

# パスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
<b>パスタ ※ (F) =フィットチーネ</b>							
○ 0 1 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	772	17.3	38.8	83.3	3.9	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	752	20.6	34.8	84.4	5.5	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 0 3 "うにといくら"の濃厚クリームソース	608	20.2	18.7	84.2	4.2	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 0 3 "うにといくら"の濃厚クリームソース	632	20.3	19.1	87.8	4.7	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 0 5 ヤリイカと彩り野菜トマトパスタ	606	20.1	17.6	87.2	6.1	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 6 ベーコンとトロロなすのトマトソース	638	20.2	21.2	87.3	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 6 ベーコンとトロロなすのトマトソース	662	20.4	21.6	91.0	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 7 炙りトサモンのトマトクリームソース	705	21.3	30.0	82.1	4.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 7 炙りトサモンのトマトクリームソース	729	21.4	30.4	85.8	4.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	635	25.3	20.9	80.1	4.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	659	25.5	21.3	83.8	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	655	22.2	21.5	88.2	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	679	22.4	21.9	91.9	4.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 1 0 "ぶちぶちたらこ"の濃厚クリームパスタ	644	25.2	22.7	79.0	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 1 0 "ぶちぶちたらこ"の濃厚クリームパスタ	668	25.3	23.1	82.7	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 1 1 ベコリーチーズの黒胡椒パスタ	582	20.9	18.7	77.5	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 1 3 納豆とオクラののりパスタ	761	19.7	34.8	88.2	4.6	卵 小麦 大豆 さば	
○ 1 4 明太バターと釜玉パスタ	664	26.5	22.7	82.3	4.9	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	686	22.5	26.3	85.6	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 1 5 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	711	22.6	26.7	89.0	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 1 6 きこのバター醤油パスタ	814	15.1	45.7	82.4	3.9	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風パスタ	948	32.9	47.5	89.2	5.3	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	656	26.9	22.5	80.9	4.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	680	27.0	22.9	84.6	5.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	577	26.1	11.9	86.5	4.3	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	601	26.2	12.3	90.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 2 1 アスパラとベーコンのトマトソース	601	18.3	18.6	86.0	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 2 1 アスパラとベーコンのトマトソース	625	18.4	19.0	89.6	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 2 2 ヤリイカほうれん草クリーム	625	21.5	22.2	79.2	4.9	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 2 2 ヤリイカとほうれん草クリーム	650	21.6	22.5	82.9	5.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 2 3 きこの和風カルボナーラ	663	23.9	24.3	82.0	4.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 2 3 きこの和風カルボナーラ	687	24.1	24.7	85.6	4.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 2 4 じゃがいもと枝豆のクリーム	641	19.4	21.9	86.0	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 2 4 じゃがいもと枝豆のクリーム	665	19.5	22.3	89.7	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	767	29.9	34.0	78.6	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ鎌倉風	791	30.0	34.4	82.3	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 2 6 やりいかの明太クリームソース	637	25.2	21.7	79.2	6.7	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 2 6 やりいかの明太クリームソース	661	25.3	22.0	82.9	7.1	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	694	29.5	25.0	82.5	5.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	719	29.6	25.4	85.9	6.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 2 8 魚介の和風カルボナーラ	718	36.0	24.6	81.7	6.9	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 2 8 魚介の和風カルボナーラ	743	36.2	25.0	85.1	7.3	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 2 9 ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	618	19.0	20.1	86.7	5.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 2 9 ほうれん草とモッツアレラ	642	19.1	20.5	90.4	6.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 3 0 セミライトマトの辛口ペペロンチーノ	821	18.9	40.6	90.5	4.5	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 3 1 梅肉ときこのオイルパスタ	554	15.2	17.3	82.2	4.2	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛パスタ	731	17.4	34.1	83.7	5.2	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 3 3 フレッシュバジルのトマトソース	569	15.8	16.4	85.1	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 3 3 フレッシュバジルのトマトソース	593	15.9	16.8	88.8	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	624	22.1	21.3	80.2	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	648	22.3	21.7	83.9	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 3 5 オクラと梅肉の釜玉パスタ	636	26.6	18.6	85.3	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	552	23.0	11.5	84.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	577	23.2	11.9	88.2	4.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 3 7 きこの明太バターパスタ	784	16.7	41.3	83.6	4.5	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ	639	29.1	18.7	82.9	5.2	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○ 3 9 蒸し鶏とトロロなすのアラビアータ	643	25.6	19.5	87.3	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 3 9 蒸し鶏とトロロなすのアラビアータ	667	25.7	19.8	91.0	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 4 0 チュガステーズのスライスポロネーゼ	711	35.5	21.9	88.0	5.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン かに ナッツ アー	
○ (F) 4 0 チュガステーズのスライスポロネーゼ	746	35.8	23.2	91.1	5.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン かに ナッツ アー	
○ 4 1 炙りトサモンのレモンクリームソース	721	21.2	32.5	80.4	3.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ (F) 4 1 炙りトサモンのレモンクリームソース	745	21.4	32.9	84.1	4.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ 4 2 炙りたらこの和風バターソース	851	21.3	46.9	82.2	5.2	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 4 6 シェパードクリーム	675	18.2	29.5	77.8	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 4 8 明太子と3種チーズのアポカドクリームソース	819	30.4	38.6	84.1	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 4 8 明太子と3種チーズのアポカドクリームソース	845	30.6	39.0	87.5	6.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 4 9 生ハムとアポカドのクリームパスタ	669	20.5	27.4	79.4	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 4 9 生ハムとアポカドのクリームパスタ	693	20.6	27.8	83.1	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	680	23.6	27.0	80.4	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	704	23.7	27.4	84.1	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 1 ハモンセラノとアポカドのレモンドトクリーム	754	28.2	32.3	83.4	6.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 1 ハモンセラノとアポカドのレモンドトクリーム	780	28.3	32.7	86.8	7.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	667	22.3	25.9	81.3	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	692	22.4	26.2	84.7	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 8 2 ベーコンのレモンシェパードクリームソース	816	26.1	38.1	85.2	5.4	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○ 3 3 うにとデュガステーズのうにクリーム	721	25.8	28.8	85.6	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 3 3 うにとデュガステーズのうにクリーム	746	25.9	29.2	89.0	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームパスタ	691	22.7	28.9	79.8	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームパスタ	715	22.9	29.3	83.5	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 5 6 合鴨と九条ねぎの和風パスタ	818	26.3	37.9	84.8	5.5	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 5 7 アスモークサーモンのレモンドトソース	655	23.4	21.7	86.6	6.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 7 アスモークサーモンのレモンドトソース	681	23.5	22.1	90.0	6.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 5 8 ナポリタン	600	18.5	15.6	93.2	4.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 8 ナポリタン	625	18.6	16.0	96.6	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 5 9 ナポリタン鎌倉風	579	18.9	13.7	92.1	4.7	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 5 9 ナポリタン鎌倉風	604	19.0	14.1	95.5	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 6 0 ポロネーゼ	552	21.1	11.2	86.7	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 6 0 ポロネーゼ	576	21.2	11.6	90.4	4.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○ 6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	617	20.6	19.5	85.2	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 1 蒸し鶏とパスタのトマトソース	641	20.8	19.9	88.9	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 6 2 卵黄3個を使った“特濃”カルボナーラ	991	48.1	49.9	79.2	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 6 2 卵黄3個を使った“特濃”カルボナーラ	1,015	48.2	50.3	82.9	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	701	23.6	27.4	85.3	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトパスタ	725	23.8	27.8	89.0	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 6 4 たらこやりのパスタ	813	30.4	38.7	80.9	7.1	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 6 5 うにと海老の濃厚うにクリームソース	630	27.1	17.9	83.7	4.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 6 5 うにと海老の濃厚うにクリームソース	654	27.2	18.3	87.4	4.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	616	22.7	18.5	84.0	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	640	22.8	18.9	87.7	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	709	26.7	27.6	82.3	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 6 7 明太子カルボナーラ 大葉の香り	733	26.9	28.0	85.9	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 6 8 ベーコンとパルメザンチーズのトマトカルボナーラ	807	34.3	35.5	80.8	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 6 8 ベーコンとパルメザンチーズのトマトカルボナーラ	832	34.4	35.9	84.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 6 9 ぶりぶり海老のカルボナーラ	739	33.8	28.5	79.1	4.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 6 9 ぶりぶり海老のカルボナーラ	763	34.0	28.9	82.8	4.9	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 7 0 サモーンとイクラの親子お出汁パスタ	543	23.1	13.7	77.8	5.1	卵 小麦 大豆 いくら えび さけ さば 牛肉	
○ 7 1 ぶちぶちたらこのペロンチーノ	795	25.7	37.3	84.5	5.5	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○ 7 2 グリルベーコンと3種類のこのお出汁パスタ	613	20.4	21.4	81.3	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉	
○ 7 3 かまあげしらすのお出汁パスタ	436	21.2	1.8	79.3	5.7	卵 小麦 大豆 えび かに さば	
○ 7 4 合鴨と大根おろしのおだしペロンチーノ	816	25.8	38.6	84.0	5.0	卵 小麦 大豆 ごま さば りんご	
○ 7 5 3種キノコとパルメザンチーズのトマトソースパスタ	652	22.6	22.4	87.3	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 7 6 7丸条ねぎと牛モモ肉のすき焼き風パスタ	941	33.0	47.5	87.0	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 7 7 真鯛と明太子のお出汁パスタ	704	24.5	28.3	83.7	5.3	卵 小麦 大豆 さば	
○ 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	620	31.9	14.9	85.3	7.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	645	32.0	15.3	88.7	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 1 たらこ有頭海老のジェノバゼ	777	30.6	34.7	81.0	5.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 1 たらこ有頭海老のジェノバゼ	802	30.8	35.0	84.4	5.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 8 2 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	791	25.9	37.7	81.8	5.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○ 8 4 海老とやりのパスタ	696	39.0	17.4	90.8	6.9	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 4 海老とやりのパスタ	720	39.1	17.8	94.5	7.3	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 5 セミドライマトとチーズのポロネーゼ	604	24.9	14.7	88.3	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 5 セミドライマトとチーズのポロネーゼ	628	25.1	15.1	92.0	5.5	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	647	23.7	22.8	81.3	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	671	23.8	23.1	85.1	4.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 8 7 海老とアボカドのジェノバゼ ヘルシーソース	767	26.9	35.8	78.5	4.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 7 海老とアボカドのジェノバゼ ヘルシーソース	791	27.0	36.1	82.2	4.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 8 9 ジェノバゼ ヘルシーソース	676	18.2	30.2	76.8	4.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ (F) 8 9 ジェノバゼ ヘルシーソース	700	18.3	30.6	80.5	4.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 9 0 やりいかの明太パスタ	803	20.2	41.4	83.0	5.7	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 9 1 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームパスタ	631	19.6	22.1	83.8	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 9 1 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームパスタ	656	19.8	22.5	87.5	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 9 2 合鴨とこのおだしパスタ	831	25.0	42.2	82.1	5.2	卵 小麦 大豆 さば	
○ 9 3 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームパスタ	692	22.8	28.5	80.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 9 3 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームパスタ	716	22.9	28.9	84.1	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 0 1 ローストしたベーコンのペロンチーノ	1,543	34.5	77.6	166.6	7.7	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 大盛 0 2 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	1,442	34.5	67.0	165.5	9.6	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 大盛 0 3 “うにといくら”の濃厚クリームソース	1,182	37.0	35.6	166.9	8.2	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 0 3 “うにといくら”の濃厚クリームソース	1,230	37.3	36.4	174.2	9.0	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 0 5 ヤリイカと彩り野菜トマトパスタ	1,163	34.9	33.3	171.9	10.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 5 ヤリイカと彩り野菜のトマトパスタ	1,212	35.2	34.1	179.2	11.6	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 6 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	1,195	35.0	36.9	172.0	10.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 6 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	1,244	35.3	37.7	179.4	10.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 7 炙りトロサモーンとトマトクリームソース	1,269	36.8	47.8	161.4	7.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 7 炙りトロサモーンとトマトクリームソース	1,317	37.0	48.6	168.8	8.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	1,198	40.8	38.7	159.5	8.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 8 海老とベーコンのトマトクリームソース	1,246	41.1	39.5	166.9	8.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	1,298	43.6	42.2	176.1	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 0 9 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	1,347	43.8	43.0	183.5	9.4	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 1 0 “ぶちぶちたらこ”濃厚クリームパスタ	1,281	49.6	45.4	156.6	10.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 1 0 “ぶちぶちたらこ”濃厚クリームパスタ	1,329	49.9	46.2	164.0	11.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 1 1 イタリア産ペロリーネと黒胡椒のバスタ	1,107	37.4	33.1	154.6	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 1 3 納豆とオクラののどろパスタ	1,447	33.6	67.0	168.3	8.8	卵 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 1 4 明太パスタの釜玉パスタ	1,242	45.7	39.6	164.0	9.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 1 5 うにとパルメザンチーズのうにクリーム	1,258	39.1	43.3	168.4	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 1 5 うにとパルメザンチーズのうにクリーム	1,309	39.4	44.1	175.2	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 1 6 このパスタと醤油パスタ	1,619	28.8	91.2	162.3	7.8	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 1 7 牛肉と野菜のすき焼き風パスタ	1,517	47.2	62.3	173.8	10.3	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	1,253	44.0	43.7	159.4	8.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 大盛 1 8 海老と帆立の明太クリームソース	1,301	44.2	44.4	166.8	9.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	1,103	43.1	22.7	171.3	8.5	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 2 0 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソース	1,152	43.4	23.5	178.7	9.3	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 2 1 アスパラとベーコンのトマトソース	1,158	33.1	34.2	170.7	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 2 1 アスパラとベーコンのトマトソース	1,206	33.3	35.0	178.0	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 2 2 ヤリイカほろりん草クリーム	1,212	37.3	43.2	156.7	8.5	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 2 2 ヤリイカとホウレン草クリーム	1,260	37.6	43.9	164.1	9.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 2 3 この和風カルボナーラ	1,225	39.1	42.0	161.7	8.5	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 3 この和風カルボナーラ	1,273	39.4	42.7	169.1	9.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 2 4 じゃがいもと枝豆のクリーム	1,238	36.5	43.1	164.5	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	1,354	45.7	55.0	156.1	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 大盛 2 5 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	1,402	46.0	55.8	163.4	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 2 6 やりいかの明太クリームソース	1,234	42.3	42.8	157.7	10.9	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 2 6 やりいかの明太クリームソース	1,282	42.6	43.6	165.1	11.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	1,295	51.2	44.1	162.8	11.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 7 炙りたらこの和風カルボナーラ	1,346	51.5	44.8	169.6	11.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	1,280	51.3	42.4	161.9	11.1	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 大盛 2 8 魚介の和風カルボナーラ	1,331	51.5	43.2	168.7	11.9	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 大盛 3 0 セミドライマトの辛口ペロンチーノ	1,625	36.9	81.1	177.2	9.0	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 大盛 3 1 梅肉とこのオイルパスタ	1,094	28.5	34.3	160.7	8.4	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 3 2 釜揚げしらすと高菜のピリ辛パスタ	1,421	31.3	66.3	164.8	9.3	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 大盛 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	1,126	30.5	32.1	169.9	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ (F) 大盛 3 3 フレッシュパスタのトマトソース	1,175	30.8	32.8	177.2	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○ 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	1,215	38.0	42.3	158.7	7.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 3 4 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームソース	1,263	38.2	43.1	166.0	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 5 オクラと梅肉の釜玉パスタ	1,170	44.4	31.3	167.1	9.8	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	1,060	39.4	21.6	167.0	7.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 3 6 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味	1,108	39.7	22.4	174.4	8.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 3 7 この明太パスタ	1,561	32.1	82.4	164.8	9.0	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 3 8 蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ	1,174	46.9	31.4	164.7	10.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○大盛 3 9 蒸し鶏とトトロロなすのアラビアータ	1,200	40.2	35.1	172.0	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 3 9 蒸し鶏とトトロロなすのアラビアータ	1,248	40.5	35.9	179.4	10.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 4 0 デュガステーズのスライスポロネーゼ	1,228	53.9	30.8	173.8	9.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン かにナッツアー	
○(F) 大盛 4 0 デュガステーズのスライスポロネーゼ	1,271	53.4	31.6	179.5	8.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン かにナッツアー	
○大盛 4 1 炙りトロッサモンレモンクリームソース	1,312	37.1	53.5	158.9	7.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○(F) 大盛 4 1 炙りトロッサモンレモンクリームソース	1,360	37.4	54.3	166.2	8.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○大盛 4 2 炙りたらこの和風バターソース	1,657	41.5	89.7	162.1	10.2	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○大盛 4 6 ジェノバセーラム	1,330	34.9	57.5	155.3	8.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	1,429	48.8	60.2	164.5	10.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 大盛 4 8 明太子と3種チーズのアボカドクリーム	1,480	49.1	60.9	171.3	11.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○大盛 4 9 生ハムとアボカドのクリームバス	1,256	36.3	48.4	156.9	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 4 9 生ハムとアボカドのクリームバス	1,304	36.6	49.2	164.2	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナー	1,308	41.9	51.4	158.7	8.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 5 0 ハモンセラノとほうれん草のカルボナー	1,356	42.2	52.2	166.1	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモントマトクリーム	1,322	43.7	50.5	164.2	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 1 ハモンセラノとアボカドのレモントマトクリーム	1,373	44.0	51.2	171.0	11.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	1,266	38.3	47.3	162.1	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 5 2 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	1,317	38.6	48.0	168.9	9.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 3 うにとデュガステーズのうにクリーム	1,294	42.4	45.7	168.4	7.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 5 3 うにとデュガステーズのうにクリーム	1,345	42.7	46.5	175.2	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 5 7 スモークサーモンのレモントマトソース	1,249	39.2	35.8	179.6	12.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 8 ナポリタン	1,154	32.8	24.6	188.2	9.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 5 9 ナポリタン鎌倉風	1,121	34.1	21.7	185.8	9.8	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリームバス	1,319	41.0	53.3	158.1	8.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 5 4 ほうれん草とモッツアレラチーズのクリーム	1,367	41.3	54.1	165.5	9.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 5 6 合鴨と九条ねぎの和風バス	1,455	44.4	60.6	168.7	10.8	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○大盛 5 7 スモークサーモンのレモントマトソース	1,198	38.9	35.1	172.8	11.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 8 ナポリタン	1,103	32.6	23.9	181.5	9.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 5 9 ナポリタン鎌倉風	1,070	33.8	20.9	179.0	9.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 0 ポロネーゼ	1,069	39.5	20.1	172.5	8.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 0 ポロネーゼ	1,117	39.7	20.9	179.9	9.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 1 蒸し鶏とバジルのトマトソース	1,174	35.4	35.2	169.9	10.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 1 蒸し鶏とバジルのトマトソース	1,223	35.7	35.9	177.3	10.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 2 卵黄 3 個を使った“特濃”カルボナー	1,830	84.9	88.5	157.3	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 大盛 6 2 卵黄 3 個を使った“特濃”カルボナー	1,879	85.2	89.2	164.6	10.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○大盛 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトバス	1,258	38.4	43.1	170.0	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 3 フレッシュモッツアレラチーズのトマトバス	1,306	38.7	43.9	177.4	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 4 たらこやりのバター醤油バス	1,592	54.5	77.0	160.3	12.1	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛 6 5 うにと海老の濃厚うにクリームソース	1,204	43.9	34.8	166.4	8.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 6 5 うにと海老の濃厚うにクリームソース	1,252	44.2	35.5	173.8	9.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	1,215	43.8	36.2	166.8	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 6 6 うにとたらこの濃厚うにクリームソース	1,263	44.1	37.0	174.1	10.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○大盛 6 7 明太子カルボナー 大葉の香り	1,304	43.9	48.4	161.3	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 大盛 6 7 明太子カルボナー 大葉の香り	1,352	44.2	49.2	168.7	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○大盛 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナー	1,363	49.3	52.9	160.2	9.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 6 8 ベーコンとバルメザンチーズのトマトカルボナー	1,411	49.6	53.6	167.5	9.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 6 9 ぶりぶり海老のカルボナー	1,319	49.3	49.2	156.7	8.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○(F) 大盛 6 9 ぶりぶり海老のカルボナー	1,368	49.6	50.0	164.0	9.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○大盛 7 0 サーマンとイクラの親子お出汁バス	948	39.3	15.3	154.6	9.6	卵 小麦 大豆 いくら えび さけ さば 牛肉	
○大盛 7 1 ぶちぶちたらこのペロロンチノ	1,585	50.9	74.5	167.7	11.1	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○大盛 7 2 グリルベーコンと3種のこのお出汁バス	1,164	35.8	38.3	160.3	9.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 豚肉	
○大盛 7 3 かまあげらすのお出汁バス	846	36.8	3.4	157.8	10.8	卵 小麦 大豆 えび かに さば	
○大盛 7 4 合鴨と大根おろしのおだしペロロン	1,474	44.8	64.0	166.5	9.8	卵 小麦 大豆 ごま さば りんご	
○大盛 7 5 3種キノコとバルメザンチーズのトマトソースバス	1,209	37.4	38.0	172.0	9.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 7 7 丸ねぎと牛モ肉のすき焼き風バス	1,693	47.1	84.3	170.6	9.8	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○大盛 7 9 真鯛と明太子のお出汁バス	1,342	41.6	53.2	165.0	10.5	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	1,193	53.8	29.5	169.7	13.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 0 たらこ有頭海老のトマトソース	1,244	54.1	30.3	176.5	14.3	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 1 たらこ有頭海老のジェノバセ	1,433	50.3	62.0	157.7	9.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 1 たらこ有頭海老のジェノバセ	1,484	50.6	62.7	164.5	10.3	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛 8 2 ベーコンのレモンジェノバセクリームソース	1,459	48.6	66.1	162.7	9.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 2 ベーコンのレモンジェノバセクリームソース	1,510	43.1	66.9	169.5	9.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○大盛 8 4 海老とやりのベスカトール	1,254	53.7	33.2	175.6	11.7	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 4 ぶりぶり海老とやりのベスカトール	1,302	54.0	34.0	182.9	12.5	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	1,121	43.3	23.6	174.2	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 5 セミドライトマトとチーズのポロネーゼ	1,161	42.8	24.4	180.4	8.6	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	1,211	39.2	40.6	160.8	7.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 8 6 海老とアボカドのトマトクリームソース	1,259	39.5	41.3	168.1	8.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 8 7 海老とアボカドのジェノバセ ベロリーノ添	1,425	43.6	64.6	155.3	8.3	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 7 海老とアボカドのジェノバセベロリーノ添	1,473	43.9	65.3	162.6	9.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○大盛 8 9 ジェノバセ ベロリーノ添	1,335	34.9	59.0	153.6	7.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○(F) 大盛 8 9 ジェノバセ ベロリーノ添	1,383	35.2	59.8	160.9	8.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○大盛 9 0 やりいかの明太バターバス	1,580	35.6	82.5	164.2	10.2	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームバス	1,236	37.6	43.3	164.1	8.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 大盛 9 1 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリーム	1,284	37.9	44.1	171.4	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○大盛 9 2 合鴨とこのおだしバス	1,524	43.4	72.6	162.4	10.3	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛 9 3 アスパラとカンパネールチーズのレモンクリームバス	1,282	38.6	49.5	158.9	7.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 大盛 9 3 アスパラとカンパネールチーズのレモンクリーム	1,331	38.9	50.3	166.3	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○カットチーズの鉄板バス	878	32.1	44.3	81.6	5.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○黒胡椒たっぷりのつゆだくカルボナー	1,065	34.8	62.0	83.8	6.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○鉄板3種チーズ	850	28.6	42.5	81.7	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○鉄板ホワイトポロネーゼ	904	28.3	44.4	91.3	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○鉄板ナポリタン	843	27.3	36.8	96.2	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
○厚切りベーコン2倍のカルボナー鎌倉風	851	36.0	40.5	79.0	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 厚切りベーコン2倍のカルボナー鎌倉風	875	35.9	41.1	82.0	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○岡山県産桃太郎トマトとたらこのトマトソースバス	838	26.2	40.2	87.7	7.1	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○きをん秋 9 4 ちきんと丹波メシジのつけ麺バス	663	31.0	22.0	79.0	5.2	卵 小麦 大豆 さば 鶏肉	
○きをん秋 9 5 きのこのカルボ風つけ麺バス	750	28.4	31.6	83.6	5.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ さば 牛肉	
○きをん秋 9 6 京鴨スモークと鴨ツレのつけ麺バス	606	28.0	16.3	80.7	6.0	卵 小麦 大豆 ごま さば やまいも	
○鎌倉秋 9 4 「うに」クリームバス	711	28.7	26.4	83.8	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○鎌倉秋 (F) 9 4 「うに」クリームバス	736	28.9	26.8	87.2	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○鎌倉秋 9 5 3種チーズクリームバス	795	30.9	36.8	78.5	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○鎌倉秋 (F) 9 5 3種チーズクリームバス	820	31.0	37.2	81.9	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○鎌倉秋 9 6 モッツアレラと丹波しめじのトマトバス	738	24.3	30.9	87.3	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○鎌倉秋 (F) モッツアレラと丹波しめじのトマトバス	764	24.4	31.2	90.7	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○お子様ベーコンなすトマトソース	324	10.7	10.2	45.2	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○お子様ベーコンのカルボナー	386	12.3	18.4	39.4	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○お子様ミートソース	352	10.9	13.5	43.7	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○お子様コーンクリーム	354	10.7	10.1	52.0	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○お子様サーモンのトマト	398	11.6	19.1	42.0	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
◇お子様ナポリタン	331	10.1	9.9	48.9	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
◇きん棒庵：お子様プレート（パスタ除く）	225	4.3	10.0	30.4	0.6	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ 桃 りんご	
◇鎌倉パスタ：お子様プレート（パスタ除く）	152	2.5	9.1	14.8	0.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ 桃 りんご	
<b>スープ</b>							
□コーンスープ（150cc）	127	3.5	5.3	17.1	1.0	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□コーン：コーンスープ（100cc）	85	2.3	3.5	11.4	0.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□イセエビスープ（150cc）	112	4.2	5.4	11.6	1.5	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
<b>サラダ・前菜</b>							
△前菜3種盛り	150	7.1	9.8	8.1	1.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
△モッツアレラチーズのカプレーゼ	139	7.3	10.6	4.0	0.6	乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
△ハモンセラノとモッツアレラのバジルソース	215	15.4	15.9	2.0	2.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
△スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレッシング別添え	113	8.4	7.6	2.4	1.1	さけ	
△大盛スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレッシング別	171	12.7	11.4	3.9	1.6	さけ	
△ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別添え	93	10.9	3.2	5.4	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△大盛ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	142	16.5	5.0	8.2	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△ドレッシング：イタリアン	214	0.5	21.6	3.3	1.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人参	130	0.3	12.0	4.6	0.7	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ	113	0.8	7.5	10.7	2.7	小麦 大豆 豚肉	
△ドレッシング：イタリアン（大盛）	321	0.7	32.5	5.0	1.6	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人参（大盛）	196	0.4	18.1	6.9	1.0	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ（大盛）	170	1.2	11.2	16.0	4.0	小麦 大豆 豚肉	
△3種チーズのシーザーサラダ	297	12.5	23.9	8.4	2.0	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△大盛 3種チーズのシーザーサラダ	448	18.8	35.9	12.9	3.0	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△新：スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレッシング別	117	8.6	7.7	3.4	1.1	さけ	
△新：盛スモークサーモンとオリーブのサラダ※ドレッシング別	180	13.1	11.5	6.0	1.6	さけ	
△新：ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	97	11.1	3.3	6.5	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△新：盛 ハモンセラノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	151	16.9	5.0	10.3	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△新：3種のチーズのシーザーサラダ	350	20.0	26.1	8.7	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△新：盛 3種のチーズのシーザーサラダ	491	26.8	36.8	13.3	3.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△スモークサーモンのカルパッチョ	114	7.4	8.4	1.5	1.1	卵 乳 大豆 さけ りんご	
△セットサラダ（トマトとコーン）	75	1.0	5.7	5.4	0.3	小麦 大豆 ごま りんご	
△フレッシュサラダ（トマトとコーン）	151	2.1	11.5	10.8	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
△セットサラダ（蒸し鶏）	64	2.7	4.3	3.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△フレッシュサラダ（蒸し鶏）	129	5.4	8.6	7.7	1.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△コース：ハモンセラノとカマンベール マンゴー添え	157	10.0	11.1	4.5	1.6	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
△コース：有頭海老とアボカド バジル添え	169	7.8	13.6	5.4	0.6	小麦 大豆 えび ごま りんご	
△タバス チーズフォンデュ	253	6.6	23.1	3.0	1.4	乳 小麦 大豆 牛肉	
△タバス シーフードアヒージョ	299	10.1	28.1	1.1	2.3	いか えび	
△タバス ローストビーフ	119	10.4	5.3	7.5	1.8	卵 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉	
△タバス ローストビーフと生ハム盛合せ	107	10.7	6.5	1.3	1.7	卵 乳 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
△チョップトサラダ チキンと彩り野菜のバジルドレ	233	5.3	20.4	7.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
△チョップトサラダ チキンシーザーサラダ	241	11.3	18.5	7.3	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△チョップトサラダ アボカドとベーコンのフレンチドレ	299	4.9	27.6	8.5	1.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
△チョップトサラダ 野菜とキヌアの瀬戸内レモン	202	2.9	15.5	13.9	1.0	小麦 大豆	
△バル 生ハム ハモンセラノとカマンベール	159	10.0	12.8	0.8	1.5	乳 豚肉 くるみ	
△バル サーモンのセビチエ	170	4.8	14.2	5.6	0.9	大豆 さけ	
<b>ピザ</b>							
☆201 しらすと九条ネギの照り焼きピザ	222	9.3	4.9	35.1	1.6	乳 小麦 大豆 えび かに	
☆202 照り焼きチキンピザ	237	12.4	5.0	35.5	1.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆203 しらすと湯葉のトマトピザ	223	10.3	5.0	34.2	1.4	乳 小麦 大豆 えび かに 鶏肉	
☆204 蒸し鶏の明太マヨピザ	341	11.0	17.7	34.5	1.8	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆205 マルゲリータ風ピザ	215	8.8	4.9	34.4	1.4	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆206 はちみつピザ	248	8.4	4.8	43.5	1.2	乳 小麦	はちみつ
☆207 じゃがいもの醤油ピザ	332	11.0	15.1	38.3	2.0	乳 小麦 大豆 豚肉	
☆208 明太子ともちのピザ	283	9.0	11.2	36.5	1.5	卵 乳 小麦 大豆	
☆209 生ハムのクリームチーズピザ	257	10.5	8.9	34.1	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
☆210 クワトロチーズピザ	237	10.2	6.9	33.7	1.3	乳 小麦	
☆211 茄子とモッツアレラのピザ バジル風味	238	9.6	6.8	35.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆212 ベーコンのバジルクリームピザ	250	9.7	8.5	34.3	1.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆213 ジャーマンホトピザ	259	9.6	7.5	38.3	1.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
☆214 彩り野菜とモッツアレラのトマトピザ	226	9.0	5.3	36.0	1.5	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆秋：エリンギとしめじのトマトピザ	203	8.4	3.9	35.0	1.9	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆秋：チーズケーキ風ピザ	268	8.6	7.6	41.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆	
<b>パン（単品）</b>							
●単品 バジロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●単品 塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
<b>パン（食べ放題）</b>							
●ミニクワッサン	84	1.6	4.8	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●チャバタ	37	1.4	0.2	7.4	0.2	小麦	
●バジロール	62	2.4	0.3	12.4	0.3	小麦	
●よもぎロール	64	2.0	1.8	10.1	0.1	卵 乳 小麦	
●シュガーロール	83	2.1	2.2	13.8	0.3	乳 小麦 大豆	
●プチイギリス	60	2.1	0.6	11.8	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズボール	67	2.4	1.2	11.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●デニッシュメロンパン	71	1.2	3.6	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●バリジャントーストガーリック	45	1.1	1.6	6.3	0.2	乳 小麦 大豆	
●バリジャントーストチーズ	40	1.3	0.9	6.4	0.2	乳 小麦	
●バリジャントーストプレーン	46	1.1	1.8	6.2	0.2	乳 小麦 大豆	
●ガーリックロール	74	2.1	2.0	11.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズフォカッチャ	42	1.7	1.5	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●コーンのフォカッチャ	52	1.4	1.9	7.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●マルゲリータフォカッチャ	41	1.4	1.5	5.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
●ゴルゴンゾーラフォカッチャ	54	1.7	2.2	7.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
●シナモンフォカッチャ	63	1.4	3.0	7.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 くるみ	
●フレンチトースト	209	7.9	5.3	32.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
●シナモンシュガーパイ	83	1.5	4.7	9.0	0.3	乳 小麦 大豆	
●シュガーパイ	87	1.5	4.7	9.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●ブラックペッパーパイ	83	1.5	4.7	8.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●チーズパイ	87	1.8	4.9	8.9	0.3	乳 小麦 大豆	
●クリームチーズフォカッチャ	50	1.5	1.8	7.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●チーズロンゴ	43	2.0	0.7	7.3	0.2	乳 小麦	
●米粉入りロール	49	1.6	0.8	9.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●抹茶のフォカッチャ	51	1.3	2.0	7.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●明太子ロール	69	2.2	1.4	11.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
●秋：コーヒロール	54	1.4	1.8	8.2	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●秋：米粉チーズケーキロール	58	1.7	1.5	9.5	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●秋：バイクドチーズケーキフォカッチャ	44	1.2	1.6	6.3	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●秋：アーモンドフォカッチャ	47	1.2	1.8	6.7	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
●秋：アーモンドクリームフォカッチャ	45	1.1	1.6	6.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
<b>デザート</b>							

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
▽アイス (バニラ)	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
▽アイス (ビスタチオ)	95	1.7	5.6	9.2	0.1	乳	
▽抹茶ソフト	250	4.7	7.6	40.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
▽宇治抹茶のムースとバニラアイス	186	4.0	10.0	20.6	0.1	卵 乳 大豆 ゼラチン	
▽カタラーナとビスタチオのアイス	279	3.4	19.5	22.6	0.1	卵 乳 大豆	
▽バイクドチーズケーキとバニラアイス	300	4.7	20.5	24.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
▽ドルチェ3種盛り	249	4.4	15.5	23.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン	
▽鎌DORA	460	7.3	14.8	74.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽ぎをん和スイーツ 抹茶升テラミス	166	2.5	8.9	19.4	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
▽ぎをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリー-黒蜜きな粉	169	5.8	0.5	36.2	0.1	大豆 ゼラチン	はちみつ
▽ぎをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリー-とあずきパフェ	274	7.9	3.9	52.6	0.2	乳 大豆 ゼラチン	
▽ぎをん和スイーツ ヨモギ団子とホウシ茶アイスパフェ	369	6.5	7.7	68.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
▽ぎをん和スイーツ よもぎ団子のぜんざい (温)	419	7.9	1.0	95.0	0.3	大豆	
▽セットデザート フチソフト抹茶	112	2.4	4.9	14.9	0.2	乳	
▽セットデザート ほろじ茶アイス	81	1.3	3.8	10.3	0.1	乳	
▽鎌倉秋：鎌DORA 熊本産和栗モンブラン	359	5.0	14.7	52.0	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽コース：チーズケーキとチョコムース ビスタチオアイス盛り合わせ	309	4.4	21.4	24.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	
▽コース：チーズケーキとチョコムース バニラアイス盛り合わせ	302	4.4	21.1	23.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	
▽コース：どら焼きとチョコムースのビスタチオアイス添え	324	4.4	19.7	32.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
▽コース：どら焼きとチョコムースのバニラアイス添え	316	4.4	19.4	31.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
▽コース：宇治抹茶のムース (アイス無し)	146	3.1	7.4	17.1	0.1	乳 大豆 ゼラチン	
▽コース：カタラーナ (アイス無し)	231	2.5	16.6	18.0	0.1	卵 乳 大豆	
▽コース：バイクドチーズケーキ (アイス無し)	260	3.9	18.0	20.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
<b>前菜バイキング</b>							
▼彩り野菜のピクルス デイル風味 (100g)	48	0.5	0.1	11.7	2.0	りんご	
▼蒸し鶏とポテトリークのわさびソース (100g)	75	8.0	3.3	4.2	1.0	小麦 大豆 さば 豚肉 鶏肉	
▼玉子かけごはん (1杯)	427	13.8	7.4	71.6	0.5	卵 小麦 大豆	
▼自家製豆腐 (100g)	64	55.3	2.8	4.3	0.1	大豆	
▼グリーンサラダ (100g) ※ドレッシング別	12	1.0	0.3	2.6	0.0		
▼蒸鶏としめじのチーズリゾット (40g)	61	1.7	2.5	7.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
▼コーンオムレツ (100g)	198	9.9	13.8	8.4	0.7	卵 小麦 大豆	
▼ベーコンポテト (100g)	181	6.2	10.5	15.3	1.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
▼自家製豆腐、海苔風味醤油 (30g)	24	17.0	0.8	2.2	0.3	小麦 大豆	
▼スイートポテトと玉子のサラダ (40g)	91	1.8	5.8	8.0	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
▼グリーンポテトサラダ (100g)	131	2.3	8.6	12.3	0.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
▼オニオン玉子スープ (100cc)	20	0.8	0.9	2.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼鯛の炊き込みご飯 (1杯150g)	293	10.7	2.3	54.6	1.5	小麦 大豆 さば	
▼甘酒ココア (120g)	101	2.2	1.9	18.9	0.2	乳 大豆	
▼キャロットラペ クミン風味 (40g)	89	0.4	6.2	7.8	1.2	大豆 りんご	
▼豚肉の胡麻ドレ風味 (40g)	103	2.4	9.5	1.4	0.2	卵 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご	
▼アスパラガスの煮ひたし (40g)	19	3.0	0.1	2.2	1.4	小麦 大豆 さば	
▼夏野菜と大豆とさきみガーリックマリネ (40g)	37	3.2	2.0	2.0	0.4	小麦 大豆 鶏肉	
▼胡瓜と枝豆塩梅ポン酢和えしらすのせ (40g)	35	1.8	2.1	2.5	0.5	小麦 大豆 えび かに ごま さば	
▼塩麹レモンドレッシング (40g)	86	0.4	4.3	11.4	1.1		はちみつ
▼塩麹人参ドレッシング (40g)	95	0.7	6.1	8.1	1.9	大豆 オレンジ	
▼真鯛と大根、厚揚げの旨辛煮 (40g)	35	3.0	1.4	2.6	0.3	小麦 大豆 さば	
<b>モーニング</b>							
▼モーニング：豚肉と焼きそばのポン酢サラダ (30g)	44	1.4	3.5	1.5	0.5	小麦 大豆 さば 豚肉	
▼モーニング：胡麻くるみポテト (40g)	69	1.0	3.7	7.6	0.1	卵 小麦 大豆 ごま りんご くるみ	
<b>ドリンク</b>							
◆ブレンドコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆ゆず茶	76	0.0	0.0	19.5	0.0		
◆アイスゆず茶	153	0.0	0.0	39.0	0.0		
◆タンジャーエール	8	0.0	0.0	2.1	0.0		
◆オレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
◆コーラ	10	0.0	0.0	2.8	0.0		
◆ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◆アイスティー	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◆アイスレモンティ	42	0.1	0.0	10.4	0.0		
◆アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◆アイスカフェオレ	77	2.1	2.3	12.4	0.1	乳	
◆アイスココア	116	3.6	4.4	15.4	0.2	乳 大豆	
◆紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
◆紅茶 (レモン)	14	0.1	0.0	3.8	0.0		
◆紅茶 (ミルク)	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
◆カフェインレス紅茶	18	0.3	0.0	4.3	0.0		
◆カフェインレス紅茶 (レモン)	21	0.4	0.1	5.0	0.0		
◆カフェインレス紅茶 (ミルク)	27	0.5	1.0	4.4	0.0	乳 大豆	
◆ぶどう&グレープフルーツの黒酢ドリンク (1杯150cc)	60	0.9	0.0	14.4	0.0	りんご	
◆デトックスウォーター りんご&ミント (1杯200cc)	5	0.0	0.0	1.4	0.0	りんご	はちみつ
◆デトックスウォーター グレープフルーツ&レモン (1杯200cc)	4	0.1	0.1	1.1	0.0		
◆デトックスウォーター キウイ&ミント (1杯200cc)	1	0.0	0.0	0.5	0.0	キウイ	
◆デトックスウォーター オレンジ&ローズマリー (1杯200cc)	3	0.1	0.0	0.8	0.0	オレンジ	
◇お子様オレンジ	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
◇お子様コーラ	10	0.0	0.0	2.8	0.0		
◇お子様タンジャーエール	8	0.0	0.0	2.1	0.0		
◇お子様ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◇お子様アイスティー	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◇お子様アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◇お子様ミルク	134	6.6	7.6	9.6	0.2	乳	
<b>アルコール</b>							
■カクテル カシスウーロン	112	0.0	0.0	18.9	0.0		
■カクテル カシスオレンジ	155	0.6	0.0	29.1	0.0	オレンジ	
■カクテル カルーアミルク	171	4.7	5.2	21.8	1.9	乳	
■カクテル スクリュードライバー	137	0.6	0.0	10.1	0.0	オレンジ	
■生ビール	99	0.8	0.0	3.8	0.0		
■生ビール中ジョッキ	123	0.9	0.0	4.6	0.0		
■ハウスワイン赤グラス	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
■ハウスワイン白グラス	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
■ワイン フラスカティ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
■ワイン V S E クラシック・ロゼ	547	0.8	0.0	30.0	0.0		
■ワイン カストラルブラ・メルロー&マルベック	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
■ワイン ラ・クロワ・バルトン・ポルドー・ルージュ	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
■ワイン ウェルディキネ・ディ・マテリカ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
■ワイン ウィットラ・シャヴァン・プリヨット	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
■ワイン ウィットラ・シャヴァン・白	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
■ワイン モンテペッロ・サンジョセ・赤	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
<b>【テイクアウト・デリバリー】</b>							
○テイクアウト：102アスパラとベーコンのトマトソース	603	17.7	18.7	87.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○テイクアウト：103セミドライトマトとモッツアレラのトマトソース	626	18.3	20.0	90.4	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：104グリルベーコンとアスパラのクリーム	692	23.2	28.4	81.0	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：106しめじと明太子のクリームパスタ	608	17.8	21.5	82.3	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト：109ポロネーゼ	554	20.5	11.3	88.1	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：110厚切りベーコンのクリームパスタ	726	23.3	32.0	80.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：111グリルベーコンのジェノバゼクリーム	724	20.3	33.8	79.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：112たらこアラビアータ	598	20.7	17.1	86.5	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：113ベーコンとポテトのジェノバゼ	708	20.8	31.0	80.5	4.2	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：115カマンベールとベーコンのクリームパスタ	738	25.7	32.8	79.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：116たらこと蒸し鶏のレモンクリームパスタ	663	27.6	22.8	81.8	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○テイクアウト：123チーズとたらこの和風クリームパスタ	683	29.8	24.2	81.9	4.7	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○テイクアウト：大盛103セミドライトマトとモッツアレラのトマト	1,226	35.0	39.1	177.4	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛104グリルベーコンとアスパラのクリーム	1,280	38.5	49.5	160.0	6.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛110厚切りベーコンのジェノバゼクリーム	1,206	34.3	42.8	162.2	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト：大盛109ポロネーゼ	1,073	38.3	20.4	175.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛110厚切りベーコンのクリームパスタ	1,385	41.6	59.0	161.1	7.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛111グリルベーコンのジェノバゼクリーム	1,391	36.6	63.2	157.5	6.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：大盛112たらこアラビアータ	1,196	41.5	34.1	173.1	10.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：大盛115カマンベールとベーコンのクリームパスタ	1,326	40.9	53.9	158.6	6.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛116たらこと蒸し鶏のレモンクリームパスタ	1,300	49.6	45.3	163.4	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○テイクアウト：生スパゲッティ麺	383	12.7	1.4	74.7	1.4	卵 小麦	
○テイクアウト：冷凍パスタセット ベーコンカルボナーラソース	736	19.9	36.2	82.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：冷凍パスタセット ベーコンとなすのトマトソース	573	16.5	17.0	88.6	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○テイクアウト：冷凍パスタセット 高菜と鶏肉のピリ辛パ	787	21.0	38.9	88.3	4.9	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
●テイクアウト：バジルロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●テイクアウト：塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
●テイクアウト：バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆テイクアウト：トマトとベーコンのスティックピザ	241	11.4	6.6	34.3	1.8	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆テイクアウト：マルゲリータピザ	508	22.7	15.6	71.4	3.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆テイクアウト：ベーコンマトピザ	482	22.8	13.2	68.6	3.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆テイクアウト：シーフードピザ	603	27.5	24.4	68.5	3.5	卵 乳 小麦 大豆 いか えび	
☆テイクアウト：クワトロピザ	548	27.0	19.1	67.7	2.9	乳 小麦	
☆テイクアウト：ジェノバゼピザ	622	25.7	24.6	75.2	3.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 豚肉 鶏肉	
【信濃町店】							
パスタ							
○牛タンデミソースパスタ	709	43.5	16.7	89.9	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
○(F)牛タンデミソースパスタ	735	43.7	17.1	93.3	5.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サラダ・前菜・スープ							
△セツサラダ (瀬戸内レモンサラダ)	69	0.9	5.3	5.3	0.3	小麦 大豆	
△セツサラダ (ニンジンオレンジサラダ)	54	1.0	3.3	5.7	0.2	大豆 オレンジ	
△3種チーズサラダ	313	12.5	25.5	8.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△生ハムサラダ	200	8.9	15.4	6.0	3.0	乳 小麦 大豆 豚肉 オレンジ	
△スモークサーモンサラダ	271	8.5	24.0	4.8	2.3	小麦 大豆 さけ	
△トマトとフレッシュモッツアレラのカプレーゼ	177	9.2	14.4	3.3	1.1	乳	
△ローストビーフと生ハムの盛り合わせ	141	10.3	10.0	1.8	1.8	大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
△ローストビーフと生ハムの盛り合わせ (シェアサイズ)	212	16.6	14.4	2.6	3.1	大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
△ポテト ケチャップ付き	516	5.9	28.9	54.9	2.0	大豆	
△ポテトディップ (カレー)	105	1.2	10.0	2.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
△ポテトディップ (オーロラ)	124	0.4	11.9	3.8	0.7	卵 小麦 大豆	
△ポテトディップ (タルタル)	116	0.8	11.5	2.5	0.6	卵 乳 大豆 りんご	
△唐揚げ (フレンチ)	692	26.9	42.9	48.5	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△唐揚げ (スパイス)	700	27.2	43.2	49.6	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△カマンベールチーズと生ハム大葉のゼッポリーニ	357	10.9	28.8	13.7	1.8	乳 小麦 大豆 豚肉	
△フィッシュアンドチップス	569	20.3	35.2	40.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
△カマンベールアヒーショ	651	18.1	51.7	27.5	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉	
△たらこときのこのアヒーショ	528	16.2	39.0	27.9	3.3	小麦 大豆 牛肉	
△しらすとセミドライトマトのアヒーショ	506	12.4	37.4	29.0	2.5	小麦 大豆 えび かに 牛肉	
△トマトとアボカドのブルスケッタ	257	5.1	14.4	26.9	1.0	乳 小麦 大豆	
△シラスとトマトのブルスケッタ	227	7.1	10.2	25.9	1.4	乳 小麦 大豆 えび かに	
△ゴルゴンゾーラとハチミツのブルスケッタ	228	7.9	9.5	26.0	0.9	乳 小麦 大豆	はちみつ
△魚介のカルトッチョ	151	25.0	3.0	6.0	1.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
△魚介の漁師風	157	25.6	4.0	4.3	2.2	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
△牛タンシチュー	273	29.1	10.4	14.8	2.0	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
△牛タンカツサンド	264	13.8	7.9	32.9	1.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
△牛タンコロケ	271	18.3	10.6	23.8	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ピザ・パン							
●バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆マルゲリータピザ	252	10.7	8.1	34.4	1.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
☆4種チーズと蜂蜜添えピザ	337	15.5	12.3	42.1	1.6	乳 小麦	はちみつ
☆生ハムとルッコラピザ	272	13.0	9.5	34.3	2.2	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆ローストチキンピザ	353	20.2	13.9	37.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
デザート							
▽選べるスイーツ3種盛：抹茶ティラミス	83	1.3	4.8	9.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛：ティラミス	84	1.2	4.8	9.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛：ガトーショコラ	151	1.8	9.9	14.3	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
ドリンク							
◆Lホットコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスコーヒー	49	0.5	0.9	10.3	0.0	乳 大豆	
◆L紅茶	12	0.1	0.0	3.1	0.0		
◆L紅茶 (レモン)	15	0.2	0.0	3.8	0.0		
◆L紅茶 (ミルク)	21	0.2	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスカフェオレ	70	3.2	4.4	4.9	0.1	乳 大豆	
◆Lアイスティ	40	0.0	0.0	9.9	0.0		
◆Lアイスレモンティ	43	0.1	0.0	10.6	0.0		
◆Lアイスマルクトィ	49	0.1	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆Lオレンジジュース	88	1.2	0.0	20.8	0.0	オレンジ	
◆Lコーラ	14	0.0	0.0	3.7	0.0		
◆Lジンジャーエール	11	0.0	0.0	2.8	0.0		
◆Lウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
アルコール							
■レモンサワー	88	0.2	0.2	4.3	0.2		
■ジンジャーサワー	67	0.0	0.0	2.1	0.0		
■ウーロンハイ	87	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ハイボール	70	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ジンジャーハイボール	72	0.0	0.0	15.2	0.0		
■コーラハイボール	95	0.1	0.1	20.8	0.0		
■レモンハイボール	85	0.2	0.2	3.4	0.0		
■ワイン キャンティ (ボトル)	547	15.0	0.0	112.5	0.0		
■ワイン キャンティ (グラス)	87	2.4	0.0	18.0	0.0		
■リモンチェッロフローズンカクテル	164	0.1	0.1	24.6	0.3		

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
--------	--------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	---------	------------------

※アレルゲン表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルゲン表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

※アレルゲンに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。