

## サンマルクメニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、  
 お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。  
 ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
お子様スープ	51	1.4	2.1	6.8	0.4	乳 小麦 大豆 鶏肉	
お子様アイス	80	1.7	5.0	7.1	0.1	卵 乳	
お子様オレンジジュース	44	0.6	0.0	10.4	0.0	オレンジ	
お子様ぶどうジュース	50	0.2	0.0	12.4	0.0		
お子様カレー	337	7.0	4.5	64.7	1.8	乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご	
お子様前菜	234	9.2	18.3	7.7	1.0	卵 乳 小麦 大豆 えび 鶏肉 りんご	
お子様デザート	243	3.5	17.4	18.6	0.1	卵 乳 大豆	
お子様前菜	209	13.8	15.3	5.0	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
お子様プレート	454	19.3	32.0	20.5	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様ステーキ	396	14.6	28.1	18.1	0.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オマールエビのスープ	49	1.3	2.5	5.5	1.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
クラムチャウダー	71	2.1	4.4	5.8	0.7	卵 乳 大豆 豚肉	
グヤーシュ	258	1.4	8.8	43.2	1.6	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オマール海老と赤パプリカのスープ	45	1.2	2.9	3.7	0.7	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
魚介とパプリカのスープ	98	10.1	3.5	6.5	1.3	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
カレー風味のクラムチャウダー	74	2.2	4.4	6.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
オリブ香るごぼうのスープ	94	2.2	6.3	7.3	0.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
オリブ香るオマールスープ	78	1.4	5.6	5.5	1.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
マッシュルームのスープ	86	1.6	6.3	7.2	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
淡路産玉ねぎのポタージュ紅ズワイガニ	149	2.8	8.3	15.8	0.9	乳 小麦 大豆 かに 鶏肉	
オマール海老のスープ雲丹添え	89	2.2	5.8	7.1	1.2	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
鶏肉とじゃがいものテリーヌ	218	14.2	15.4	6.6	1.9	卵 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご	
帆立とフレッシュトマト デュガスチーズの香り	126	13.3	6.9	3.2	0.8	乳 小麦 大豆 鶏肉	
クリームなフォアグラのブリュレ	245	5.3	20.3	7.9	0.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
ローストビーフ レフォールソース	238	14.5	14.8	10.9	1.3	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
ローストビーフと野菜のブーケサラダ	223	5.7	18.1	9.6	1.0	小麦 大豆 ごま 牛肉 オレンジ りんご	
グリン野菜と厚切りベーコンのサラダ	339	6.8	25.3	21.5	1.6	卵 乳 大豆 豚肉	
ミニサラダ	64	1.4	4.9	3.6	0.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
フォアグラのテリーヌ 生姜ブラムジャム	218	3.8	18.6	9.4	0.5	卵 乳 小麦 大豆 りんご	はちみつ
プレミアムランチの女王前菜	142	3.3	10.6	8.7	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ジャガイモのテリーヌトリュフとカレーの香り	218	13.8	16.4	4.8	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
夏野菜のサラダコンソメジュレドレッシング	60	1.4	4.7	3.4	0.6	小麦 大豆 ゼラチン	
前菜3種盛り	279	17.2	18.6	11.9	2.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
オマール海老のフラン	68	2.4	5.4	2.1	0.5	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 鶏肉	
しいたけマリネのサラダ胡麻まきのドレッシング	42	1.1	2.9	3.9	0.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
シーザーサラダ	289	8.3	22.7	13.0	2.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	
グリルチキンのサラダ	466	19.2	35.2	18.8	1.3	卵 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
2種のブルスケッタ粉雪仕立て	146	5.6	7.1	14.4	0.9	乳 小麦 大豆 さけ 豚肉	はちみつ
冬野菜のサラダオードブルと人参オレンジドレッシング	48	0.8	3.1	4.8	0.2	卵 乳 大豆 オレンジ	
サラダブーケ	49	1.0	3.1	5.1	0.2	卵 乳 大豆 オレンジ	
サンタクロースからの贈りもの	288	20.5	16.5	14.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 いか いくら 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
若鶏のグリル フレッシュ野菜のビネグレット	463	20.1	35.3	18.0	1.6	乳 小麦 大豆 鶏肉	はちみつ
若鶏のグリル おろし大根とポン酢ジュレ	342	20.0	21.8	18.7	1.5	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリル ラザニア濃厚チーズソース	637	29.7	44.7	29.0	2.5	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
若鶏と彩野菜のグリル マスターソース	423	19.7	31.1	17.6	0.8	小麦 大豆 鶏肉	
白身魚とブラックタイガーのグリル 雲丹ソース	350	25.2	19.6	16.8	1.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
アトランティックサーモンと帆立貝のグリル	414	24.1	30.2	9.4	1.4	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サーモンとブラックタイガー 和風バターソース	506	35.7	32.3	15.0	2.4	乳 小麦 大豆 えび さけ ごま 牛肉 りんご	
ムール貝とカリフラワーのオマールビスクバスタ	576	21.5	13.4	87.8	5.2	卵 乳 小麦 大豆 えび かに 牛肉 鶏肉	
海の幸のブイヤベース	263	33.2	9.7	10.5	2.6	小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
ハンバーグ おろし大根とポン酢ジュレ	492	18.9	34.3	24.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
ハンバーグ ラザニア濃厚チーズソース	808	31.1	61.1	28.8	3.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグ デミグラスソース アボカド添え	700	21.6	55.1	29.4	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグとフォアグラのグリル トリュフソース	776	29.8	58.2	29.2	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
合鴨のロティ トリュフソース	652	22.9	48.0	29.3	2.2	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
牛肉のロティ 赤ワインソースと洋風おぼんざい	354	21.3	19.8	20.5	5.7	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
牛肉のロティデミグラスソース山わさび添え	355	21.3	20.9	18.7	5.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
イセエビのテルミドールと野菜のエチュベ	421	21.8	25.3	26.9	2.6	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
牛ヒレステーキとイセエビのテルミドール	569	46.7	30.7	24.4	3.1	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキンとペンネリカーテのクリームグラタン	586	30.4	31.5	45.2	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
オマール風味のシーフードペンネグラタン	461	28.6	17.4	46.7	3.6	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
白身魚ボレ 濃厚ウニソース	154	10.4	9.8	5.5	0.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉	
じっくり煮込んだビーフシチュー トリュフ	693	18.4	60.1	20.8	1.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンギングテンダーステーキ 130g	630	24.6	45.7	25.5	1.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンダーステーキ 200g	840	35.1	63.4	25.7	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンダーステーキ 260g	1,021	44.0	78.5	25.9	1.9	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
パプリカの肉詰め	488	19.3	34.0	24.0	2.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨胸肉 リンゴのベーコン焼き	690	20.2	55.1	25.0	1.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
鴨もも肉のコンフィ オニオンポテト	976	27.5	83.8	20.9	3.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
豚ヒレ肉とレチョー とうもろこしライス	439	36.5	20.3	26.1	2.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
白身魚グリルとブラックタイガーカダイフ焼き濃厚ウニソース	469	20.7	33.8	20.2	1.2	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	はちみつ
アトランティックサーモンのグリルとブラックタイガートマトク	425	36.4	25.2	10.3	2.4	卵 乳 小麦 大豆 えび かに さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
アカネ鮓とホタテグリル トリュフ野菜ソースセックを添えて	385	38.5	17.1	22.4	2.8	乳 小麦 大豆 あわび いくら 牛肉	はちみつ
トマトのグラタンとハンバーグステーキソースのセックを添えて	560	24.4	39.8	23.1	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンギングテンダーステーキ雲丹とトリュフソース	706	24.4	58.6	18.3	1.3	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
白身魚と帆立貝のグリルクラムチャウダー仕立て	286	18.3	17.0	14.5	1.4	卵 乳 小麦 大豆 いくら 牛肉 豚肉	
京鯖の炙りカルパッチョ仕立て	141	10.7	9.0	4.0	0.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
昆布メヒラスのカルパッチョ	122	9.1	7.1	3.6	0.6	小麦 大豆 鶏肉	
アラビのローストトリュフ風味の野菜ソース	254	23.5	13.5	9.6	2.0	小麦 大豆 あわび いくら りんご	
イセエビのテルミドール	244	20.0	11.6	14.8	2.0	乳 小麦 大豆 えび 鶏肉	
金目鯛とアビのローストクラムチャウダー仕立て	340	23.7	20.9	15.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 あわび いくら 牛肉 豚肉	
チキンのパン粉焼き濃厚クリームソース	679	26.2	58.2	12.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
グラタン風ハンバーグステーキ	642	23.1	47.9	25.7	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルゲン品目	原材料に使用 (はちみつ)
合鴨胸肉のローストミルフィーユ風	534	18.0	41.1	20.1	1.1	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
合鴨のコンフィトリュフソース	929	27.0	82.0	14.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンキングテンドーステーキ無のグリルとトリュフソース	488	17.6	39.3	13.3	1.2	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキンのパン粉焼き濃厚クリームソース	679	26.2	58.2	12.6	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
グラタン風ハンバーグステーキ	642	23.1	47.9	25.7	2.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
牛肉のロティ無のグリルとトリュフソース	367	17.8	26.4	13.5	3.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン	はちみつ
大山鶏ときのこのパロンティース	404	25.8	27.1	11.4	1.4	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨のコンフィきのこ無の冬仕立て	835	26.6	75.5	5.9	3.0	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
牛肉のロティ本しめじと無のロースト	230	17.3	15.0	5.6	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
黒毛和牛のロティ本しめじと無のロースト	248	18.5	15.9	6.2	1.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
チキングリル トリュフ風味のザクザク野菜ソース	411	20.4	31.5	13.5	0.9	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンバーグステーキ 香る トリュフソース	538	18.5	43.0	15.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
鴨ロティ トリュフ風味のザクザク野菜ソース	540	17.5	46.5	10.0	0.9	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
豚ヒレ肉の香草パン粉焼き トリュフソース	477	34.3	27.2	22.3	1.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ガリステーキグリル 香りの広がるトリュフソース	490	17.2	39.0	14.2	0.9	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
アトランティックサーモンのグリルフレッシュ野菜のピネグレット	614	23.6	30.5	58.0	1.9	小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
北海道産真鱈と魚介のグリル雲丹ソース	485	31.0	16.8	49.6	2.6	卵 乳 小麦 大豆 いくら えび 牛肉 鶏肉	
若鶏のグリルフレッシュ野菜のピネグレットソース	569	25.8	30.6	47.0	1.7	小麦 大豆 鶏肉	
若鶏のグリルラザニア風濃厚チーズソース	668	31.0	35.1	55.3	2.4	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
若鶏のグリルおろし大根のボン酢ジュレソース	516	26.7	22.4	51.8	2.5	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
ハンバーグステーキデミグラスソースアボカド添え	789	26.0	47.7	59.6	2.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグステーキラザニア風濃厚チーズソース	918	34.7	55.1	64.2	3.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグステーキおろし大根のボン酢ジュレソース	652	24.8	34.2	56.4	3.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
じっくり煮込んだビーフシチュートリュフの香り	883	24.5	59.4	60.9	2.4	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
お子様プレート (ライス)	882	29.1	43.0	90.4	1.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様プレート (1.6 穀米)	882	29.5	43.4	89.8	1.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
[7.5.3]御膳	861	47.4	45.7	66.6	5.5	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
[5.5.6]御膳	1,055	59.9	58.9	72.4	6.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
[3.0.9]御膳	1,973	97.9	117.3	129.7	10.2	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	はちみつ
テイクアウトの女王A (チキン) パン3個	991	35.3	61.9	73.9	3.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) パン3個	1,010	45.5	63.7	64.3	3.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) パン3個	1,027	40.2	65.3	66.1	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウトの女王A (チキン) ライス	1,080	34.5	58.1	102.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) ライス	1,099	44.7	59.9	93.2	2.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) ライス	1,115	39.5	61.6	95.0	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
テイクアウトの女王A (チキン) 1.6 穀米	1,080	34.5	58.1	102.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王B (チキン・フィッシュ) 1.6 穀米	1,099	44.7	59.9	93.2	2.8	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 豚肉 鶏肉 りんご	
テイクアウトの女王C (ステーキ・フィッシュ) 1.6 穀米	1,115	39.5	61.6	95.0	2.9	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) 1.6 穀米	798	26.9	40.4	80.1	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) 1.6 穀米	952	30.6	50.4	88.1	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) 1.6 穀米	886	29.5	44.2	87.9	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) 1.6 穀米	745	24.7	33.2	83.3	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) 1.6 穀米	945	29.2	52.8	81.0	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) ライス	772	26.8	37.7	79.4	1.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) ライス	926	30.4	47.8	87.4	2.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) ライス	860	29.4	41.6	87.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) ライス	719	24.6	30.6	82.6	2.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) ライス	919	29.0	50.2	80.3	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (チキン) パン3個	683	27.6	41.5	50.5	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	837	31.2	51.5	58.4	3.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サンマルク弁当 (サーモン) パン3個	771	30.2	45.3	58.2	2.5	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	630	25.4	34.3	53.7	2.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	830	29.8	53.9	51.4	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 1.6 穀米	1,056	45.3	61.0	80.9	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 1.6 穀米	1,210	49.0	71.1	88.8	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) 1.6 穀米	1,144	47.9	64.9	88.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) 1.6 穀米	1,003	43.1	53.9	84.1	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) 1.6 穀米	1,203	47.6	73.4	81.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) ライス	1,056	45.3	61.0	80.9	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	1,210	49.0	71.1	88.8	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) ライス	1,144	47.9	64.9	88.6	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	1,003	43.1	53.9	84.1	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	1,203	47.6	73.4	81.8	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (チキン) パン3個	967	46.1	64.8	51.9	2.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) パン3個	1,121	49.7	74.8	59.9	3.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) パン3個	1,055	48.7	68.6	59.7	2.8	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) パン3個	914	43.9	57.6	55.1	3.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) パン3個	1,114	48.3	77.2	52.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (チキン) 1.6 穀米	1,010	30.8	41.2	125.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) 1.6 穀米	1,164	34.5	51.3	133.5	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サーモン) 1.6 穀米	1,098	33.5	45.0	133.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
大盛：サンマルク弁当 (ロービー) 1.6 穀米	957	28.6	34.0	128.7	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) 1.6 穀米	1,157	33.1	53.6	126.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (チキン) ライス	1,010	30.8	41.2	125.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	1,164	34.5	51.3	133.5	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サーモン) ライス	1,098	33.5	45.0	133.2	1.7	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
大盛：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	957	28.6	34.0	128.7	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご	
大盛：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	1,157	33.1	53.6	126.4	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (チキン) 1.6 穀米	1,268	49.2	61.9	126.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) 1.6 穀米	1,421	52.9	71.9	134.2	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) 1.6 穀米	1,356	51.8	65.7	134.0	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
大盛チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) 1.6 穀米	1,215	47.0	54.7	129.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) 1.6 穀米	1,414	51.5	74.3	127.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (チキン) ライス	1,268	49.2	61.9	126.2	2.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (バーグ) ライス	1,421	52.9	71.9	134.2	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サーモン) ライス	1,356	51.8	65.7	134.0	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけりんご	はちみつ
大盛チキン増：サンマルク弁当 (ロービー) ライス	1,215	47.0	54.7	129.4	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 りんご	
大盛チキン増：サンマルク弁当 (サガリ) ライス	1,414	51.5	74.3	127.1	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル しば漬けサルサプレート	1,038	33.8	41.9	127.6	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル おろしとボン酢ジュレプレート	995	34.3	36.4	129.3	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリル 赤ワインソースプレート	814	27.8	35.2	94.5	1.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
真鱈とブラックタイガー 雲丹ソースプレート	894	35.0	25.0	126.4	2.6	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
サーモンのマスタードパン粉焼き プレート	1,126	36.4	45.7	135.4	2.9	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
和風ハンバーグ かつお節とともにプレート	1,138	35.2	48.6	132.0	3.7	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ チーズ&デミグラス プレート	1,200	34.5	54.9	132.9	3.8	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグ キーマカレープレート	988	30.9	50.8	96.3	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ローストビーフとデュガスソース プレート	702	24.3	27.9	85.3	2.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
合鴨とハンバーグ オレンジデミグラスプレート	1,398	40.9	70.3	140.2	3.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ	
三元豚と厚切りベーコンプレート	1,028	38.9	50.8	97.0	3.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンギングテンドースステーキ若鶏プレート	1,026	38.6	52.5	95.7	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
ハンバーグステーキ チーズ&デミグラスソース	559	20.9	43.5	16.9	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ハンバーグステーキ しば漬けとボン酢ジュレ	557	18.6	41.2	23.7	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	
チキンのオープン焼き 赤ワインソース	369	19.9	22.8	21.1	0.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンのオープン焼き しば漬けサルサ	376	19.1	27.0	15.6	1.1	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
サーモンとブラックタイガーのパン粉焼き	580	26.8	39.1	27.1	1.3	卵 小麦 大豆 えび さけ りんご	はちみつ
真鱈のグリル しば漬けとボン酢ジュレ	271	15.7	17.1	13.1	1.8	小麦 大豆 りんご	
ハンギングテンドースステーキ トリュフソース	630	24.6	45.7	25.5	1.8	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チキンとペンネリガーテのクリームグラタン	586	30.4	31.5	45.2	2.6	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
オマール海老風味のシーフードグラタン	461	28.6	17.4	46.7	3.6	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉 鶏肉	
三元豚のロースト ザクロ風味のデミグラス	507	26.3	33.3	21.1	1.1	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
合鴨のロースト オレンジ風味のデミグラス	600	18.3	45.0	26.0	1.0	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン オレンジ りんご	
牛ロースとフォアグラのソテー 香るトリュフソース	442	22.6	31.1	14.9	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ポテト盛り合わせ	161	2.7	7.0	20.6	0.4	小麦 大豆	
ユونسープ	147	4.4	6.4	18.6	1.1	乳 小麦 大豆 鶏肉	
ピザ (マルゲリータ)	515	21.0	10.9	84.2	4.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ピザ (とろける4種のチーズ)	619	28.4	19.6	82.5	4.5	乳 小麦	
鴨と白ネギの和風オイルパスタ	936	22.1	54.6	82.3	3.7	卵 小麦 大豆 さば	
クラムチャウダーチーズパスタ	702	32.4	22.9	85.7	4.4	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉 豚肉	
鱈とフレッシュトマトのカレー風味パスタ	841	23.9	43.0	84.3	3.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 りんご カシューナッツ アーモンド	はちみつ
キーマカレーのカルボナーラ風パスタ	906	38.3	43.0	84.9	6.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	
キーマカレーグラタン	563	30.8	28.2	46.3	4.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	
スイス産ラクレットときのこのデュクセルクリームパスタ	782	27.1	36.8	80.9	4.6	卵 乳 小麦 大豆 牛肉	
アトランティックサーモンときのこのデュクセルオイルパスタ	852	27.0	43.3	83.7	4.1	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま 牛肉 りんご	
冬野菜のクラムチャウダーパスタコース	681	21.6	23.8	91.0	4.3	卵 乳 小麦 大豆 いくら かに 牛肉 豚肉	
トリュフ風味の赤ワイン煮込みパスタコース	666	30.1	19.2	89.5	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
北海道産真鱈グリル 夏野菜マリネウニソースとカレー	486	22.5	29.5	31.0	1.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご カシューナッツ アーモンド	はちみつ
若鶏のグリルと夏野菜のマリネ欧風カレー	555	22.0	39.0	29.9	1.3	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	はちみつ
ハンバーグステーキと夏野菜のマリネチーズカレーソース	857	24.4	62.4	44.6	2.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	はちみつ
合鴨のロティと夏野菜のマリネフルーツカレーソース	724	19.3	54.8	34.4	1.1	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 オレンジ りんご カシューナッツ アーモンド	はちみつ
豚ヒレ肉のカツレツと夏野菜のマリネマトカレーソース	603	35.7	33.5	37.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	はちみつ
合鴨のコンフィーと夏野菜のマリネ5種のスパイス	1,070	28.0	90.3	29.0	3.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ	
ハンギングテンドースステーキと夏野菜マリネカレー風味トリュ	829	24.0	63.8	34.9	1.1	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ アーモンド	はちみつ
チキンプレート	607	21.5	43.9	31.7	1.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉 りんご	
ハンバーグプレート	701	21.2	48.7	40.0	2.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュプレート	633	22.5	44.4	33.3	1.2	卵 乳 小麦 大豆 さけ ごま りんご	はちみつ
チキン&バーグプレート	900	38.6	63.6	40.1	2.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュ&ハンギングプレート	911	35.1	66.1	38.1	2.0	卵 乳 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
豚ヒレ&ハンギングプレート	843	39.6	56.8	37.4	1.9	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
チキンプレート	399	18.9	30.3	12.9	1.1	小麦 大豆 鶏肉 りんご	
ハンバーグプレート	468	17.4	33.2	20.9	1.9	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
フィッシュプレート	393	17.2	28.7	14.5	0.9	卵 小麦 大豆 さけ りんご	はちみつ
チキン&バーグプレート	692	36.0	50.0	21.3	2.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
チキンのグリルナッツとデュクセル醤油バターソース	465	22.4	32.3	23.2	1.7	乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご カシューナッツ アーモンド	
ハンバーグステーキとアボカド グリルデュクセル入黒デミソー	747	24.3	59.3	30.2	2.5	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	
合鴨胸肉のローストリュフソースとピネガーのソース	643	18.9	51.0	23.8	1.5	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
合鴨も肉のコンフィトリュフソースとピネガーのソース	949	27.3	80.8	21.6	3.3	卵 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
ハンギングテンドースステーキデュクセルトリュフソース	625	23.4	47.1	23.4	1.2	乳 小麦 大豆 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
フィッシュ&ハンギングプレート	671	29.8	50.3	19.3	1.7	卵 小麦 大豆 さけ 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
イセエビのテルミドール 濃厚なウニソース	285	22.4	13.7	18.1	2.5	乳 小麦 大豆 えび 牛肉 鶏肉	
アトランティックサーモンのデュクセルと味噌オープン焼き	400	21.0	29.4	12.2	1.1	乳 小麦 大豆 いくら さけ りんご	はちみつ
豚ヒレ&ハンギングプレート	635	37.0	43.2	18.7	1.5	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン りんご	はちみつ
ベリーベリーのワイングラスパフェ	483	5.7	25.1	59.2	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
チョコレートのワイングラスパフェ	547	7.6	27.3	68.5	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
クリームブリュレ パニナアイス添え	277	4.0	20.0	20.7	0.1	卵 乳 大豆	
クリームブリュレ	209	2.7	15.3	15.6	0.1	卵 乳 大豆	
ベリーのロールケーキとピスタチオのアイス	425	9.0	22.1	47.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	はちみつ
チーズタルトとカシスシャーベット	248	3.4	15.6	23.7	0.4	卵 乳 小麦 大豆 アーモンド	
チョコタルトとパニナアイスクリーム	293	3.8	17.6	30.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 オレンジ アーモンド	
たっぷり苺と苺ホイップのワイングラスパフェ	891	18.2	41.2	112.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
ポップオーバー シナモンアップル	492	9.8	22.7	64.3	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン りんご	
ポップオーバー ミックスフルーツ	418	10.5	22.6	44.3	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン オレンジ キウイ	
ポップオーバー ストロベリー	416	10.0	22.6	43.5	0.8	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
お代わりホイップ	69	0.4	5.5	4.4	0.0	乳	
ブラムとパニナソースのバラチンタ	122	1.9	5.0	17.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
しあわせのいちごブレミアムワイングラスパフェ	434	6.9	22.6	50.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
キャラメルバインパフェ	517	7.7	21.9	73.7	0.5	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
バイナッブルモンブラン	206	3.1	9.4	28.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご	
柚子シャーベット	31	0.2	0.7	6.2	0.0	乳 りんご	
月替わりデザート	139	2.9	6.0	18.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
月替わりデザート盛り合わせ	320	6.0	12.3	46.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
渋皮栗のワイングラスパフェ	707	11.2	29.5	98.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
オーガニック安納芋ティラミス	451	5.9	15.6	68.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
さつまいもとパニナアイス冬仕立て	247	4.0	10.0	35.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
クリスマスデザート	155	2.8	7.8	18.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
X'盛り合わせ	274	6.2	13.6	31.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	はちみつ
ブレンコクワッサン	168	3.2	9.4	17.8	0.6	卵 乳 小麦 大豆	
塩バタークワッサン	241	3.2	17.6	17.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
トリュフクワッサン	258	3.2	19.4	17.8	0.8	卵 乳 小麦 大豆	
しあわせのクリームパン	119	2.7	5.0	15.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
ミニバケット	182	8.0	1.2	35.7	1.0	小麦	
ミルクロール	100	3.3	2.9	15.1	0.3	卵 乳 小麦	
プチバケット	97	4.1	0.6	19.3	0.5	小麦	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
よもぎロール	89	2.9	2.6	14.1	0.2	卵 乳 小麦	
ミニクロワッサン	87	1.9	5.0	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
ハードロール	97	2.1	4.6	11.8	0.4	乳 小麦 大豆	
チーズチャバタ	66	3.2	1.6	9.9	0.3	乳 小麦	
ガーリックロール	97	4.0	1.3	17.8	0.5	乳 小麦 大豆	
ホールホワイト	82	2.8	1.5	14.5	0.4	乳 小麦	はちみつ
レーズンロール	89	3.1	1.3	16.8	0.3	卵 乳 小麦 ゼラチン	
ゴマスティック	48	1.1	2.9	4.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま	
チョコチップロール	76	1.9	2.4	11.8	0.2	乳 小麦 大豆	
ゴルゴンゾーラ	28	1.0	1.4	2.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
トマト&モッツアレラ	24	0.9	1.0	2.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
チエダーチーズ	32	1.4	1.7	2.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆	
クリームチーズクロワッサン	52	1.1	3.5	4.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
塩パン	75	2.1	2.2	11.8	0.3	乳 小麦 大豆	
オニオンロール	56	1.6	1.6	9.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
チーズトースト(ミルクロール)	64	2.1	2.6	7.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(プチバケット)	61	2.5	1.5	9.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(よもぎ)	59	1.9	2.5	7.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(ミニクロワッサン)	56	1.3	3.6	4.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(バジル)	55	2.1	1.4	8.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
チーズトースト(ホールホワイト)	55	1.9	2.0	7.6	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
チーズトースト(レーズン)	57	1.9	1.7	8.7	0.2	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
チーズトースト(塩パン)	51	1.5	2.3	6.2	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
クラムチャウダートースト(ミルクロール)	57	2.1	1.9	8.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(プチバケット)	54	2.4	0.7	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(よもぎ)	52	1.8	1.7	7.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(ミニクロワッサン)	49	1.2	2.8	5.0	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(バジル)	49	2.0	0.7	8.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
クラムチャウダートースト(ホールホワイト)	48	1.8	1.2	7.8	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	はちみつ
クラムチャウダートースト(レーズン)	50	1.9	0.9	8.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン	
クラムチャウダートースト(塩パン)	45	1.4	1.5	6.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
トマトトースト(ミルクロール)	56	2.0	1.8	8.1	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(プチバケット)	53	2.4	0.6	9.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(よもぎ)	51	1.8	1.6	7.6	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(ミニクロワッサン)	48	1.2	2.7	4.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(バジル)	47	2.0	0.6	8.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(ホールホワイト)	47	1.8	1.1	7.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	はちみつ
トマトトースト(レーズン)	49	1.8	0.9	8.9	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
トマトトースト(塩パン)	43	1.4	1.4	6.4	0.2	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
カルボトースト(ミルクロール)	62	2.1	2.4	8.1	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(プチバケット)	59	2.5	1.3	9.8	0.4	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(よもぎ)	57	1.9	2.3	7.5	0.2	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(ミニクロワッサン)	55	1.3	3.4	4.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(バジル)	54	2.1	1.2	8.8	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
カルボトースト(ホールホワイト)	54	1.9	1.7	7.7	0.3	卵 乳 小麦 大豆	はちみつ
カルボトースト(レーズン)	56	1.9	1.5	8.9	0.3	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	
カルボトースト(塩パン)	50	1.5	2.1	6.4	0.3	卵 乳 小麦 大豆	
クラムチャウダートロール	65	2.3	1.3	11.2	0.3	乳 小麦 大豆 豚肉	はちみつ
もみの木パン	78	1.2	4.5	8.2	0.2	乳 小麦 大豆	
チーズフォンデュ風ロール	92	3.0	2.3	14.7	0.5	卵 乳 小麦	はちみつ
イタリアンドレッシング	945	2.4	93.6	18.4	6.0	小麦 大豆 ごま りんご	
和風ドレッシング	574	3.0	43.8	35.0	7.2	小麦 大豆 ごま りんご	
フライドエッグプレート	314	18.4	16.8	19.9	1.3	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
スクランブルエッグプレート	416	11.2	30.6	22.2	1.8	卵 乳 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	
ポテトとベーコンのベンネグラタン	273	7.9	13.5	29.6	1.5	卵 乳 小麦 大豆 豚肉	
フラスカティ・スーペリオール	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
V S E クラシック・ロゼ	547	0.8	0.0	30.0	0.0		
パーキング・オウル シラース ヴィオニエ	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
ソレナ ピノ グリ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
エラスリス エステート	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
モエ・エ・シャンドン プリュット アンベリアル	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
ヴァルレアス・オーガニック	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
モンテパッロ・サンジョヴェーゼ	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
プーリア・ロッシ	547	15.0	0.0	11.2	0.0		
ヴィラ・シャヴァン・ソーヴィニヨン・ブラン	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
ヴィラ・シャヴァン・プリュット	547	7.5	0.0	15.0	0.0		
パープルピロー	98	0.4	0.0	24.5	0.0	桃	
シャンハイアイステイヤー	68	0.1	0.1	17.1	0.0		
柚子ハチミツ	144	0.0	0.0	37.4	0.0		
ピーチクーラー	96	0.1	0.0	25.0	0.0	桃	
ミルクストロベリー	127	1.3	1.2	28.6	0.0	乳	
サルトガクーラー	78	0.1	0.1	20.2	0.0		
シャーリーテンブル	89	0.1	0.1	23.0	0.0		
プティキヤット	71	0.9	0.0	16.9	0.0	オレンジ	
カシソーダ	163	0.0	0.0	25.2	0.0		
シントニック	114	0.0	0.0	10.2	0.0		
モスコミュール	121	0.0	0.0	15.1	0.2		
モヒート	91	0.1	0.1	7.2	0.1		
柚子カシソーダ	144	0.0	0.0	27.4	0.0		
ピアシプリツァー	101	0.4	0.0	3.2	0.0		
フルーツモヒート	108	0.4	0.0	11.2	0.1	オレンジ	
プレミアムモルツ	159	1.3	0.0	13.0	0.0		
ノンアルコールビール	53	0.0	0.0	0.0	0.0		
スパークリングワイン	82	0.2	0.0	5.5	0.0		
キールロワイヤル	92	0.2	0.0	8.2	0.0		
プリンセス	90	0.2	0.0	4.6	0.0		
ベリーニ	79	0.2	0.0	8.4	0.0	桃	
ミモザ	68	0.3	0.0	6.8	0.0	オレンジ	
ストロベリーロワイヤル	104	0.2	0.0	10.7	0.0		
オレンジジュース	70	1.0	0.0	16.6	0.0	オレンジ	
ハーブティ	12	0.0	0.0	3.0	0.0		

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
カフェラテ	58	2.3	2.7	6.4	0.1	乳	
アイスカフェラテ	131	2.9	3.4	23.6	0.1	乳	
ロイヤルミルクティー	113	5.0	5.7	10.2	0.2	乳	
ブレンドコーヒー	46	0.3	3.4	3.1	0.0	乳 大豆	
アメリカンコーヒー	46	0.3	3.4	3.1	0.0	乳 大豆	
アイスコーヒー	105	0.3	3.4	19.4	0.0	乳 大豆	
ストレートティー	13	0.1	0.0	3.1	0.0		
ミルクティー	29	0.9	1.0	4.3	0.0	乳	
レモンティー	16	0.2	0.0	3.8	0.0		
アイスストレートティー	74	0.0	0.0	19.9	0.0		
アイスミルクティー	90	0.8	1.0	21.1	0.0	乳	
アイスレモンティー	79	0.1	0.1	21.2	0.0		
グルナッシュピノワール	547	1.5	0.0	11.2	0.0		
マスカットヴィオニエ	547	0.8	0.0	15.0	0.0		
グルナッシュピノワール (グラス)	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
マスカットヴィオニエ (グラス)	87	0.1	0.0	2.4	0.0		

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、ゼラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安としてください。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関するご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。