

パスタメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとのアレルギー、カロリーの表示を行っております。
アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。
また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	メニューコード	メニュー分類	SANET略称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
パスタ										
○01 ローストしたベーコンのペペロンチーノ	04533	1	PP01ペペロンチーノ	771	17.7	38.7	83.8	3.7	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○02 高菜と鶏肉のピリ辛パスタ	04542	2	PP02高菜・鶏肉	752	21.0	34.7	84.9	5.4	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○03 "うにといくら"の濃厚クリームソース	04403	3	PP.P03ク・うにイクラ	607	20.6	18.6	84.6	4.1	卵 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○(F) 03 "うにといくら"の濃厚クリームソース	04503	4	PP.F03ク・うにイクラ	632	20.3	19.1	87.8	4.7	卵 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○05 ヤリイカと彩り野菜トマトパスタ	04532	5	PP05ト・イカ野菜	606	20.5	17.5	87.6	5.9	卵 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 05 やりいかと彩り野菜のトマトパスタ	09831	6	PP.F05ト・イカ野菜	630	20.2	18.0	90.8	6.5	卵 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○06 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	04529	7	PP06ト・ベーコンなす	638	20.6	21.1	87.8	5.2	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 06 ベーコンとトロトロなすのトマトソース	09832	8	PP.F06ト・ベーコンなす	662	20.4	21.6	91.0	5.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○07 炙りトウモロコシのトマトクリームパスタ	09805	9	PP07クト・サーモントマト	705	22.3	30.1	82.6	3.8	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 07 炙りトウモロコシのトマトクリームパスタ	09833	10	PP.F07クト・サーモントマト	729	22.1	30.6	85.8	4.4	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○08 ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリームパスタ	04526	11	PP08クト・エビ	634	25.7	20.8	80.6	4.1	卵 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 08 ぶりぶり海老とベーコンのトマトクリームパスタ	09834	12	PP.F08クト・エビ	659	25.5	21.3	83.8	4.6	卵 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○09 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	04409	13	PP.P09ミ・ポロネーゼ	655	22.6	21.4	88.6	4.1	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 09 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	09835	14	PP.F09ポロネーゼ	679	22.4	21.9	91.9	4.7	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○10 "ぶちぶちたらご"の濃厚クリームパスタ	01110	15	P10ク・たらご大葉	643	25.5	22.6	79.4	5.1	卵 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 10 "ぶちぶちたらご"の濃厚クリームパスタ	01210	16	F10ク・たらご大葉	668	25.3	23.1	82.7	5.7	卵 小麦 大豆 牛肉	
○11 ベロリーニチーズの黒胡椒パスタ	02611	17	L11ベロリーニ黒胡椒	581	21.3	18.6	77.9	4.2	卵 小麦 大豆 牛肉	
○13 納豆とオクラのトロトロパスタ	04538	18	PP13納豆・オクラ	760	20.1	34.7	88.6	4.4	卵 小麦 大豆 さば	
○14 明太子の釜玉パスタ	00310	19	従14和・明太子釜玉	664	26.9	22.6	82.8	4.7	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○15 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	01115	20	P15ク・うにアポバルメ	685	22.9	26.2	86.0	3.7	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 15 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	01215	21	F15ク・うにアポバルメ	711	22.6	26.7	89.0	4.3	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○16 きのこのバター醤油パスタ	04536	22	PP16和・きのこ	814	15.5	45.6	82.8	3.8	卵 小麦 大豆 さば	
○17 牛肉と野菜のスキヤキパスタ	04537	23	PP17和・すき焼き	948	33.3	47.4	89.6	5.1	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○18 海老と帆立の明太子パスタ	04418	24	PP.P18海老帆立明太	651	26.6	21.9	81.7	4.4	卵 小麦 大豆 えび 牛肉	
○(F) 18 海老と帆立の明太子パスタ	09837	25	PP.F18海老・帆立明太	675	26.4	22.4	84.9	5.0	卵 小麦 大豆 えび 牛肉	
○20 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソースパスタ	04420	26	PP.P20ク・伊勢海老エビ	577	26.5	11.8	86.9	4.2	卵 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○(F) 20 ぶりぶり海老の濃厚イセエビソースパスタ	04520	27	PP.F20ク・伊勢海老エビ	601	26.2	12.3	90.1	4.8	卵 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○21 アスパラとベーコンのトマトソース	02621	28	L.P21ト・アスパラベーコン	601	18.7	18.4	86.4	4.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 21 アスパラとベーコンのトマトソース	02721	29	L.F21ト・アスパラベーコン	625	18.5	18.9	89.7	5.5	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○22 ヤリイカほうれん草クリーム	02622	30	L22ク・イカほうれん草	625	21.9	22.0	79.7	4.7	卵 小麦 大豆 いか 牛肉	
○(F) 22 ヤリイカとほうれん草のクリーム	02722	31	L.F22ク・イカほうれん草	650	21.6	22.5	82.9	5.3	卵 小麦 大豆 いか 牛肉	
○23 鱈出汁で仕上げた和風カルボナーラ	04541	32	PP23和風カルボナーラ	663	24.3	24.2	82.4	4.2	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○(F) 23 鱈出汁で仕上げた和風カルボナーラ	09839	33	PP.F23和風カルボナーラ	687	24.1	24.7	85.6	4.8	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○24 じゃがいもと枝豆のクリーム	04224	34	S.P24ク・明太子枝豆	641	19.8	21.8	86.4	4.1	卵 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 24 じゃがいもと枝豆のクリーム	04324	35	S.F24ク・明太子枝豆	665	19.5	22.3	89.7	4.7	卵 小麦 大豆 牛肉	
○25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	04522	36	PP25ク・カルボ	767	30.3	33.9	79.0	4.6	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	09841	37	PP.F25ク・カルボ	791	30.0	34.4	82.3	5.2	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○26 明太子とやりの濃厚クリームパスタ	04523	38	PP26ク・明太子	636	25.6	21.5	79.6	6.5	卵 小麦 大豆 いか 牛肉	
○(F) 26 明太子とやりの濃厚クリームパスタ	09842	39	PP.F26ク・明太子	661	25.3	22.0	82.9	7.1	卵 小麦 大豆 いか 牛肉	
○27 炙りたらごの和風カルボナーラ	01127	40	P27和風カルボナーラ	694	29.9	24.9	82.9	5.4	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○(F) 27 炙りたらごの和風カルボナーラ	01227	41	F27和風カルボナーラ	719	29.6	25.4	85.9	6.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○28 魚介の和風カルボナーラ	01128	42	P28和風カルボナーラ	711	35.4	24.0	82.6	6.8	卵 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○(F) 28 魚介の和風カルボナーラ	01228	43	F28和風カルボナーラ	737	35.2	24.5	85.6	7.4	卵 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○29 ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	04227	44	S29ト・ほうれん草モッツアレラ	618	19.4	20.0	87.2	5.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 29 ほうれん草とモッツアレラのトマトソースパスタ	04329	45	S.F29ト・ほうれん草モッツアレラ	642	19.1	20.5	90.4	6.4	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○30 セミドライトマトの辛口ペペロンチーノ	09807	46	PP30辛トマトペペロンチーノ	820	20.6	40.9	91.1	4.3	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○31 梅肉ときのこのオイルパスタ	03131	47	V31和・梅肉きのこ	553	15.6	17.1	82.6	4.0	卵 小麦 大豆 牛肉	
○32 釜揚げしらすと高菜のピリ辛パスタ	02632	48	L.P32和・高菜しらす	730	17.8	34.0	84.1	5.0	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○33 フレッシュパプリカのトマトソースパスタ	04433	49	PP.P33ト・パプリカトマト	569	16.1	16.3	85.5	4.6	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 33 フレッシュパプリカのトマトソースパスタ	09843	50	PP.F33ト・パプリカトマト	593	15.9	16.8	88.8	5.2	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームパスタ	04434	51	PP.P34ク・鶏アスパラレモン	624	22.6	21.2	80.7	3.8	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームパスタ	09844	52	PP.F34ク・鶏アスパラレモン	648	22.3	21.7	83.9	4.3	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○35 オクラと梅肉の釜玉パスタ	02635	53	L.P35和・オクラ釜玉	636	27.0	18.5	85.7	4.8	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○36 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	02636	54	L36ク・帆立とアスパラ伊勢	546	22.5	10.8	85.4	3.8	卵 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○(F) 36 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味パスタ	02736	55	L.F36ク・帆立とアスパラ伊勢	571	22.2	11.3	88.7	4.4	卵 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○37 きこの明太子パスタ	04437	56	PP.P37和・きのこ明太	784	17.1	41.2	84.1	4.3	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○38 蒸し鶏と梅肉の釜玉パスタ	03138	57	V38鶏梅釜玉	639	29.5	18.6	83.3	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○39 蒸し鶏とトロトロなすのアラビアータ	04439	58	PP.P39ト・アラビアータ	643	26.0	19.4	87.7	4.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 39 蒸し鶏とトロトロなすのアラビアータ	09845	59	PP.F39ト・アラビアータ	667	25.7	19.8	91.0	5.5	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○40 デュガスターズのスパイシーポロネーゼ	01140	60	P40ミ・デュガスターズ	711	35.9	21.8	88.4	5.0	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ アーモンド	
○(F) 40 デュガスターズのスパイシーポロネーゼ	01240	61	F40ミ・デュガスターズ	746	35.8	23.2	91.1	5.6	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン カシューナッツ アーモンド	
○41 炙りトウモロコシのレモンクリームパスタ	04441	62	PP.P41ク・サーモンレモン	721	21.6	32.4	80.8	3.6	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○(F) 41 炙りトウモロコシのレモンクリームパスタ	09846	63	PP.F41ク・サーモンレモン	745	21.4	32.9	84.1	4.2	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○42 炙りたらごの和風パスタ	02642	64	L.P42和・たらご明太	851	21.7	46.8	82.6	5.0	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○46 ジェノバゼクリーム	03146	65	V46ク・ペペロンチーノ	674	18.6	29.4	78.2	4.0	卵 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○48 明太子と3種類のチーズのアボカドクリームソース	01148	66	P48ク・3種チーズアボ	819	31.3	38.6	84.6	5.6	卵 小麦 大豆 牛肉	
○(F) 48 明太子と3種類のチーズのアボカドクリームソース	01248	67	F48ク・3種チーズアボ	845	31.0	39.1	87.5	6.2	卵 小麦 大豆 牛肉	
○49 生ハムとアボカドのクリームパスタ	02649	68	L49ク・アボカド生ハム	669	20.8	27.3	79.8	4.5	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 49 生ハムとアボカドのクリームパスタ	02749	69	L.F49ク・アボカド生ハム	693	20.6	27.8	83.1	5.1	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○50 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	04450	70	PP.P50ク・生ハムほうれん草	679	24.0	26.9	80.8	4.8	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 50 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	09848	71	PP.F50ク・生ハムほうれん草	704	23.7	27.4	84.1	5.4	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○51 ハモンセラノとアボカドのレモンクリーム	01151	72	P51クト・生ハムアボカド	754	28.6	32.2	83.8	6.4	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 51 ハモンセラノとアボカドのレモンクリーム	01251	73	F51クト・生ハムアボカド	780	28.3	32.7	86.8	7.0	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○52 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	02652	74	L.P52ク・生ハムバルメザン	667	22.6	25.8	81.7	4.7	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 52 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	02752	75	L.F52ク・生ハムバルメザン	692	22.4	26.2	84.7	5.3	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 82 ベーコンのレモンジェノバゼクリームソース	02782	76	L.F82ク・ベーコンレモン	816	26.1	38.1	85.2	5.4	卵 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○53 うにとデュガスターズのうにクリーム	01153	77	P53ク・うにクリーム	721	26.2	28.7	86.0	3.9	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○(F) 53 うにとデュガスターズのうにクリーム	01253	78	F53ク・うにクリーム	746	25.9	29.2	89.0	4.5	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○54 ほうれん草とモッツアレラのクリームパスタ	03154	79	V.P54ク・ほうれん草	690	23.1	28.8	80.2	4.1	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F) 54 ほうれん草とモッツアレラのクリームパスタ	03254	80	V.F54ク・ほうれん草	715	22.9	29.3	83.5	4.7	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○56 合鴨と九条ねぎの和風パスタ	01156	81	P56和・鴨ねぎ	818	26.7	37.8	85.2	5.3	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○57 スモークサーモンのレモンクリーム	01157	82	P57ト・スモークサーモン	655	23.8	21.6	87.1	6.2	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 57 スモークサーモンのレモンクリーム	01257	83	F57ト・スモークサーモン	681	23.5	22.1	90.0	6.8	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○58 ナポリタン	01158	84	P58ナポリタン	584	18.8	13.4	94.6	4.5	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 58 ナポリタン	01258	85	F58ナポリタン	609	18.8	13.4	94.6	5.1	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○59 ナポリタン 鎌倉風	01159	86	P59和風ナポリタン	564	19.3	11.5	93.5	4.5	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 59 ナポリタン 鎌倉風	01259	87	F59和風ナポリタン	589	19.0	12.0	96.5	5.1	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○60 ポロネーゼ	03160	88	V60パリュネーゼ	552	21.5	11.1	87.1	4.3	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
○(F) 60 ポロネーゼ	03260	89								

メニュー名称	メニューコード	メニュー分類	SANET略称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○ 85 2種チーズのポロネーゼ	09818	123	PP85ミ・2種チーズ	604	26.0	14.8	88.8	4.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 85 2種チーズのポロネーゼ	09854	124	PP F85ミ・2種チーズ	628	25.8	15.3	92.1	5.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 86 海老とアボカドのトマトクリームバスタ	09819	125	PP86クト・海老アボカド	646	24.0	22.6	81.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 86 海老とアボカドのトマトクリームバスタ	09855	126	PP F86クト・海老アボカド	671	23.8	23.1	85.1	4.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 87 海老とアボカドのジェノベーゼ ヘルシー添え	09820	127	PP87ジ・えびアボカド	766	27.3	35.7	78.9	4.3	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 87 海老とアボカドのジェノベーゼ ヘルシー添え	09856	128	PP F87ジ・えびアボカド	791	27.0	36.1	82.2	4.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 鶏肉	
○ 89 ジェノベーゼ	09822	129	PP89ジェノベーゼ	676	18.6	30.1	77.2	3.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ (F) 89 ジェノベーゼ	09858	130	PP F89ジェノベーゼ	700	18.3	30.6	80.5	4.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 90 やりいかの明太バターバスタ	03190	131	V90和・やりいか明太	803	20.6	41.2	83.4	5.5	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○ 91 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームバスタ	03191	132	V91クト・マトモッツァ	631	21.1	22.3	84.4	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 91 セミドライマトとモッツアレラのトマトクリームバスタ	03291	133	V F91クト・マトモッツァ	655	20.9	22.8	87.6	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 92 合鴨ときこのおだしバスタ	01192	134	P92出・エリしめ合鴨	831	25.3	42.1	82.5	5.0	卵 小麦 大豆 さば	
○ 93 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームバスタ	02693	135	L93ク・カマンベール	691	23.2	28.3	80.9	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 93 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームバスタ	02793	136	L F93ク・カマンベール	716	23.0	28.8	84.2	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 01 ローストしたベーコンのペパロニチーノ	03601	137	P盛01ベ・ペパロニ	1,543	35.3	77.4	167.4	7.4	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	
○ 大盛 02 高菜と鶏肉のピリ辛バスタ	03602	138	P盛02和・高菜トリ	1,442	35.3	66.8	166.4	9.3	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○ 大盛 03 "うにといくら"の濃厚クリームソース	03603	139	P盛03ク・うにイクラ	1,181	37.8	35.4	167.7	7.9	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 03 "うにといくら"の濃厚クリームソース	03703	140	F盛03ク・うにイクラ	1,230	37.3	36.4	174.2	9.0	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 05 やりいかと彩り野菜のトマトバスタ	03605	141	P盛05ト・イカ野菜	1,163	35.7	33.1	172.7	10.4	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 05 やりいかと彩り野菜のトマトバスタ	03705	142	F盛05ト・イカ野菜	1,212	35.2	34.1	179.2	11.6	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 06 ベーコンとトロロなすのトマトソース	03606	143	P盛06ト・ベーコンなす	1,195	35.8	36.7	172.9	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 06 ベーコンとトロロなすのトマトソース	03706	144	F盛06ト・ベーコンなす	1,244	35.3	37.7	179.4	10.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 07 炙りトウモロコシのトマトクリームバスタ	03607	145	P盛07クト・サーモントト	1,268	38.2	47.8	162.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 07 炙りトウモロコシのトマトクリームバスタ	03707	146	F盛07クト・サーモントト	1,317	37.7	48.8	168.9	8.5	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 08 ぶり海老とベーコンのトマトクリームバスタ	03608	147	P盛08クト・エビ	1,197	41.6	38.5	160.3	7.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 08 ぶり海老とベーコンのトマトクリームバスタ	03708	148	F盛08クト・エビ	1,246	41.1	39.5	166.9	8.8	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 09 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	03609	149	P盛09ミ・ポロネーゼ	1,298	44.3	42.0	177.0	8.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 09 赤ワインで煮込んだポロネーゼ	03709	150	F盛09ミ・ポロネーゼ	1,347	43.8	43.0	183.5	9.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 10 "ぶちぶちたらこ"濃厚クリームバスタ	03610	151	P盛10ク・たらこ大葉	1,280	50.4	45.2	157.5	10.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 10 "ぶちぶちたらこ"濃厚クリームバスタ	03710	152	F盛10ク・たらこ大葉	1,329	49.9	46.2	164.0	11.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 11 イタリヤ産ペコロスチーズと黒胡椒のバスタ	02811	153	L盛11ペコロス黒胡椒	1,106	38.2	32.9	155.4	7.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 13 納豆とオクラのトロロバスタ	03613	154	P盛13和・オクラ納豆	1,446	34.4	66.7	169.1	8.4	卵 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 14 明太バターと釜玉バスタ	00317	155	従盛14和・明太バター釜玉	1,241	46.4	39.3	164.8	9.2	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 15 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	03615	156	P盛15ク・うにアボカド	1,258	39.9	43.1	169.2	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 15 うにとバルメザンチーズのうにクリーム	03715	157	F盛15ク・うにアボカド	1,309	39.4	44.1	175.2	8.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 16 きのこのバター醤油バスタ	03616	158	P盛16和・きのこ	1,618	29.6	91.0	163.1	7.5	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 17 牛肉と野菜のスキヤキ風バスタ	03617	159	P盛17和・すき焼き	1,516	48.0	64.1	174.6	9.9	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 18 海老と帆立の明太子クリーム	03618	160	P盛18海老帆立明太	1,248	44.1	43.0	160.6	8.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ (F) 大盛 18 海老と帆立の明太子クリーム	03718	161	F盛18海老帆立明太	1,297	43.6	44.0	167.1	9.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
○ 大盛 20 ぶり海老の濃厚イセエビソースバスタ	03620	162	P盛20ク・伊勢海老トロ	1,103	43.9	22.5	172.1	8.1	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 20 ぶり海老の濃厚イセエビソースバスタ	03720	163	F盛20ク・伊勢海老トロ	1,152	43.4	23.5	178.7	9.3	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 21 アスパラとベーコンのトマトソース	02821	164	L.P盛21ト・アスパラベーコン	1,157	33.9	34.0	171.9	9.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 21 アスパラとベーコンのトマトソース	02921	165	L.F盛21ト・アスパラベーコン	1,206	33.4	35.0	178.0	10.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 22 ヤリイカほうれん草クリーム	02822	166	L盛22ク・イカほうれん草	1,211	38.1	42.9	157.6	8.1	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 22 ヤリイカほうれん草クリーム	02922	167	L.F盛22ク・イカほうれん草	1,260	37.6	43.9	164.1	9.3	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 23 鱈出汁で仕上げた和風カルボナーラ	03623	168	P盛23和風かるぼ	1,224	39.9	41.8	162.6	8.2	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 23 鱈出汁で仕上げた和風カルボナーラ	03723	169	F盛23和風かるぼ	1,273	39.4	42.7	169.1	9.4	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 24 じゃがいもと枝豆のクリーム	02824	170	L盛24ク・明太ポテト枝豆	1,237	37.2	42.9	165.4	8.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	03625	171	P盛25ク・カルボ	1,353	46.5	54.8	156.9	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 大盛 25 厚切りベーコンのカルボナーラ 鎌倉風	03725	172	F盛25ク・カルボ	1,402	46.0	55.8	163.4	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 26 明太子とやりいかの濃厚クリームバスタ	03626	173	P盛26ク・明太イカ	1,233	43.0	42.6	158.5	10.6	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ (F) 大盛 26 明太子とやりいかの濃厚クリームバスタ	03726	174	F盛26ク・明太イカ	1,282	42.6	43.6	165.1	11.8	卵 乳 小麦 大豆 いか 牛肉	
○ 大盛 27 炙りたらこの和風カルボナーラ	03627	175	P盛27和風カルボたらこ	1,294	52.0	43.9	163.6	10.6	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ (F) 大盛 27 炙りたらこの和風カルボナーラ	03727	176	F盛27和風カルボたらこ	1,346	51.5	44.8	169.6	11.8	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 28 魚介の和風カルボナーラ	03628	177	P盛28和風カルボイカ	1,274	51.0	41.6	163.2	10.7	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ (F) 大盛 28 魚介の和風カルボナーラ	03728	178	F盛28和風カルボイカ	1,326	50.5	42.6	169.1	11.9	卵 乳 小麦 大豆 いか さば 牛肉	
○ 大盛 30 セミドライマトの辛口ペパロニチーノ	03630	179	P盛30辛ト・ペパロニ	1,624	39.0	81.3	178.2	8.6	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
○ 大盛 31 梅肉ときのこのオイルバスタ	03631	180	P盛31ベ・梅肉きのこ	1,093	29.3	34.1	161.6	8.0	卵 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 32 釜揚げしらすと高菜のピリ辛バスタ	02832	181	L.P盛32和・高菜しらす	730	17.8	34.0	84.1	5.0	卵 小麦 大豆 えび かに ごま さば	
○ 大盛 33 フレッシュパプリカのトマトソースバスタ	03633	182	P盛33ト・パプリカトマト	1,126	31.3	31.9	170.7	9.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 33 フレッシュパプリカのトマトソースバスタ	03733	183	F盛33ト・パプリカトマト	1,175	30.8	32.8	177.2	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームバスタ	03634	184	P盛34ク・鶏アスパラ	1,214	38.8	42.1	159.6	7.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 34 蒸し鶏とグリーンアスパラのレモンクリームバスタ	03734	185	F盛34ク・鶏アスパラ	1,263	38.3	43.1	166.1	8.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 35 オクラと梅肉の釜玉バスタ	02835	186	L.P盛35和・オクラ梅釜玉	1,170	45.2	31.0	167.9	9.4	卵 小麦 大豆 さば 牛肉	
○ 大盛 36 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味バスタ	03336	187	V盛36ク・帆立とアスパラ伊勢	1,054	39.2	20.9	168.3	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ (F) 大盛 36 帆立とグリーンアスパラのイセエビ風味バスタ	02936	188	L.F盛36ク・帆立とアスパラ伊勢	1,103	38.7	21.8	174.8	8.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 37 きこの明太バターバスタ	03637	189	P盛37和・きのこ明太	1,560	32.8	82.2	165.6	8.6	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 38 蒸し鶏と梅肉の釜玉バスタ	03338	190	V盛38鶏梅釜玉	1,173	47.7	31.1	165.6	9.6	卵 小麦 大豆 さば 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 39 蒸し鶏とトロロなすのアラビアータ	03639	191	P盛39ト・アラビアータ	1,199	41.0	34.9	172.9	9.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 39 蒸し鶏とトロロなすのアラビアータ	03739	192	F盛39ト・アラビアータ	1,248	40.5	35.9	179.4	10.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 40 デュガスターズのスパイシーポロネーゼ	03640	193	P盛40ミ・デュガスターズ	1,227	54.7	30.6	174.7	9.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン カシューナッツ アーモンド	
○ (F) 大盛 40 デュガスターズのスパイシーポロネーゼ	03740	194	F盛40ミ・デュガスターズ	1,271	53.4	31.6	179.5	8.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン カシューナッツ アーモンド	
○ 大盛 41 炙りトウモロコシのレモンクリームバスタ	03641	195	P盛41ク・サーモンレモン	1,311	37.8	53.3	159.7	7.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ (F) 大盛 41 炙りトウモロコシのレモンクリームバスタ	03741	196	F盛41ク・サーモンレモン	1,360	37.4	54.3	166.2	8.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉	
○ 大盛 42 炙りたらこの和風バターソース	02842	197	L.P盛42和・たらこ明太	851	21.7	46.8	82.6	5.0	卵 乳 小麦 大豆 さば	
○ 大盛 46 ジェノベーゼクリーム	03346	198	V盛46ジク・ペコロ	1,330	35.7	57.3	156.2	7.8	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 鶏肉	
○ 大盛 48 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	03648	199	P盛48ク・3種チーズアボ	1,428	50.0	60.1	165.4	10.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ (F) 大盛 48 明太子と3種チーズのアボカドクリームソース	03748	200	F盛48ク・3種チーズアボ	1,480	49.5	61.1	171.4	11.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○ 大盛 49 生ハムとアボカドのクリームバスタ	02849	201	L.P盛49ク・アボカド生ハム	1,255	37.1	48.2	157.7	8.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 大盛 49 生ハムとアボカドのクリームバスタ	02949	202	L.F盛49ク・アボカド生ハム	1,304	36.6	49.2	164.2	9.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 50 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	03650	203	P盛50ク・生ハムほうれん草	1,307	42.7	51.2	159.6	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ (F) 大盛 50 ハモンセラノとほうれん草のカルボナーラ	03750	204	F盛50ク・生ハムほうれん草	1,356	42.2	52.2	166.1	9.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○ 大盛 51 ハモンセラノとアボカドのレモンクリーム	03651	205	P盛51クト・生ハムアボカド	1,321	44.5	50.2	165.1	10.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ (F) 大盛 51 ハモンセラノとアボカドのレモンクリーム	03751	206	F盛51クト・生ハムアボカド	1,373	44.0	51.2	171.0	11.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○ 大盛 52 ハモンセラノとバルメザンチーズのレモンクリーム	02852	207	L.P盛52ク・生ハムバルメ	667	22.6	25.8	81.7	4.7</		

メニュー名称	メニューコード	メニュー分類	SANET略称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○(F)大盛85 2種チーズのポロナーゼ	03785	259	F盛85ミ・2種チーズ	1,161	43.5	24.6	180.5	8.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○大盛86 海老とアボカドのトマトクリームバスタ	03686	260	P盛86クト・海老アボカド	1,210	40.0	40.4	161.6	7.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○(F)大盛87 海老とアボカドのトマトクリームバスタ	03786	261	F盛86クト・海老アボカド	1,259	39.5	41.3	168.1	8.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○大盛87 海老とアボカドのジェノバゼ ヘコリー添	03687	262	P盛87ジ・えびアボカド	1,424	44.4	64.3	156.1	7.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 豚肉	
○(F)大盛87 海老とアボカドのジェノバゼヘコリ	03787	263	F盛87ジ・えびアボカド	1,473	43.9	65.3	162.6	9.1	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび 牛肉 豚肉	
○大盛89 ジェノバゼ	03689	264	P盛89ジェノバゼ	1,334	35.7	58.8	154.4	7.5	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉	
○(F)大盛89 ジェノバゼ	03789	265	F盛89ジェノバゼ	1,383	35.2	59.8	160.9	8.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉	
○大盛90 やりいかの明太バターバスタ	03390	266	V盛90和・やりいか明太	1,579	36.4	82.2	165.0	9.8	卵 乳 小麦 大豆 いか さば	
○大盛91 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリームバスタ	03391	267	V盛91クト・トマトモッツ	1,235	39.5	43.4	165.0	7.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○(F)大盛91 セミドライトマトとモッツアレラのトマトクリーム	03491	268	LF盛91クト・トマトモッツ	1,284	39.0	44.4	171.5	8.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○大盛92 合鴨ときのこのおだしバスタ	03692	269	P盛92出・とりしめ合鴨	1,523	44.2	72.4	163.2	9.9	卵 小麦 大豆 さば	
○大盛93 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリームバスタ	02893	270	L盛93ク・カマンベール	1,282	39.5	49.2	159.8	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○(F)大盛93 アスパラとカマンベールチーズのレモンクリーム	02993	271	LF盛93ク・カマンベール	1,331	39.0	50.2	166.3	8.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○クワトロチーズの鉄板バスタ	00482	272	P4種チーズ鉄板	878	32.4	44.2	82.0	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○黒胡椒たっぷりのおだしカルボナーラ	00508	273	P4種チーズ鉄板	1,065	35.2	61.9	84.2	6.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○広島産牡蠣のチャウダー風鉄板バスタ	00485	274	P牡蠣チャウダー	632	23.9	16.0	93.9	4.6	卵 乳 小麦 大豆 かに 牛肉 豚肉	
○鉄板3種チーズ	08600	275	鉄板3種チーズ	849	29.0	42.4	82.1	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○鉄板ホワイトポロナーゼ	08601	276	鉄板ホワイトポロナーゼ	903	28.7	44.3	91.7	5.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○鉄板ナポリタン	08644	277	鉄板ナポリタン	813	27.7	32.5	98.6	5.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
○厚切りベーコン2倍のカルボナーラ鎌倉風	00497	278	Pベーコン2倍カルボ	851	36.4	40.4	79.5	5.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○(F)厚切りベーコン2倍のカルボナーラ鎌倉風	00498	279	Fベーコン2倍カルボ	875	35.9	41.1	82.0	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○タコとほうれん草の和風パロチーノ	00480	280	Pタコパロチ	658	25.9	22.5	84.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 豚肉 りんご	
○ぎんぎん豆97真鯛のラグーと野菜の冷たいバスタ	04035	281	季.P97冷・鯛ラグーいくら	680	27.7	11.3	100.6	4.5	卵 小麦 大豆 いくら さば	
○ぎんぎん豆98紅スワイ蟹と黒ミル貝の冷たいバスタ	04036	282	季.P98冷・梅ミルスワイ	507	26.3	6.4	82.4	7.1	卵 小麦 大豆 かに さば	
○鎌倉豆97黒ミル貝と瀬戸内レモンのアーリオオーリオ	04002	283	季.P97瀬戸・黒ミル貝トレ	799	23.4	35.3	93.0	4.4	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
○鎌倉豆98しらすの瀬戸内レモンジェノバゼ	04005	284	季.P98瀬戸・しらすバジル	730	24.0	32.0	82.4	4.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび かに 牛肉 豚肉	
○鎌倉豆(F)98しらすの瀬戸内レモンジェノバゼ	04006	285	季.F98瀬戸・しらすバジル	755	23.8	32.4	85.7	4.6	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび かに 牛肉 豚肉	
○鎌倉豆99ローストビーフの瀬戸内レモンクリーム	04009	286	季.P99瀬戸・ローストビーフ	735	28.6	27.2	88.9	4.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○鎌倉豆(F)99ローストビーフの瀬戸内レモンクリーム	04010	287	季.F99瀬戸・ローストビーフ	759	28.4	27.7	92.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○お子様ベーコンなすトマトソース	00704	288	お子様・ベーコンなす	324	10.9	10.2	45.4	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○お子様ベーコンのカルボナーラ	00705	289	お子様・カルボ	386	12.5	18.4	39.6	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○お子様ミートソース	00707	290	お子様・ミートソース	352	11.1	13.5	43.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○お子様コンクリューム	00708	291	お子様・コンクリューム	354	10.9	10.1	52.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○お子様サーモンのトマト	00709	292	お子様・サーモントマト	398	12.5	19.2	42.3	1.9	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○お子様ナポリタン	00605	293	子ナポリタン	322	10.3	8.6	49.7	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○お子様プレート(バスタ除く)	00011	294	キッズプレート★	225	4.2	9.9	30.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ 桃 りんご	
スープ										
□コーンスープ(150cc)	09401	295	単・コーンスープ	127	3.5	5.3	17.1	1.0	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□コーンスープ(100cc)	07399	296	PP・コーンスープ	85	2.3	3.5	11.4	0.7	乳 小麦 大豆 鶏肉	
□イセエビスープ(150cc)	09402	297	単・伊勢海老スープ	112	4.2	5.4	11.6	1.5	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
サラダ・前菜										
△前菜3種盛り	05365	298	前菜・前菜3種盛り	150	7.1	9.8	8.1	1.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご	
△モッツアレラチーズのカプレーゼ	05375	300	前・モッツアレラカプレ	139	7.3	10.6	4.0	0.6	乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
△ハモンセラーノとモッツアレラのバジルソース	05380	301	前・生ハムモッツアレラ	215	15.4	15.9	2.0	2.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
△スモークサーモンとオリブのサラダ※ドレッシング別添え	09411	302	サラダ・サーモンオリブ	113	8.4	7.6	2.4	1.1	さけ	
△大盛スモークサーモンとオリブのサラダ※ドレッシング別	09412	303	サラダ・盛付モック	171	12.7	11.4	3.9	1.6	さけ	
△ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別添え	09413	304	サラダ・ハモンセラーノ蒸し鶏	93	10.9	3.2	5.4	1.5	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△大盛ハモンセラーノと蒸し鶏のサラダ※ドレッシング別	09414	305	サラダ・盛付ハモンセラーノ蒸し鶏	142	16.5	5.0	8.2	2.3	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
△ドレッシング：イタリヤン	09416	306	サラダ・イタリヤン	214	0.5	21.6	3.3	1.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人參	09417	307	サラダ・人參ドレ	130	0.3	12.0	4.6	0.7	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ	09418	308	サラダ・玉ねぎドレ	113	0.8	7.5	10.7	2.7	小麦 大豆 豚肉	
△ドレッシング：イタリヤン(大盛)	09425	309	サラダ・盛付イタリヤン	321	0.7	32.5	5.0	1.6	小麦 大豆 ごま りんご	
△ドレッシング：人參(大盛)	09426	310	サラダ・盛付人參ドレ	196	0.4	18.1	6.9	1.0	大豆 オレンジ	
△ドレッシング：玉ねぎ(大盛)	09427	311	サラダ・盛付玉ねぎドレ	170	1.2	11.2	16.0	4.0	小麦 大豆 豚肉	
△3種チーズのシーザーサラダ	09419	312	サラダ・3種チーズシーザー	297	12.5	23.9	8.4	2.0	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△大盛 3種チーズのシーザーサラダ	09420	313	サラダ・盛付3種チーズシーザー	448	18.8	35.9	12.9	3.0	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△赤ワインで煮込んだビーフステーキ	09421	314	サラダ・ビーフステーキ	626	18.3	55.4	14.4	1.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
△鶏もも肉のコンフィ	09422	315	サラダ・コンフィ	689	39.0	54.5	5.1	2.4	卵 大豆 鶏肉	
△スモークサーモンのカルパッチョ	09423	316	サラダ・サーモンカルパッチョ	114	7.4	8.4	1.5	1.1	卵 乳 大豆 さけ りんご	
△セツトサラダ(トマトとコーン)	05357	317	L・トマトコーンサラダ	75	1.0	5.7	5.5	0.3	小麦 大豆 ごま りんご	
△フレッシュサラダ(トマトとコーン)	05342	318	S・フレッシュトマトコーン	151	2.0	11.4	11.0	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
△フレッシュサラダ(人參)	20005	320	フレッシュサラダ(人參)	59	0.5	5.5	2.2	0.3	小麦 大豆 ごま りんご	
△セツトサラダ(蒸し鶏)	05336	321	V・蒸し鶏サラダ	64	2.7	4.3	3.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△フレッシュサラダ(蒸し鶏)	05354	322	S・フレッシュ蒸し鶏サラダ	129	5.4	8.6	7.7	1.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△セツトサラダ(人參サラダ)	20006	323	前菜 セツトサラダ(ランチ)	29	0.2	2.8	1.1	0.1	小麦 大豆 ごま りんご	
△タバス チーズフォンデュ	07603	325	タ・チーズフォンデュ	253	6.6	23.1	3.0	1.4	乳 小麦 大豆 牛肉	
△タバス シーフードアヒージョ	07608	326	タ・シーフードアヒージョ	299	10.1	28.1	1.1	2.3	いか えび	
△タバス ローストビーフ	07649	327	タ・ローストビーフ	119	10.4	5.3	7.5	1.8	卵 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉	
△タバス ローストビーフと生ハム盛合せ	07656	328	タ・ローストビーフと生ハム盛合せ	107	10.7	6.5	1.3	1.7	卵 乳 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
△チョップドサラダ 生ハムと林檎とブルーチーズ	08944	329	CP生ハムと林檎とブルーチーズ	238	6.2	17.2	13.6	1.8	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
△チョップドサラダ チキンのオニオン風味ハンネサラダ	08945	330	CPチキンのオニオン風味ハンネ	275	12.9	12.1	30.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 ごま 鶏肉 りんご	
△チョップドサラダ チキンと彩り野菜のバジルドレ	08969	331	CPチキンと彩り野菜のバジルドレ	233	5.3	20.4	7.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
△チョップドサラダ チキンシーザーサラダ	08970	332	CPチキンシーザーサラダ	241	11.3	18.5	7.3	1.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△チョップドサラダ アボカドとベーコンのフレッシュ	08971	333	CPアボカドとベーコンのフレッシュ	299	4.9	27.6	8.5	1.4	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
△チョップドサラダ 野菜とキヌアの瀬戸内レモン	08972	334	CP野菜とキヌアの瀬戸内レモン	202	2.9	15.5	13.9	1.0	小麦 大豆	
△野菜とキヌアの瀬戸内レモン	08946	335	CP野菜とキヌアの瀬戸内レモン	329	4.3	25.7	21.3	1.7	小麦 大豆	
△バル 生ハム ハモンセラーノとカマンベール	07660	336	バル・ハモンセラーノ	159	10.0	12.8	0.8	1.5	乳 豚肉 くるみ	
△バル サーモンのセビーチェ	07661	337	バル・セビーチェ	170	4.8	14.2	5.6	0.9	大豆 さけ	
ピザ										
☆201しらすと九条ネギの照り焼きピザ	05401	338	■201しらす九条ネギ	222	9.3	4.9	35.1	1.6	乳 小麦 大豆 えび かに	
☆202照り焼きチキンピザ	05402	339	■202照り焼きチキン	237	12.4	5.0	35.5	1.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆203しらすと湯葉のトマトピザ	05403	340	■203しらす湯葉	223	10.3	5.0	34.2	1.4	乳 小麦 大豆 えび かに 鶏肉	
☆204蒸し鶏の明太マヨピザ	05404	341	■204明太蒸し鶏	341	11.0	17.7	34.5	1.8	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆205マルゲリータ風ピザ	05405	342	■205マルゲリータ	215	8.8	4.9	34.4	1.4	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆206はちみつピザ	05406	343	■206はちみつ	248	8.4	4.8	43.5	1.2	乳 小麦	はちみつ
☆207じゃがいも醤油ピザ	05407	344	■207じゃがいも醤油	332	11.0	15.1	38.3	2.0	乳 小麦 大豆 豚肉	
☆208明太子ともちのピザ	05408	345	■208明太子もち	283	9.0	11.2	36.5	1.5	卵 乳 小麦 大豆	
☆209生ハムのクリームチーズピザ	05409	346	■209生ハムチーズ	257	10.5	8.9	34.1	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
☆210クワトロチーズピザ	05410	347	■210クワトロチーズ	237	10.2	6.9	33.7	1.3	乳 小麦	
☆211茄子とモッツアレラのピザ バジル風味	05411	348	■211茄子モッツアレラ	238	9.6	6.8	35.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆212ベーコンのバジルクリームピザ	05412	349	■212ベーコンバジル	250	9.7	8.5	34.3	1.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆213チャーマンボトピザ	05413	350	■213チャーマンボト	259	9.6	7.5	38.3	1.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
☆214彩り野菜とモッツアレラのトマトピザ	05414	351	■214野菜モッツアレラ	226	9.0	5.3	36.0	1.5	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆夏：瀬戸内レモンシュガーピザ	05522	352	季・レモンシュガー	244	8.8	4.7	42.2	1.1	卵 乳 小麦	
☆夏：瀬戸内レモンとハモンセラーノのカルボピザ	05523	353	季・レモンセラーノ	220	9.8	5.0	34.2	1.6	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
☆テイクアウト：マルゲリータピザ	00220	354	D)・マルゲリータ	508	22.7	15.6	71.4	3.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
☆テイクアウト：ベーコントマトピザ	00221	355	D)・ベーコントマト	482	22.8	13.2	68.6</			

メニュー名称	メニューコード	メニュー分類	SANET略称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
●チーズロン	15002	390	チーズロン	43	2.0	0.7	7.3	0.2	乳 小麦	
●米粉入りロール	15264	391	新潟県産米粉入りロール	49	1.6	0.8	9.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●ラクレットチーズフォカッチャ	15271	392	●ラクレットチーズフォカッチャ	43	1.9	0.8	7.2	0.2	乳 小麦	
●バザルとチーズのフォカッチャ	15272	393	●バザルとチーズのフォカッチャ	47	1.4	2.1	5.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
●チーズデニッシュ	15273	394	●チーズデニッシュ	65	1.4	4.0	6.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●抹茶のフォカッチャ	15276	395	●抹茶のフォカッチャ	51	1.3	2.0	7.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
●夏：ミルクロール	15278	396	●ミルクロール	50	1.7	1.4	7.6	0.2	卵 乳 小麦	
●夏：瀬戸内レモンロール	15279	397	●瀬戸内レモンロール	57	1.7	1.7	8.6	0.2	卵 乳 小麦	
●夏：瀬戸内レモン塩マーガリンデニッシュ	15280	398	●瀬戸内レモン塩マーガリンデニッシュ	70	1.1	4.2	7.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●夏：瀬戸内レモンとクリームチーズのフォカッチャ	15281	399	●夏 瀬戸内レモンとクリームチーズのフォカッチャ	47	1.2	1.6	7.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
●夏：瀬戸内レモンシシトローフォカッチャ	15282	400	●夏 瀬戸内レモンシシトローフォカッチャ	45	1.0	1.1	7.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
デザート										
▽バニラアイス	01622	401	デ・バニラアイス②	80	1.7	5.0	7.2	0.1	卵 乳	
▽抹茶ソフト	00895	402	デ・ソフト抹茶ソフト	250	4.7	7.6	40.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
▽イチゴパフェ	06774	403	デ・イチゴパフェ	294	6.1	12.6	39.5	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
▽フルーツミックスパフェ	06776	404	デ・フルーツパフェ	260	5.2	10.1	37.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
▽いちごのミニパフェ	06777	405	デ・ミニパフェいちご	127	2.6	5.3	17.5	0.2	乳	
▽マンゴーのミニパフェ	06779	406	デ・ミニパフェマンゴー	130	2.6	5.3	18.6	0.2	乳	
▽温かいりんごのタルト	06787	407	デ・りんごのタルト	232	2.8	12.6	27.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご アーモンド	
▽自家製ティラミス バニラアイス添え	06795	408	デ・ティラミス	131	2.2	7.3	14.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
▽自家製ガトーショコラ	06801	409	デ・ガトーショコラ	333	3.7	22.3	31.6	0.0	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
▽自家製ガトーショコラ (セット)	06804	410	デ・ガトーショコラ(半)	186	2.0	12.9	16.4	0.0	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	はちみつ
▽鎌DORA	06790	411	デ・鎌DORA	460	7.3	14.8	74.9	0.5	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽ぎんをん和スイーツ 抹茶升テラミス	07142	412	デ・抹茶升テラミス	167	2.5	8.9	19.4	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
▽ぎんをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリー黒蜜きな粉	07139	413	デ・抹茶ゼリー黒蜜きな粉	169	5.8	0.5	36.2	0.1	大豆 ゼラチン	はちみつ
▽ぎんをん和スイーツ 宇治抹茶ゼリーとあずきパフェ	07145	414	デ・抹茶ゼリーパフェ	274	7.9	3.9	52.6	0.2	乳 大豆 ゼラチン	
▽ぎんをん和スイーツ ヨモギ団子とホウショ茶アイスパフェ	07141	415	デ・団子ほろ茶パフェ	369	6.5	7.7	68.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
▽ぎんをん和スイーツ よもぎ団子のぜんざい(温)	07143	416	デ・団子ぜんざい(温)	419	7.9	1.0	95.0	0.3	大豆	
▽セットデザート フチソフト抹茶	00846	417	デ・ソフトソフト抹茶	112	2.4	4.9	14.9	0.2	乳	
▽セットデザート ほろ茶アイス	00896	418	デ・ほろ茶アイス②	81	1.3	3.8	10.3	0.1	乳	
▽セットデザート フチソフト	00917	419	デ・ソフトソフト	83	1.9	4.3	9.4	0.1	乳	
▽S P 鎌DORA ガトーショコラ カシスシャーベット乗せ	06785	420	デ・PP鎌DORAガトーショコラ	354	5.0	16.8	45.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽S P 鎌DORA ティラミス バニラアイス添え	06786	421	デ・PP鎌DORAティラミス	312	5.4	14.3	40.4	0.4	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽スペシャルランチコース チョコムーストキャラメルタルト	08123	422	Cフォムーストキャラメルタルト	327	4.6	17.3	38.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	
▽ティラミス ガトーショコラ盛合	07410	423	デ・PPティラミスガトーショコラ	182	2.4	11.1	18.7	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽鎌倉夏：鎌DORA瀬戸内レモン	04027	424	季・レモン鎌DORA	397	5.6	16.7	56.1	0.5	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
▽ぎんをん夏：かき氷(練乳あまおうソース)	04039	425	季・かき氷(あまおう)	409	4.5	8.3	80.5	0.2	乳 大豆	
▽ぎんをん夏：かき氷(練乳抹茶ソース)	04040	426	季・かき氷(抹茶)	432	6.0	8.6	83.2	0.1	乳 大豆	
▽チーズケーキとチョコムース バニラアイス盛合	07257	427	PP・BD3点盛り(バニラ)	302	4.4	21.1	23.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま ゼラチン オレンジ	
▽どら焼きとチョコムースのバニラアイス添え	07258	428	PP・BDどらムース(バニラ)	316	4.4	19.4	31.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ	はちみつ
前菜ハイキング										
▼彩り野菜のピクルス テイル風味(100g)	20009	429	彩り野菜のピクルス テイル風味	48	0.5	0.1	11.7	2.0	りんご	
▼蒸し鶏とブロッコリーのわさびソース(100g)	20012	430	前菜アツパのわさびソース	75	8.0	3.3	4.2	1.0	小麦 大豆 さば 豚肉 鶏肉	
▼焼きキャベツの干しエビ和え(40g)	20041	431	焼きキャベツの干しエビ和え	39	1.3	2.6	3.4	0.2	小麦 大豆 えび ごま りんご	
▼玉子かけごはん(1杯)	20060	432	玉子かけごはん	427	13.8	7.4	71.6	0.5	卵 小麦 大豆	
▼オクラとトマトの冷奴(50g)	20087	433	オクラとトマトの冷奴	29	17.1	0.9	3.5	0.6	小麦 大豆	
▼自家製豆腐(100g)	20091	434	▼自家製豆腐	64	55.3	2.8	4.3	0.1	大豆	
▼グリーンサラダ(100g) ※ドレッシング別	20092	435	▼グリーンサラダ	12	1.0	0.3	2.6	0.0		
▼蒸鶏としめじのチーズリゾット(40g)	20532	436	蒸鶏としめじのチーズリゾット	61	1.7	2.5	7.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
▼コーンオムレツ(100g)	20537	437	コーンオムレツ	199	9.8	13.8	8.6	0.7	卵 小麦 大豆	
▼ベーコンポテト(100g)	20584	438	ベーコンポテト	181	6.1	10.5	15.4	1.0	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
▼自家製豆腐、海苔風味醤油(30g)	20508	439	自家製豆腐 海苔風味醤油	24	17.0	0.8	2.2	0.3	小麦 大豆	
▼シンジャー玉子スープ(100cc)	20076	440	シンジャー玉子スープ	17	0.9	0.6	2.0	0.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼ベーコン人参のパウサラダ(40g) ※ドレッシング別	26131	441	▼ベーコンと人参とパスタのパウサラダ	28	1.4	1.6	2.3	0.2	卵 乳 大豆 豚肉 オレンジ カシューナッツ	
▼ローストかぼちゃとポテトのサラダ(40g)	20569	442	ローストかぼちゃとポテトのサラダ	91	0.6	6.3	8.1	0.3	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
▼鶏肉と大根の甘辛煮(100g)	20580	443	鶏肉と大根の甘辛煮	103	5.0	6.1	6.3	1.7	小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
▼豆腐のミートグラタン(40g)	20583	444	豆腐のミートグラタン	42	2.2	2.8	2.1	0.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
▼スイートポテトと玉子のサラダ(40g)	20051	445	前菜スイートポテトと玉子のサラダ	94	1.8	6.2	7.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン りんご	
▼グリーンポテトサラダ(100g)	20089	446	▼グリーンポテトサラダ	158	2.2	11.7	11.4	0.7	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
▼オニオン玉子スープ(100cc)	20077	447	オニオン玉子スープ	20	0.8	0.9	2.2	0.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
▼春キャベツと枝豆のオイルマリネ(40g)	26132	448	春キャベツと枝豆のオイルマリネ	52	1.9	3.8	3.0	0.3	乳 大豆 鶏肉 りんご	
▼たけのこ彩り野菜のグリル(40g)	26133	449	たけのこ彩り野菜のグリル	12	0.9	0.1	2.5	0.0	大豆	
▼水菜と厚揚げ 釜揚げしらすの サラダ(40g)	26134	450	水菜と厚揚げ 釜揚げしらすのサラダ	34	2.6	1.6	2.9	0.1	大豆 えび かに	
▼あくー豚と胡瓜のゴマドレ風味(40g)	26135	451	あくー豚のゴマドレ	99	2.2	9.1	1.4	0.2	卵 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご	
▼鯛の炊き込みご飯(1杯150g)	26136	452	鯛の炊き込みご飯	293	10.7	2.3	54.6	1.5	小麦 大豆 さば	
▼冷製コンソメスープ(80g)	26137	453	コンソメスープ	14	1.1	1.0	0.3	0.6	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
▼甘酒ココア(120g)	26138	454	甘酒ココア	101	2.2	1.9	18.9	0.2	乳 大豆	
▼塩麹イタリアンドレッシング(10g)	26139	455	塩麹イタリアンドレッシング	34	0.2	2.7	1.9	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
▼きな粉塩麹ドレッシング(10g)	26140	456	きな粉塩麹ドレッシング	17	0.7	0.4	2.6	0.5	大豆 りんご	
▼キャロットラペ クミン風味(40g)	26141	457	キャロットラペ	89	0.4	6.2	7.8	1.2	大豆 りんご	
▼豚肉の胡麻ドレ風味(40g)	20059	458	豚肉の胡麻ドレ風味	103	2.4	9.5	1.4	0.2	卵 小麦 大豆 ごま 豚肉 りんご	
▼アスパラガスの煮びたし(40g)	20063	459	アスパラガスの煮びたし	19	3.1	0.1	2.3	1.4	小麦 大豆 さば	
▼真鯛と竹の子のローストブツネスカコース(40g)	26142	460	真鯛と竹の子のローストブツネスカコース	67	4.8	4.7	1.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
▼真鯛のローストサラダ仕立て(40g)	26143	461	真鯛のローストサラダ仕立て	49	3.0	3.5	1.6	0.1	乳 大豆 オレンジ	
モーニング										
▼モーニング：豚肉と焼きそばのホーンサラダ(30g)	20511	462	豚肉と焼きそばのホーンサラダ	44	1.4	3.5	1.5	0.5	小麦 大豆 さば 豚肉	
▼モーニング：胡麻くるみポテト(40g)	20535	463	胡麻くるみポテト	69	1.0	3.7	7.6	0.1	卵 小麦 大豆 ごま りんご くるみ	
ドリンク										
◆ブレンドコーヒー	02101	464	ド・ソフトコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆アイスコーヒー	02102	465	ド・アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆ゆず茶	02103	466	ド・ゆず茶	75	0.0	0.0	19.6	0.0		
◆アイスゆず茶	02104	467	ド・アイスゆず茶	151	0.1	0.1	39.2	0.0		
◆シンジャーエール	02105	468	ド・シンジャーエール	8	0.0	0.0	2.1	0.0		
◆オレンジジュース	02106	469	ド・オレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
◆コーラ	02107	470	ド・コーラ	10	0.0	0.0	2.8	0.0		
◆ウーロン茶	02108	471	ド・ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
◆アイスティ	02109	472	ド・アイスティ	39	0.0	0.0	9.7	0.0		
◆アイスレモンティ	02110	473	ド・アイスレモンティ	42	0.1	0.0	10.4	0.0		
◆アイスミルクティ	02111	474	ド・アイスミルクティ	48	0.1	0.9	9.8	0.0	乳 大豆	
◆アイスカフェオレ	02112	475	ド・アイスカフェオレ	77	2.1	2.3	12.4	0.1	乳	
◆アイスココア	02113	476	ド・アイスココア	116	3.6	4.4	15.4	0.2	乳 大豆	
◆紅茶	02114	477	ド・紅茶	11	0.0	0.0	3.0	0.0		
◆紅茶(レモン)	02115	478	ド・紅茶(レモン)	14	0.1	0.0	3.8	0.0		
◆紅茶(ミルク)	02116	479	ド・紅茶(ミルク)	20	0.1	0.9	3.1	0.0	乳 大豆	
◆ぶどう&グレープフルーツの黒酢ドリンク(1杯150cc)	26005	480	ぶどう&グレープフルーツの黒酢ドリンク	60	0.9	0.0	14.4	0.0	りんご	はちみつ
◆デトックスウォーター りんご&ミント(1杯200cc)	26003	481	デトックスウォーター りんご&ミント	5	0.0	0.0	1.4	0.0	りんご	
◆デトックスウォーター グレープフルーツ&レモン(1杯200cc)	26004	482	デトックスウォーター グレープフルーツ&レモン	4	0.1	0.1	1.1	0.0		
◆デトックスウォーター キウイ&ミント(1杯200cc)	26006	484	デトックスウォーター キウイ&ミント	1	0.0	0.0	0.5	0.0	キウイ	
◆デトックスウォーター オレンジ&ローズマリー(1杯200cc)	26007	485	◆デトックスウォーター オレンジ&ローズマリー	3	0.1	0.0	0.8	0.0	オレンジ	
◆鎌倉夏：瀬戸内レモンソーダ	04029	486	季・▲瀬戸内レモンソーダ	48	0.1	0.1	11.8	0.3		
◆カフェインレス紅茶	02117	487	S・▲カフェインレス紅茶	18	0.3	0.0	4.3	0.0		
◆カフェインレス紅茶(レモン)	02118	488	S・▲カフェインレス紅茶(レモン)	21	0.4	0.1	5.0	0.0		
◆カフェインレス紅茶(ミルク)	02119	489	S・▲カフェインレス紅茶(ミルク)	27	0.5	1.0	4.4	0.0	乳 大豆	
◆お子様オレンジ	05873	490	ド・子オレンジ	52	0.7	0.0	12.5	0.0	オレンジ	
◆お子様コーラ	05874	491	ド・子コーラ	8	0.0	0.0	2.2	0.0		
◆お子様シンジャーエール	05875	492								

メニュー名称	メニューコード	メニュー分類	SANET略称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
○テイクアウト：1 0 9ポロネーゼ	00087	518	T).P109ミ・テイクポロ	554	20.5	11.3	88.1	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○テイクアウト：1 1 0厚切りベーコンのクリームパスタ	00088	519	T).P110ク・ベーシュレ	726	23.3	32.0	80.9	4.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：1 1 1グリルベーコンのジェノベーゼクリーム	00089	520	T).P111ク・ジェノベーコン	724	20.3	33.8	79.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：1 1 2たらこアラビアータ	00090	521	T).P112ト・たらこアラビアータ	598	20.7	17.1	86.5	5.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○テイクアウト：1 1 3ベーコンとポテトのジェノベーゼ	00091	522	T).P113ジ・ベーコンポテト	708	21.2	30.9	80.9	4.0	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：1 1 5カマンベールとベーコンのクリームパスタ	00093	523	D).P115ク・ベーコンカマン	738	25.7	32.8	79.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：1 1 6たらこと蒸し鶏のレモンクリームパスタ	00094	524	D).P116ク・鶏レモンたらこ	663	27.6	22.8	81.8	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛1 0 3セミドライトマトとモッツアレラのトマトソース	00102	525	T).P103ト・トマトソース	1,226	36.1	39.4	177.5	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○テイクアウト：大盛1 0 4グリルベーコンとアスパラのクリーム	00103	526	T).P104ク・アスパラ	1,280	38.6	49.4	160.0	6.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛1 0 6しめじと明太子のクリームパスタ	00104	527	T).P106ク・明太子しめじ	1,206	34.3	42.8	162.2	7.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
○テイクアウト：大盛1 0 9ポロネーゼ	00107	528	T).P109ミ・テイクポロ	1,073	38.3	20.4	175.4	7.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○テイクアウト：大盛1 1 0厚切りベーコンのクリームパスタ	00108	529	T).P110ク・ベーシュレ	1,385	41.6	59.0	161.1	7.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛1 1 1グリルベーコンのジェノベーゼクリーム	00109	530	T).P111ク・ジェノベーコン	1,391	36.6	63.2	157.5	6.9	卵 乳 小麦 大豆 落花生 牛肉 豚肉 鶏肉	
○テイクアウト：大盛1 1 2たらこアラビアータ	00110	531	T).P112ト・たらこアラビアータ	1,196	41.5	34.1	173.1	10.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○テイクアウト：大盛1 1 5カマンベールとベーコンのクリームパスタ	00139	532	D).P115ク・ベーコンカマン	1,326	40.9	53.9	158.6	6.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：大盛1 1 6たらこと蒸し鶏のレモンクリームパスタ	00140	533	D).P116ク・鶏レモンたらこ	1,300	49.6	45.3	163.4	8.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：生スバゲッティ	00120	535	持)生スバゲッティ	382	13.1	1.3	75.1	1.2	卵 小麦	
○テイクアウト：冷凍パスタセット ベーコンカルボナーソース	00254	536	持)冷凍パスタセット:ベーコンカルボナー	736	19.9	36.2	82.7	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
○テイクアウト：冷凍パスタセット ベーコンとなすのトマトソース	00255	537	持)冷凍パスタセット:ベーコンとなす	573	16.5	17.0	88.6	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
○テイクアウト：冷凍パスタセット 高菜と鶏肉のピリ辛パ	00256	538	持)冷凍パスタセット:高菜と鶏肉	787	21.0	38.9	88.3	4.9	卵 小麦 大豆 ごま さば 鶏肉	
○テイクアウト：1 2 2シラスの瀬戸内レモンジェノベーゼ	00141	539	T).P122瀬シ・和パスタ	694	22.1	28.2	83.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび かに 牛肉 鶏肉	
○テイクアウト：大盛1 2 2シラスの瀬戸内レモンジェノベーゼ	00142	540	T).P122瀬シ・和パスタ	1,350	38.8	55.9	164.3	6.7	卵 乳 小麦 大豆 落花生 えび かに 牛肉 鶏肉	
●テイクアウト：バジルロール	00072	541	T).S.バジルロール	186	7.2	1.0	37.4	0.8	小麦	
●テイクアウト：塩パン	00075	542	T).S.塩パン	268	7.1	10.2	37.3	1.3	乳 小麦 大豆	
●テイクアウト：バゲット	00078	543	T).S.バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆テイクアウト：トマトとベーコンのスティックピザ	00073	544	T).S.SPトマトベーコン	241	11.4	6.6	34.3	1.8	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
【信濃町店】										
サラダ・前菜・スープ										
△セットサラダ (瀬戸内レモンサラダ)	33302	545	サラダ S瀬戸内レモンサラダ	69	0.9	5.2	5.4	0.3	小麦 大豆	
△セットサラダ (ニンジンオレンジサラダ)	33303	546	サラダ S人參オレンジサラダ	54	0.9	3.3	5.8	0.2	大豆 オレンジ	
△セットサラダ (ミニトマトとコーン)	05338	547	V.◆ミニトマトサラダ	53	0.8	4.0	3.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△セットサラダ (高菜と豆腐)	05339	548	V.◆高菜豆腐サラダ	75	1.5	6.4	2.9	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
△2倍セットサラダ (蒸し鶏)	05381	549	L.◆2倍蒸し鶏サラダ	129	5.4	8.6	7.7	1.0	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	
△2倍セットサラダ (トマトとコーン)	05382	550	L.◆2倍トマトコーンサラダ	151	2.0	11.4	11.0	0.5	小麦 大豆 ごま りんご	
△2倍セットサラダ (ミニトマトとコーン)	05383	551	L.◆2倍ミニトマトサラダ	120	2.1	8.4	10.0	0.7	卵 乳 大豆 りんご	
△2倍セットサラダ (高菜と豆腐)	05384	552	L.◆2倍高菜豆腐サラダ	150	3.1	12.8	5.7	0.9	小麦 大豆 ごま りんご	
△3種チーズサラダ	33402	553	前・3種チーズサラダ	313	12.5	25.5	8.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
△生ハムサラダ	33403	554	前・生ハムサラダ	200	8.9	15.4	6.0	3.0	乳 小麦 大豆 豚肉 オレンジ	
△スモークサーモンサラダ	33404	555	前・スモークサーモンサラダ	271	8.5	24.0	4.8	2.3	小麦 大豆 さけ	
△トマトとフレッシュモッツアレラのカプレーゼ	33405	556	前・トマトとモッツアレラのカプレーゼ	177	9.2	14.4	3.3	1.1	乳	
△ローストビーフと生ハムの盛り合わせ	33406	557	前・ローストビーフと生ハム盛合せ	141	10.3	10.0	1.8	1.9	大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
△ローストビーフと生ハムの盛り合わせ (シェアサイズ)	33407	558	前・ローストビーフと生ハム盛合せ(シェア)	212	16.6	14.4	2.6	3.1	大豆 牛肉 豚肉 オレンジ	
△ポテト ケチャップ付き	33421	559	前・ポテト	527	6.1	28.9	59.0	2.0	大豆	
△ポテトディップ (カレー)	33423	560	前・ディップ (カレー)	105	1.2	10.0	2.6	0.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
△ポテトディップ (オーロラ)	33424	561	前・ディップ (オーロラ)	124	0.4	11.9	3.8	0.7	卵 小麦 大豆	
△ポテトディップ (タルタル)	33425	562	前・ディップ (タルタル)	116	0.8	11.5	2.5	0.6	卵 乳 大豆 りんご	
△唐揚げ (フレンチ)	33431	563	前・唐揚げ (フレンチ)	692	26.9	42.9	48.5	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△唐揚げ (スパイス)	33432	564	前・唐揚げ (スパイス)	700	27.2	43.2	49.6	2.7	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
△カマンベールチーズと生ハム大葉のゼツポリーニ	33441	565	前・ゼツポリーニ	357	10.9	28.8	13.7	1.8	乳 小麦 大豆 豚肉	
△フィッシュアンドチップス	33442	566	前・フィッシュアンドチップス	574	20.4	35.2	42.3	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
△カマンベールアヒージョ	33451	567	前・カマンベールアヒージョ	651	18.1	51.7	27.5	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉	
△たらこときのこのアヒージョ	33452	568	前・たらこときのこのアヒージョ	528	16.2	39.0	27.9	3.3	小麦 大豆 牛肉	
△しらすとセミドライトマトのアヒージョ	33453	569	前・しらすとセミドライトマトのアヒージョ	506	12.4	37.4	29.0	2.5	小麦 大豆 えび かに 牛肉	
△トマトとアボカドのブルスケッタ	33461	570	前・トマトとアボカドのブルスケッタ	257	5.1	14.4	26.9	1.0	乳 小麦 大豆	
△シラスとトマトのブルスケッタ	33462	571	前・シラスとトマトのブルスケッタ	227	7.1	10.2	25.9	1.4	乳 小麦 大豆 えび かに	
△ゴルゴンゾーラとハチミツのブルスケッタ	33463	572	前・ゴルゴンゾーラとハチミツのブルスケッタ	228	7.9	9.5	26.0	0.9	乳 小麦 大豆	はちみつ
△魚介のカルトッチョ	33471	573	前・魚介のカルトッチョ	151	25.7	3.2	6.1	1.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
△魚介の漁師風	33472	574	前・魚介の漁師風	157	25.6	4.0	4.3	2.2	卵 乳 小麦 大豆 いか えび 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
△ハモンセラーノとカマンベール マンゴー添え	07392	575	PP.◆ハモンセラーノとカマンベール	157	10.0	11.1	4.5	1.6	卵 乳 大豆 豚肉 りんご	
△有頭海老とアボカド バジル添え	07393	576	PP.◆有頭海老とアボカド	169	7.8	13.6	5.4	0.6	小麦 大豆 えび ごま りんご	
ピザ・パン										
●バゲット	33201	577	バゲット	190	6.4	0.8	37.3	0.8	小麦	
☆マルグリターターピザ	33211	578	ピザ マルグリターターピザ	252	10.7	8.1	34.4	1.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン	
☆4種チーズと蜂蜜添えピザ	33212	579	ピザ 4種チーズと蜂蜜添えピザ	337	15.5	12.3	42.1	1.6	乳 小麦	はちみつ
☆生ハムとルッコラピザ	33213	580	ピザ 生ハムとルッコラピザ	272	13.0	9.5	34.3	2.2	乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
☆ローストチキンピザ	33214	581	ピザ ローストチキンピザ	353	20.2	13.9	37.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 鶏肉	
デザート										
▽バニラアイス (ミント無)	33351	582	デザート バニラアイス(ミント無)	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
▽ピスタチオアイス	33353	583	デザート ピスタチオアイス	95	1.7	5.6	9.2	0.1	乳	
▽選べるスイーツ3種盛：抹茶ティラミス	33364	584	選：抹茶ティラミス	83	1.3	4.8	9.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛：ティラミス	33365	585	選：ティラミス	84	1.2	4.8	9.0	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽選べるスイーツ3種盛：ガトーショコラ	33366	586	選：ガトーショコラ	151	1.8	9.9	14.3	0.0	卵 乳 小麦 大豆	
▽宇治抹茶のムースとバニラアイス	07201	587	●宇治抹茶のムース	186	4.0	10.0	20.6	0.1	卵 乳 大豆 セラチン	
▽カタラーナとピスタチオのアイス	07202	588	●カタラーナ(ピスタチオ)	279	3.4	19.5	22.6	0.1	卵 乳 大豆	
▽バイクドチーズケーキとバニラアイス	07203	589	●バイクドチーズケーキ	300	4.7	20.5	24.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
▽ドルチェ3種盛	07204	590	●ドルチェ3種盛	249	4.4	15.5	23.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン	
▽チーズケーキとチョコムース ピスタチオアイス盛合わせ	07252	591	PP.◆BD3点盛り(ピスタチオ)	309	4.4	21.4	24.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン オレンジ	
▽どら焼きとチョコムースのピスタチオアイス添え	07253	592	PP.◆BDどら焼き(ピスタチオ)	324	4.4	19.7	32.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 セラチン オレンジ	はちみつ
ドリンク										
◆Lホットコーヒー	33502	593	ド・ホットコーヒー	21	0.1	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスコーヒー	33503	594	ド・アイスコーヒー	49	0.5	0.9	10.3	0.0	乳 大豆	
◆L紅茶	33504	595	ド・紅茶	12	0.1	0.0	3.1	0.0		
◆L紅茶 (レモン)	33505	596	ド・紅茶 (レモン)	15	0.2	0.0	3.8	0.0		
◆L紅茶 (ミルク)	33506	597	ド・紅茶 (ミルク)	21	0.2	0.9	3.2	0.0	乳 大豆	
◆Lアイスカフェオレ	33507	598	ド・アイスカフェオレ	70	3.2	4.4	4.9	0.1	乳 大豆	
◆Lアイ스티	33508	599	ド・アイ스티	40	0.0	0.0	9.9	0.0		
◆Lアイスレモンティ	33509	600	ド・アイスレモンティ	43	0.1	0.0	10.6	0.0		
◆Lアイスミルクティ	33510	601	ド・アイスミルクティ	49	0.1	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
◆Lオレンジジュース	33511	602	ド・オレンジジュース	88	1.2	0.0	20.8	0.0	オレンジ	
◆Lコーラ	33512	603	ド・コーラ	14	0.0	0.0	3.7	0.0		
◆Lジンジャーエール	33513	604	ド・ジンジャーエール	11	0.0	0.0	2.8	0.0		
◆Lウーロン茶	33514	605	ド・ウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
アルコール										
■レモンサワー	35581	606	ア・レモンサワー	88	0.2	0.2	4.3	0.2		
■ジンジャーサワー	35582	607	ア・ジンジャーサワー	67	0.0	0.0	2.1	0.0		
■ウーロンハイ	35583	608	ア・ウーロンハイ	87	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ハイボール	35561	609	ア・ハイボール(ジレット)	70	0.0	0.0	0.0	0.0		
■ジンジャーハイボール	35562	610	ア・ジンジャーハイボール	72	0.0	0.0	15.2	0.0		
■コーラハイボール	35563	611	ア・コーラハイボール	95	0.1	0.1	20.8	0.0		
■レモンハイボール	35564	612	ア・レモンハイボール	85	0.2	0.2	3.4	0.0		