.1	小麦 大豆 さば	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
--------	--------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	---------	------------------

対象店舗

岡山県新屋敷店、兵庫県西宮鳴尾店、大阪府アリオ鳳店、大阪府イオンモール大日店
宝田水産 - 東京都阪急大井町ガーデン店、神奈川県ウイング上大岡店

まぐろ	86	8.2	0.5	11.7	0.3		
漬けまぐろ	91	8.6	0.5	12.8	0.8	小麦 大豆	
まぐろステーキにんにくソース	121	8.3	4.3	11.9	0.4		
本まぐろ 中トロ	135	5.8	6.7	11.6	0.3		
生サーモン	129	7.4	5.3	11.6	0.3	さけ	
オニオン生サーモン	177	7.7	9.8	13.4	0.4	卵 大豆 さけりんご	
炙りトロサーモン	181	11.1	9.3	12.1	0.4	さけ	
炙りトロサーモン焦がし醤油握り	182	11.3	9.3	12.4	0.8	小麦 大豆 さけ	
えび	70	4.6	0.3	11.7	0.3	えび	
赤えび	78	4.3	0.2	11.6	0.4	えび	
牛ステーキ寿司	213	6.1	14.4	13.2	0.8	小麦 大豆 牛肉	
揚げ茄子寿司	118	1.4	5.2	16.5	0.4	小麦 大豆	
はまち	135	10.4	8.9	11.7	0.3		
たい	88	5.2	2.1	11.6	0.3		
たいとねぎの柚子塩風味	90	5.3	2.1	11.9	1.0		
えんがわ	141	2.6	9.2	11.7	0.3		
炙りうなぎ (一貫)	64	2.8	2.8	6.8	0.4	小麦 大豆 さば	
穴子	116	5.4	4.4	13.3	0.5	小麦 大豆	
穴子一本握り	175	9.8	8.7	14.0	0.7	小麦 大豆	
ソーセージ寿司	189	5.6	11.5	15.3	1.1	卵 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
ハンバーグ寿司	162	4.3	9.2	15.4	0.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
たこ (北海道産)	68	4.2	0.3	11.6	0.4		
玉子握り	141	7.0	5.1	15.6	0.9	卵 小麦 大豆	
つぶ貝	67	3.6	0.2	12.1	0.4		
ほたて (北海道産)	85	7.1	0.2	12.9	0.4		
ほたて貝の炙りにんにく風味	119	7.1	3.9	13.0	0.5		
金華いわし	86	4.6	1.9	11.8	0.3		
金華さば	155	6.5	8.2	12.1	0.8	さば	
コーンサラダ	118	2.0	4.9	16.6	0.5	卵 乳 大豆 りんご	
ツナサラダ	157	4.5	9.3	13.4	0.6	卵 大豆 ごま	
納豆軍艦	106	5.1	2.3	16.2	0.6	大豆	
まぐろ納豆	105	7.1	1.7	15.3	0.5	大豆	
とびの子	74	3.1	0.5	14.1	0.9	小麦 大豆	
ねぎとろ	107	6.0	3.2	13.2	0.5		
いくら	102	6.1	2.7	13.3	0.9	小麦 大豆 いくら	
軍艦うに	84	3.8	1.4	13.9	0.5		
大葉えんがわ	114	2.5	5.6	13.6	0.4		
サーモンサラダ	144	6.6	7.0	13.1	0.5	卵 大豆 さけりんご	
いなり	119	3.9	3.1	18.7	0.7	小麦 大豆 ごま	
かつば巻き	135	3.0	0.4	29.6	0.8		
しんご巻き	145	3.7	0.4	31.3	1.4		
納豆巻き	162	5.2	1.7	31.1	0.9	大豆	
鉄火巻き	159	8.6	0.7	29.3	0.8		
さばし巻き	198	6.3	5.5	30.2	1.0	ごま さば	
大海老フライ本巻き	395	7.4	24.3	36.1	1.2	卵 小麦 大豆 えび セラチン りんご	
まぐろ三昧①	140	11.5	2.0	18.3	0.6		
炙り三昧①	191	11.8	7.0	19.2	0.7	小麦 大豆 さけ	
鮭親子三昧	204	12.3	8.5	18.5	0.8	小麦 大豆 いくら さけ	
えび三昧	150	8.3	3.4	18.0	0.6	卵 大豆 えびりんご	
トロ鉄火	220	7.9	7.3	29.3	0.8		
大赤海老	156	25.5	0.7	11.6	1.4	えび	
ぼたん海老	159	25.3	1.0	11.7	1.0	えび	
えびアボカド握り	131	5.7	6.4	12.7	0.4	卵 大豆 えびりんご	
炙りチーズハンバーグ	192	6.3	11.5	15.6	1.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
炙りチーズまぐろ	142	10.3	5.8	11.7	0.6	卵 乳 大豆 りんご	
えびチーズ炙り	128	7.3	5.5	11.7	0.6	卵 乳 大豆 えびりんご	
あおりいか	68	4.4	0.3	11.7	0.4	いか	
あおりいか柚子塩	68	4.4	0.3	11.7	0.5	いか	
はまち軍艦	122	5.6	4.8	13.5	0.4	ごま	
水たこの桜煮	72	4.0	0.2	13.2	0.8	小麦 大豆 さば	
えび天寿司	326	8.1	23.5	19.8	0.5	卵 乳 小麦 大豆 えび	
さば箱寿司	506	20.5	24.7	45.3	2.9	さば	はちみつ
カツオの塩たたき	84	8.5	0.3	11.6	0.5		
小鯛の甘酢漬	75	4.6	0.8	11.9	0.4		
イサキ	87	5.2	13.8	12.4	0.7	小麦 大豆	
炙りトウモロコシ	90	1.6	2.5	15.1	0.3	乳	
豊後の姫はち	114	9.9	2.3	12.4	1.8	大豆 りんご	
姫はちもの天ぷら寿司	328	10.8	22.6	19.3	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
月見とろろ	102	3.5	2.2	14.9	0.4	卵 やまいち	
月見納豆	117	5.1	3.2	14.7	0.5	卵 大豆	
月見ねぎとろ	126	6.4	4.2	13.2	0.5	卵	
船凍北海道	106	12.4	0.1	12.7	0.6	えび	
茄子の煮浸し寿司	261	1.8	20.2	17.2	1.2	小麦 大豆	
炙り金目鯛	86	5.9	1.4	12.1	0.8	小麦 大豆	
ウマツラハギ	68	4.0	0.2	12.1	0.6	小麦 大豆 さば	
さんま (北海道産)	104	3.5	4.3	11.8	0.3		
白とり貝	67	3.4	0.2	12.4	0.5		
サーモンちゃんちゃん焼き	204	11.5	9.3	17.0	0.9	小麦 大豆 さけ	
【一貫】紅ずわいかに	34	1.8	0.1	6.3	0.5	かに	
鰯の白子軍艦	85	5.9	0.4	14.0	1.6	小麦 大豆	
炙りのどぐろ	93	4.3	2.7	12.1	0.5		
ぶり	135	7.8	5.8	11.7	0.3		
真ふぐ	68	4.0	0.2	11.8	0.5	小麦 大豆 さば	
カブの酢漬け握り	66	1.0	0.2	14.9	0.9	りんご	
長芋のわさび漬け握り	85	2.1	0.2	17.9	0.9	小麦 大豆 やまいち	
ぶり軍艦	122	5.6	4.8	13.5	0.4	ごま	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
玉葱サラダ	57	4.8	0.2	9.7	1.8	小麦 大豆 さば	
たこのネギ塩ごま油	137	10.0	10.4	0.4	5.3	ごま	
炙りトロサーモンおろしぼんず	268	20.9	18.3	3.6	1.6	小麦 大豆 さけ さば	
ピリ辛きゅうり	38	1.5	2.2	3.9	0.7	小麦 大豆 ごま	
赤だし(温玉)	94	8.3	5.5	2.5	1.7	卵 小麦 大豆 さば	
赤だし(鮭)	74	6.0	4.5	2.4	1.8	小麦 大豆 さけ さば	
きつねうどん(小)	156	4.5	1.5	31.2	1.5	小麦 大豆	
きつねうどん(大)	315	9.2	3.1	63.1	3.4	小麦 大豆	
わんこそば	94	3.5	0.5	19.0	2.3	卵 小麦 そば 大豆	
月見うどん(大)	334	13.1	5.4	57.9	3.3	卵 小麦 大豆	
茶碗蒸し	90	10.9	3.9	1.7	1.7	卵 小麦 大豆 いくら えび さば 鶏肉	
枝豆	280	21.0	8.6	29.6	2.0	大豆	
いももち(北海道郷土料理)	288	2.7	10.9	44.5	1.1	乳 小麦 大豆	
たこの唐揚げ	196	13.8	10.7	10.3	1.1	卵 乳 小麦 大豆	
串揚げセット	266	9.1	18.2	16.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆 いか えび セラチン りんご	
お子様プレート	664	19.4	25.4	86.6	2.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま オレンジ りんご	
ハーフ 海老マヨ	269	6.0	21.6	12.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 えび りんご	
【一品】サーモンちゃんちゃん焼き	380	22.7	22.6	19.6	3.0	乳 小麦 大豆 さけ	
刺身 はまち	125	9.4	8.2	2.5	0.0		
刺身 生サーモン	110	9.6	6.8	2.4	0.0	さけ	
刺身 たい	97	10.3	4.9	2.4	0.0		
フルじゃが	394	4.2	19.0	48.4	1.2	小麦 大豆	
【小鉢】小鉢まぐろ納豆	78	9.4	2.9	3.9	0.3	大豆	
牡蠣天ぷら 3個	178	4.1	11.1	14.0	3.8	卵 乳 小麦 大豆	
牡蠣天ぷら 2個	113	2.8	6.7	9.3	3.5	卵 乳 小麦 大豆	
【一品】姫はもの天ぷら	410	14.8	33.7	11.1	2.2	卵 乳 小麦 大豆	
【小鉢】コーンバター	112	1.4	8.8	7.5	0.2	乳	
【小鉢】姫はもの湯引き	101	13.8	3.3	3.2	1.9	大豆 りんご	
【一品】茄子の煮浸し	627	2.7	60.1	17.0	2.8	小麦 大豆	
若鶏の唐揚げ2個	337	17.3	24.6	9.1	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
牡蠣食べ比べ	31	2.0	0.7	3.6	1.5		
炙り牡蠣	31	2.0	0.7	3.6	1.5		
I K K	245	15.0	4.7	35.6	2.5	小麦 大豆 いくら ごま やまいも	
鮭のちゃんちゃんうどん	271	12.6	7.7	37.4	2.8	小麦 大豆 さけ	
【小鉢】カブの酢漬け	36	0.4	0.1	8.7	1.6	りんご	
【小鉢】長芋のわさび漬け	80	2.8	0.2	15.9	1.6	小麦 大豆 やまいも	
【一品】白子ボン酢	77	10.6	0.6	7.1	4.0	小麦 大豆 さば	
竹セット	479	34.4	14.5	48.9	5.2	卵 小麦 大豆 いか えび さけ さば 鶏肉	
梅セット	450	31.0	14.3	45.7	5.6	卵 小麦 大豆 えび さば 鶏肉	
冬の五貫盛り	218	12.1	4.1	31.1	2.0	小麦 大豆 かに さば	
冬十貫セット	502	30.2	11.5	66.0	5.0	卵 小麦 大豆 いか かに さけ さば	
ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
カルピス	72	0.5	0.0	17.6	0.3	乳 大豆	
グラス白ワイン	65	0.1	0.0	1.8	0.0		
ノンアルコールビール	40	0.0	0.0	0.0	0.0		
生ビール	160	1.2	0.0	6.0	0.0		
ハイボール	105	0.0	0.0	0.0	0.0		
冷酒・北海道丹頂鶴	309	1.2	0.0	10.8	0.0		
ソフトクリーム	259	5.0	10.7	35.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
マンゴーパフェ	191	3.9	7.7	27.7	0.2	乳	
いちごパフェ	178	4.0	7.6	24.1	0.2	乳	
北海道牛乳プリン	187	2.7	12.7	16.2	0.1	乳 大豆 セラチン	
わらびもち	191	0.5	1.3	48.7	0.0	大豆	
ブルーベリーパフェ	190	3.8	7.6	27.3	0.2	乳 りんご	
チーズケーキ&カタラーナ	467	9.0	28.0	45.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆 りんご	

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、セラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。