

## サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、  
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。  
 ご理解いただけますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
お子様スープ	51	1.4	2.1	6.8	0.4	乳 小麦 大豆 鶏肉	
お子様アイス	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
お子様オレンジジュース	44	0.6	0.0	10.4	0.0	オレンジ	
お子様ぶどうジュース	50	0.2	0.0	12.4	0.0		
お子様カレー	337	7.0	4.5	64.7	1.8	乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご	
お子様前菜	235	9.4	18.3	7.7	1.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 鶏肉 りんご	
お子様デザート	243	3.5	17.4	18.6	0.1	卵 乳 大豆	
お子様ハンバーグステーキ	504	18.6	30.1	37.0	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	はちみつ
お子様チキングリル	295	19.0	21.1	8.5	0.9	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様プレート (キティ)	540	24.9	38.0	22.4	1.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
キティ (オレンジ)	44	0.6	0.0	10.4	0.0	オレンジ	
キティ (ぶどう)	60	0.2	0.0	14.9	0.0		
お子様前菜	207	13.8	15.0	5.0	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
お子様プレート	435	20.5	30.5	18.0	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様ステーキ	396	14.6	28.1	18.1	0.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オマールエビのスープ	60	2.2	2.9	6.1	0.8	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
クラムチャウダー	69	2.2	3.9	6.3	0.6	乳 大豆 豚肉	
クヤーシュ	254	1.4	8.3	43.3	1.6	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
鶏肉とじゃがいものテリーヌ	216	14.2	15.1	6.7	1.9	卵 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご	
帆立とトマト デュカスソース	124	12.2	7.0	3.4	0.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
クリミーなフォアグラのブリュレ	246	5.3	20.5	8.3	0.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ローストビーフ レフォールソース	238	14.5	14.8	10.9	1.3	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
サラダの花束を受け取って	223	5.7	18.1	9.6	1.0	小麦 大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	
グリル野菜とベーコンのサラダ	331	6.8	24.5	21.6	1.6	卵 乳 大豆 豚肉	
ミニサラダ	64	1.5	5.0	3.6	0.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
フォアグラのテリーヌ 生姜ブラムジャム	218	3.8	18.6	9.4	0.5	卵 乳 小麦 大豆 りんご	はちみつ
若鶏のグリル フレッシュ野菜のピネグレット	456	20.1	34.5	18.2	1.6	乳 小麦 大豆 鶏肉	はちみつ
若鶏のグリル おろし大根とボン酢シユレ	335	20.0	20.9	18.8	1.5	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリル ラザニア風濃厚チーズソース	646	29.7	45.8	28.9	2.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
若鶏と彩野菜のグリル マスタードソース	415	19.7	30.2	17.7	0.8	小麦 大豆 鶏肉	
白身魚とブラックタイガーのグリル 雲丹ソース	341	29.0	17.0	16.8	1.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
アトランティックサーモンと帆立貝のグリル	431	24.8	31.5	9.6	1.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サーモンとブラックタイガー 和風バターソース	523	36.4	33.6	15.1	2.4	乳 小麦 大豆 えび さけ 牛肉 りんご	
ムール貝とカリフラワーのオマールピスクパスタ	581	22.9	13.0	88.8	4.7	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
海の幸のブイヤベース	257	33.5	8.6	10.8	2.8	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
ハンバーグ おろし大根とボン酢シユレ	512	20.2	35.6	25.1	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ハンバーグ ラザニア風濃厚チーズソース	835	32.2	63.4	29.2	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグ デミグラスソース アボカド添え	696	22.6	54.4	27.3	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグとフォアグラのグリル トリュフソース	846	30.7	65.0	30.5	3.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
合鴨のロティ トリュフソース	645	22.8	47.3	29.4	2.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
牛肉のロティ 赤ワインソースと洋風おぼんざい	354	21.3	19.8	20.5	5.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
牛肉のロティデミグラスソース山わさび添え	355	21.3	20.9	18.7	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
イセエビのテルミドールと野菜のエチュペ	421	21.8	25.3	26.9	2.6	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
牛ヒレステーキとイセエビのテルミドール	569	46.7	30.7	24.4	3.1	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキンとペンネリガーテのクリームグラタン	617	29.9	35.0	45.2	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
オマール風味のシーフードペンネグラタン	481	28.3	19.6	46.9	3.6	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
じっくり煮込んだビーフシチュー トリュフの香り	694	18.4	60.2	20.9	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンギングテンダーステーキ 130g	623	24.6	45.0	25.7	1.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンダーステーキ 200g	833	35.0	62.6	25.9	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンダーステーキ 260g	1,014	43.9	77.7	26.1	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
パプリカの肉詰め	510	20.3	35.8	24.4	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨胸肉 リンゴのベーコン焼き	690	20.2	55.1	25.0	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
鴨もも肉のコンフィ オニオンポテト	969	27.5	83.0	21.1	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
豚ヒレ肉とレチョー とうもろこしライス	442	41.3	22.9	62.2	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様プレート (ライス)	896	29.8	44.1	90.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様プレート (16穀米)	896	30.1	44.5	90.0	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
[753]御膳	860	48.0	44.7	66.1	5.5	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
[556]御膳	1,053	60.6	57.8	71.9	6.4	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
[309]御膳	1,975	103.9	118.5	165.2	10.2	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	はちみつ
テイクアウトの女王A (チキン) パン3個	985	35.3	61.4	73.3	3.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) パン3個	1,000	47.4	62.0	63.7	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) パン3個	1,016	42.2	63.6	65.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウトの女王A (チキン) ライス	1,079	34.5	57.9	102.9	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) ライス	1,094	46.6	58.5	93.2	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) ライス	1,110	41.4	60.1	95.1	3.0	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウトの女王A (チキン) 16穀米	1,079	34.5	57.9	102.9	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) 16穀米	1,094	46.6	58.5	93.2	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) 16穀米	1,110	41.4	60.1	95.1	3.0	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) 16穀米	797	26.9	40.2	80.1	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) 16穀米	977	31.8	52.4	88.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) 16穀米	903	31.1	45.3	87.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) 16穀米	744	24.7	33.1	83.3	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) 16穀米	944	29.2	52.7	81.0	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) ライス	772	26.8	37.7	79.4	1.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) ライス	953	31.7	49.9	87.8	2.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) ライス	878	30.9	42.8	87.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) ライス	719	24.6	30.6	82.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) ライス	919	29.0	50.2	80.3	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) パン3個	678	27.6	41.2	49.9	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	859	32.5	53.4	58.3	3.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) パン3個	784	31.7	46.3	57.6	2.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	625	25.4	34.0	53.1	2.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	825	29.8	53.6	50.8	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
チキン増：サンマルク弁当(チキン) 1.6穀米	1,070	45.3	60.9	80.9	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当(バーグ) 1.6穀米	1,251	50.2	73.0	89.3	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当(サーモン) 1.6穀米	1,176	49.5	65.9	88.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当(ロビー) 1.6穀米	1,017	43.1	53.7	84.1	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当(サガリ) 1.6穀米	1,217	47.6	73.3	81.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当(チキン) ライス	1,070	45.3	60.9	80.9	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当(バーグ) ライス	1,251	50.2	73.0	89.3	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当(サーモン) ライス	1,176	49.5	65.9	88.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当(ロビー) ライス	1,017	43.1	53.7	84.1	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当(サガリ) ライス	1,217	47.6	73.3	81.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当(チキン) パン3個	976	46.1	64.3	51.4	2.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当(バーグ) パン3個	1,157	51.0	76.5	59.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当(サーモン) パン3個	1,082	50.3	69.4	59.1	2.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当(ロビー) パン3個	924	43.9	57.2	54.6	3.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当(サガリ) パン3個	1,123	48.4	76.8	52.3	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当(チキン) 1.6穀米	1,008	30.8	41.1	125.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当(バーグ) 1.6穀米	1,189	35.7	53.2	133.9	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当(サーモン) 1.6穀米	1,114	35.0	46.1	133.3	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
大盛：サンマルク弁当(ロビー) 1.6穀米	956	28.6	33.9	128.7	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当(サガリ) 1.6穀米	1,155	33.1	53.5	126.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当(チキン) ライス	1,008	30.8	41.1	125.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当(バーグ) ライス	1,189	35.7	53.2	133.9	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当(サーモン) ライス	1,114	35.0	46.1	133.3	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
大盛：サンマルク弁当(ロビー) ライス	956	28.6	33.9	128.7	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当(サガリ) ライス	1,155	33.1	53.5	126.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(チキン) 1.6穀米	1,282	49.2	61.7	126.3	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(バーグ) 1.6穀米	1,462	54.1	73.9	134.6	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(サーモン) 1.6穀米	1,388	53.4	66.8	134.0	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
大盛チキン増：サンマルク弁当(ロビー) 1.6穀米	1,229	47.0	54.5	129.5	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(サガリ) 1.6穀米	1,429	51.5	74.1	127.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(チキン) ライス	1,282	49.2	61.7	126.3	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(バーグ) ライス	1,462	54.1	73.9	134.6	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(サーモン) ライス	1,388	53.4	66.8	134.0	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 鶏肉 りんご	はちみつ
大盛チキン増：サンマルク弁当(ロビー) ライス	1,229	47.0	54.5	129.5	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当(サガリ) ライス	1,429	51.5	74.1	127.2	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
冷製コンソメスープ パンブキンオイル	27	2.4	1.6	1.1	0.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハモンセラノとパルメザンのアリオオリオ	795	27.0	37.6	82.2	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
アボカドとレンズ豆のダルカレーパスタ	833	27.7	31.5	107.4	5.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
フォアグラのテリーヌ	119	1.8	10.4	4.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ	はちみつ
ズッキーニサラダ とうもろこしドレッシング	54	0.7	4.5	2.9	0.3	乳 小麦 大豆 鶏肉	
フォアグラのムースとリンゴのマリネ	87	1.4	5.0	9.5	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	はちみつ
紅芯大根とラディッシュのサラダ	32	1.1	1.7	5.0	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル カーリック&サワークリーム	578	26.6	39.7	30.3	1.1	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 やまいち	
キーマカレーグラタン	480	24.4	21.5	46.9	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハモンセラノとパルメザンのアリオオリオ	795	27.0	37.6	82.2	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
北海道産真鱈のハラスレー	225	27.8	9.3	6.2	1.4	乳 小麦 大豆 えび	
ハンバーグステーキ アボカドとダルカレー	763	28.0	54.6	38.5	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
合鴨と茄子のグリル 山わさびソース	592	18.9	48.1	17.4	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
豚ヒレ肉のロティ 夏野菜と辛いサルサ	278	32.3	12.7	7.6	0.8	小麦 大豆 豚肉	
合鴨もも肉のコンフィ カーリックバター	986	27.4	82.0	28.1	3.0	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
カーリックステーキ トリュフソース	784	24.6	57.0	38.1	1.4	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキンのグリルと冬野菜のマリネ チーズフォンデュ仕立て	607	29.5	43.9	24.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
ハンバーグステーキ チーズと黒のデミグラス二色のソースで	745	29.1	54.8	29.9	3.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨のロティ かぶのブルーテとトリュフピネガソース	612	18.8	49.2	19.9	1.5	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
豚ヒレ肉のロティ トマトチーズフォンデュソース	473	38.3	25.2	22.5	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
合鴨もも肉コンフィかぶのブルーテとトリュフピネガソース	969	28.1	82.0	23.1	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンキングステーキと冬野菜マリネ かぶブルーテとトリュフ	649	22.7	51.7	19.7	1.5	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
クラムチャウダー チーズグラタン	506	25.4	27.4	40.9	3.3	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
クラムチャウダー チーズパスタ	694	32.3	22.0	87.0	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
クラムチャウダー	90	2.6	5.1	8.6	0.6	乳 小麦 大豆 豚肉	
サーモンとハマグリ 濃厚チーズクラムチャウダーソース	544	38.8	35.4	15.4	2.1	乳 小麦 大豆 いくら さけ 牛肉 豚肉	
パイナップルとコナツツのティラミス	206	3.1	9.4	28.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
パルメザンチーズのカルボナーラ	846	35.0	40.4	80.6	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
チキンのグリル しば漬けサルサプレート	1,038	33.8	41.9	127.6	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル おろしとボン酢ジュレプレート	995	34.3	36.4	129.3	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル 赤ワインソースプレート	814	27.8	35.2	94.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
真鱈とブラックタイガー 雲丹ソースプレート	886	38.8	22.3	126.5	2.7	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サーモンのマスタードパン粉焼き プレート	1,144	37.9	46.9	135.4	2.9	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
和風ハンバーグ かつお節とともにプレート	1,165	36.5	50.7	132.4	3.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ チーズ&デミグラス プレート	1,226	35.8	57.0	133.3	3.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ キーマカレープレート	1,015	32.1	52.9	96.7	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ローストビーフとデュカスチーズ プレート	702	24.3	27.9	85.3	2.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
合鴨とハンバーグ オレンジデミグラスプレート	1,379	42.1	68.8	137.1	2.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
三元豚と厚切りベーコンプレート	1,028	38.9	50.8	97.0	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンギングテンドーステーキと若鶏プレート	1,026	38.6	52.5	95.7	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグステーキ チーズ&デミグラスソース	586	22.1	45.6	17.3	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグステーキ しば漬けとボン酢ジュレ	584	19.9	43.3	24.2	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
チキンのオープン焼き 赤ワインソース	369	19.9	22.8	21.1	0.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンのオープン焼き しば漬けサルサ	376	19.1	27.0	15.6	1.1	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
サーモンとブラックタイガーのパン粉焼き	598	28.3	40.3	27.1	1.2	卵 小麦 大豆 えび さけ りんご	はちみつ
真鱈のグリル しば漬けとボン酢ジュレ	264	19.5	14.5	13.1	1.9	乳 小麦 大豆 りんご	
ハンギングテンドーステーキ トリュフソース	623	24.6	45.0	25.7	1.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンとペンネリガテのクリームグラタン	617	29.9	35.0	45.2	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
オマル海老風味のシーフードグラタン	481	28.3	19.6	46.9	3.6	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
三元豚のロースト ザク口風味のデミグラス	507	26.3	33.3	21.1	1.1	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨のロースト オレンジ風味のデミグラス	599	18.3	45.0	25.5	1.0	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
ピザ(マルゲリータ)	515	20.4	11.3	84.7	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ピザ(とろける4種のチーズ)	620	27.5	20.3	83.1	4.5	乳 小麦	
鴨と白ネギの和風オイルパスタ	937	22.4	55.0	82.2	3.5	卵 小麦 大豆 さび	
クラムチャウダー チーズパスタ	694	32.3	22.0	87.0	4.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
チキンプレート	611	21.6	43.9	33.4	1.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
ハンバーグプレート	732	22.6	50.8	42.2	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュプレート	655	24.1	45.7	35.0	1.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
チキン&バーグプレート	932	40.0	65.7	42.2	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュ&ハンキングプレート	933	36.7	67.3	39.8	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
豚ヒレ&ハンキングプレート	847	39.7	56.8	39.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
販売テリミドール	976	80.0	46.4	59.2	8.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
★16穀米	276	5.1	1.1	59.3	0.0	大豆 ごま	
ベリーベリーのウイングラスパフェ	484	5.7	25.1	59.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チョコレートウイングラスパフェ	547	7.6	27.3	68.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
クリームブリュレ パニライス添え	277	4.0	20.0	20.7	0.1	卵 乳 大豆	
クリームブリュレ	209	2.7	15.3	15.6	0.1	卵 乳 大豆	
ベリーのロールケーキとピスタチオのアイス	259	4.2	14.3	28.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	はちみつ
チーズタルトとカシスシャーベット	248	3.4	15.6	23.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
チョコタルトとパニライスクリーム	293	3.8	17.6	30.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ アーモンド	
たっぷり苺と苺ホイップのウイングラスパフェ	482	6.6	23.0	63.1	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ポップオーバー シナモンアップル	492	9.8	22.7	64.3	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
ポップオーバー ミックスフルーツ	418	10.5	22.6	44.3	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ キウイ	
ポップオーバー ストロベリー	416	10.0	22.6	43.6	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
お代わりホイップ	69	0.4	5.5	4.4	0.0	乳	
ブラムとパニライスのバラチンタ	122	1.9	5.0	17.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
パインアップルとココナッツのウイングラスパフェ	507	7.9	22.1	69.8	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
しあわせのいちごプレミアムウイングラスパフェ	434	6.9	22.6	50.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ストロベリーティラミスとピスタチオアイス	169	2.2	9.1	19.3	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
前菜6種盛り合わせ	232	16.7	12.8	12.8	2.0	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	はちみつ
牛肉のロティ 味噌デミグラスソース	316	17.1	18.5	18.9	5.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
イセエビのテリミドール 雲丹ソース	324	21.2	18.7	17.6	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
枯山水デザート	313	4.1	14.4	42.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	はちみつ
16穀米	276	5.1	1.1	59.3	0.0	大豆 ごま	
サーモンマリネのサラダ仕立て	163	7.5	13.6	2.1	1.1	乳 小麦 大豆 さけ	
ポロネーゼとマッシュポテトのオープン焼き	260	7.0	17.5	18.8	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンときのこのアヒージョ	676	20.3	63.1	9.5	2.7	小麦 大豆 鶏肉	
大海老とトマトのアヒージョ	544	17.3	48.4	10.2	3.0	小麦 大豆 えび	
スキレットで仕上げたチキンクリームグラタン	246	12.3	13.0	20.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
スキレットで仕上げたオマール海老風味グラタン	241	14.5	10.2	22.5	1.4	乳 小麦 大豆 いか えび 豚肉 鶏肉	
スキレットで仕上げたハンギングテンドースステーキ	374	13.5	27.9	13.3	0.7	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
しあわせのクリームパン	119	2.7	5.0	15.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
ミニバケット	182	8.0	1.2	35.7	1.0	小麦	
ミルクロール	100	3.3	2.9	15.1	0.3	卵 乳 小麦	
プチバケット	97	4.1	0.6	19.3	0.5	小麦	
よもぎロール	89	2.9	2.6	14.1	0.2	卵 乳 小麦	
ミニクワッサン	87	1.9	5.0	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ハードロール	97	2.1	4.6	11.8	0.4	乳 小麦 大豆	
チーズチャバタ	67	3.3	1.5	9.9	0.3	乳 小麦	
ガーリックロール	97	4.0	1.3	17.8	0.5	乳 小麦 大豆	
ホールホイート	82	2.8	1.5	14.5	0.4	乳 小麦	はちみつ
レーズンロール	89	3.1	1.3	16.8	0.3	卵 乳 小麦 ゼラチン	
ゴマスティック	48	1.2	2.9	4.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
チョコチップロール	76	1.9	2.4	11.8	0.2	乳 小麦 大豆	
ゴルゴンゾーラ	28	1.0	1.5	2.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
トマト&モッツアレラ	23	0.9	1.0	2.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
CHEDDARチーズ	32	1.4	1.7	2.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
クリームチーズクワッサン	49	1.1	3.1	4.3	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
クルミロール	59	1.7	2.1	8.5	0.2	卵 小麦 くるみ	
塩パン	75	2.1	2.2	11.8	0.3	乳 小麦 大豆	
オニオンロール	56	1.6	1.6	9.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
チーズトースト(ミルクロール)	64	2.1	2.7	7.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(プチバケット)	61	2.5	1.5	9.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(よもぎ)	59	1.9	2.5	7.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(ミニクワッサン)	56	1.3	3.6	4.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(バジル)	55	2.1	1.5	8.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(ホールホイート)	55	1.9	2.0	7.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
チーズトースト(レーズン)	57	1.9	1.8	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
チーズトースト(塩パン)	51	1.5	2.3	6.3	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
クラムチャウダートースト(ミルクロール)	57	2.1	1.8	8.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(プチバケット)	54	2.5	0.7	9.8	0.3	乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(よもぎ)	52	1.9	1.7	7.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(ミニクワッサン)	49	1.2	2.8	5.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(バジル)	49	2.1	0.6	8.8	0.2	乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(ホールホイート)	48	1.8	1.2	7.8	0.2	乳 小麦 大豆 豚肉	はちみつ
クラムチャウダートースト(レーズン)	50	1.9	0.9	9.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン	
クラムチャウダートースト(塩パン)	45	1.5	1.5	6.4	0.2	乳 小麦 大豆 豚肉	
トマトトースト(ミルクロール)	56	2.0	1.8	8.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(プチバケット)	53	2.4	0.6	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(よもぎ)	51	1.8	1.6	7.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(ミニクワッサン)	48	1.2	2.7	4.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(バジル)	48	2.0	0.6	8.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(ホールホイート)	47	1.8	1.1	7.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
トマトトースト(レーズン)	49	1.8	0.9	8.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(塩パン)	44	1.4	1.4	6.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
カルボトースト(ミルクロール)	61	2.1	2.3	8.1	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(プチバケット)	59	2.5	1.2	9.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(よもぎ)	56	1.9	2.2	7.5	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(ミニクワッサン)	54	1.3	3.3	4.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(バジル)	53	2.1	1.1	8.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(ホールホイート)	53	1.9	1.7	7.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
カルボトースト(レーズン)	55	1.9	1.4	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
カルボトースト(塩パン)	49	1.5	2.0	6.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
桜ロール	59	1.9	1.5	9.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
クラムチャウダートースト	65	2.3	1.3	11.2	0.3	乳 小麦 大豆 豚肉	はちみつ
桜クリームアンパン	273	6.6	8.2	43.2	0.5	卵 乳 小麦 大豆	
チャウダーグラタンプレート	322	10.7	10.7	46.0	1.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
マロンデニッシュ	64	1.1	3.5	7.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
クロケット1個	326	3.0	21.3	30.9	0.6	乳 小麦 大豆	
フレンチトーストセット	823	17.2	44.5	89.1	0.7	卵 乳 大豆	
イタリアンドレッシング	939	2.6	94.8	1.4	5.8	小麦 大豆 ごま りんご	
和風ドレッシング	512	3.2	38.8	3.6	7.4	小麦 大豆 ごま りんご	
フライドエッグプレート	314	18.4	16.8	19.9	1.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
スクランブルエッグプレート	416	11.2	30.6	22.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
ポテトとベーコンのベンネグラタン	274	7.8	13.6	29.6	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
フラスカティ・スーパーオーレ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
アントニーニ・チェレーザ・スプマンテ	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
VSE クラシック・ロゼ	547	0.8	0.0	30.0	0.0		
パーキング・オウル シラズ ヴィオニエ	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
ソレナ ピノ グリ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
エラスリス エステート	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
モエ・エ・シャンドン プリュット アンペリアル	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
ヴァルレアス・オーガニック	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
モンテパッロ・サンジョヴェーゼ	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
ブーリア・ロツツ	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
ヴィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
ヴィラ・シャヴァン・プリュット	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
ぶどうジュース(果汁100%ジュース)	403	0.7	0.7	100.1	0.0		
マスカットジュース(果汁100%ジュース)	511	0.7	0.7	128.2	2.2		
パープルピロー	98	0.4	0.0	24.5	0.0	桃	
シャンハイアイスティー	68	0.2	0.1	17.2	0.0		
柚子ハチミツ	143	0.1	0.0	37.6	0.0		
ピーチクーラー	96	0.1	0.0	25.0	0.0	桃	
ミルクストロベリー	127	1.3	1.3	28.5	0.0	乳	
サトウクーラー	78	0.1	0.1	20.2	0.0		
シャーリーデンプル	89	0.1	0.1	23.0	0.0		
プリティキャット	71	0.9	0.0	16.9	0.0	オレンジ	
カルアミルク	159	6.5	7.3	18.6	2.8	乳	
カシスソーダ	163	0.0	0.0	25.2	0.0		
ソントニック	114	0.0	0.0	10.2	0.0		
モスコミュール	121	0.0	0.0	15.1	0.2		
モヒート	91	0.1	0.1	7.2	0.1		
柚子カシスソーダ	144	0.0	0.0	27.5	0.0		
ピュアスプリッツァー	101	0.4	0.0	3.2	0.0		
ブルーツモヒート	108	0.4	0.0	11.2	0.1	オレンジ	
プレミアムモルツ	159	1.3	0.0	13.0	0.0		
ノンアルコールビール	53	0.0	0.0	0.0	0.0		
スパークリングワイン	82	0.2	0.0	5.5	0.0		
キールロワイヤル	92	0.2	0.0	8.2	0.0		
プリンセス	90	0.2	0.0	4.6	0.0		
ペリーニ	79	0.2	0.0	8.4	0.0	桃	
ミモザ	68	0.3	0.0	6.8	0.0	オレンジ	
花見フィズ	102	0.1	0.0	21.9	0.0		
ストロベリーロワイヤル	104	0.2	0.0	10.7	0.0		
ミルクーマスカット	130	0.4	0.2	32.4	0.4	乳 大豆	
キャザリン	54	0.1	0.0	13.8	0.0		
ベリーレモネード	127	0.2	0.1	33.3	0.0		
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
ハーブティー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		
カフェラテ	58	2.3	2.7	6.4	0.1	乳	
アイスカフェラテ	131	2.9	3.4	23.6	0.1	乳	
ロイヤルミルクティー	113	5.0	5.7	10.2	0.2	乳	
ブレンドコーヒー	47	0.3	3.5	3.6	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	47	0.3	3.5	3.5	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	106	0.3	3.5	19.9	0.0	乳 大豆	
ストレートティー	13	0.1	0.0	3.1	0.0		
ミルクティー	29	0.9	1.0	4.3	0.0	乳	
レモンティー	16	0.2	0.0	3.8	0.0		
アイスストレートティー	74	0.0	0.0	19.9	0.0		
アイスミルクティー	90	0.8	1.0	21.1	0.0	乳	
アイスレモンティー	79	0.1	0.1	21.2	0.0		

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関するご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。