

# 台湾小籠包メニュー別 カロリー・栄養成分・アレルギー一覧表

メニューごとの、アレルギー、カロリーの表示を行っております。  
 アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも症状がでることがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。  
 また、店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、器具等の共有により他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
小籠包 (2個)	94	5.1	3.5	10.2	0.3	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
にら小籠包 (2個)	103	4.6	4.6	10.2	0.3	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
チーズ小籠包 2個	106	5.6	4.6	10.4	0.4	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
海老小籠包 2個	98	5.8	3.7	10.0	0.4	小麦 大豆 えび かに ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
うに入小籠包 2個	102	5.8	4.0	10.5	0.4	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
蟹小籠包 2個	89	5.4	2.7	10.3	0.4	小麦 大豆 かに ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
角煮まん (1個)	212	5.6	8.5	23.0	0.9	卵 小麦 大豆 豚肉	
エビチリパン包み	406	9.5	20.2	47.0	0.9	卵 小麦 大豆 えび 牛肉	
ルーローパン包み	362	10.5	21.7	28.4	2.5	卵 小麦 大豆 豚肉	
エビチリチーズパン包み	293	7.1	18.2	25.7	0.6	卵 乳 小麦 大豆 えび 牛肉	
単：蒸：小籠包 (4個)	195	10.4	7.0	21.7	1.1	小麦 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：小籠包 (8個)	385	20.5	14.0	42.1	1.8	小麦 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：小籠包 (1.2個)	575	30.6	21.0	62.5	2.4	小麦 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：にら入り (4個)	203	9.3	8.9	19.7	1.1	卵 小麦 そば 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：にら入り (8個)	399	18.3	17.8	38.0	1.6	卵 小麦 そば 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：にら入り (1.2個)	596	27.3	26.6	56.4	2.2	卵 小麦 そば 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：海老入り (4個)	194	11.7	6.9	19.4	1.2	卵 小麦 そば 大豆 えび かに ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：海老入り (8個)	382	23.1	13.9	37.5	2.0	卵 小麦 そば 大豆 えび かに ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：うに入小籠包 (4個)	211	11.8	7.9	22.2	1.2	小麦 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：うに入小籠包 (8個)	417	23.3	15.9	43.2	1.9	小麦 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：蟹 (4個)	186	11.1	5.4	22.0	1.3	小麦 大豆 かに ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：トリュフ入り小籠包 4個	280	9.2	17.4	20.6	0.7	乳 小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
S：蒸：小籠包彩セット	401	21.4	15.6	41.2	1.8	卵 小麦 そば 大豆 えび かに ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
S：蒸：点心色々セット	416	18.1	21.1	38.1	2.2	卵 小麦 そば 大豆 えび ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：蒸：豚角煮まん (1個)	212	5.6	8.5	23.0	0.9	卵 小麦 大豆 豚肉	
単：蒸：豚肉まん (2個)	110	3.9	3.6	15.7	0.9	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉	
単：蒸：あんかけ茶碗蒸し	49	4.3	2.3	2.5	1.5	卵 乳 小麦 大豆 かに さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：蒸：豚肉焼売 (4個)	290	11.8	20.3	17.6	2.0	小麦 大豆 ごま さば 豚肉	
単：蒸：海鮮餃子 (4個)	156	5.3	6.0	20.0	1.1	卵 小麦 大豆 えび ごま さば 豚肉	
単：蒸：手包み海老焼売 (4個)	489	9.3	42.7	13.0	1.5	小麦 大豆 えび ごま さば 豚肉	
単：S：小籠包 3個	148	7.9	5.3	16.6	0.9	小麦 大豆 ごま さば 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
黒豚肉焼売 (2個)	142	5.8	10.1	8.1	0.8	小麦 大豆 ごま 豚肉	
ひとくち豚まん (2個)	104	3.6	3.6	14.4	0.4	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉	
台湾風あんかけ茶碗蒸し	49	4.3	2.3	2.5	1.5	卵 乳 小麦 大豆 かに さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
もちもち海鮮餃子 (2個)	75	2.5	3.0	9.3	0.3	卵 小麦 大豆 えび ごま 豚肉	
手包み海老焼売 (2個)	247	4.8	21.4	7.2	1.0	小麦 大豆 えび ごま さば 豚肉	
3色小籠包 (白)	148	7.7	6.2	14.3	0.5	卵 乳 小麦 そば 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
3色小籠包 (赤)	148	8.0	6.2	13.7	0.5	卵 乳 小麦 そば 大豆 えび かに ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
ジャスミン小籠包 (2個)	99	5.4	3.8	10.3	0.4	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：一品：海老春巻き	432	15.8	25.7	33.8	3.8	小麦 大豆 えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：一品：油淋鶏	569	25.6	44.1	18.6	3.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
単：一品：五目春巻き	480	14.3	31.4	33.8	3.6	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：S：春巻き	480	14.3	31.4	33.8	3.6	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
当店自慢：皮付きフライドポテト	370	3.5	25.3	30.0	0.6	小麦 大豆	
特製、鶏のから揚げ (2個)	345	12.5	30.5	5.7	1.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
油淋鶏パン包み	620	19.2	39.9	46.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 鶏肉	
単：一品：チリソース	451	11.6	32.6	28.8	1.2	小麦 大豆 えび 牛肉	
単：一品：角煮豚	996	22.7	75.6	47.4	7.2	小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	はちみつ
回鍋肉パン包み	574	13.3	33.5	52.4	1.6	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：一品：麻婆豆腐	344	12.1	26.8	12.4	1.8	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
麻婆豆腐	344	12.1	26.8	12.4	1.8	小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：S：スープセット	35	1.3	2.2	2.5	1.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
スープ	35	1.3	2.2	2.5	1.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
定：飯：ハーフラクレットリゾット炒飯	596	12.4	27.0	72.2	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
定：飯：ハーフ台湾マゼ炒飯	554	14.1	20.4	74.9	3.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
定：飯：ハーフ炙り三元豚	588	11.0	22.8	79.6	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：明太子炒飯	691	16.6	30.1	84.4	4.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：炙り三元豚炒飯	787	14.0	36.5	94.3	4.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：シラスと高菜	689	14.7	30.7	84.3	3.7	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：鎌倉ベーコンとラクレットチーズリゾット風	853	19.1	46.9	84.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：台湾まぜ炒飯	730	16.6	31.6	90.8	4.3	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：豚ハラキノ中華オコゲ	759	14.8	46.2	71.4	2.1	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：大：明太子炒飯	691	16.6	30.1	84.4	4.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：大：炙り三元豚炒飯	911	16.1	38.3	118.0	5.1	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：大：シラスと高菜	814	16.8	32.5	108.1	4.8	卵 乳 小麦 大豆 えび かに ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：鎌倉ベーコンとラクレットチーズリゾット風	1,037	24.0	53.7	108.9	6.0	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：大：台湾まぜ炒飯	938	25.7	39.2	115.1	5.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：塩だれ炒飯	897	18.1	49.9	87.7	3.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：飯：大：塩だれ炒飯	1,021	20.1	51.7	111.4	4.4	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
単：飯：ルーロー飯	1,105	31.2	59.8	100.0	7.2	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：飯：大：ルーロー飯	1,332	31.2	69.7	132.6	10.0	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
お子様：チャーハン オレンジジュース	586	11.0	20.6	85.2	2.7	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	
単：S：ハーフ炒飯	463	8.9	18.7	61.7	2.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：S：白ごはん	292	5.0	0.7	63.5	0.0		
博多明太子炒飯 (ハーフサイズ)	508	11.4	18.0	71.6	3.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
ラクレット風リゾット炒飯 (ハーフサイズ)	596	12.4	27.0	72.2	3.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
台湾マゼ炒飯 (ハーフサイズ)	554	14.1	20.4	74.9	3.0	卵 乳 小麦 大豆 さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
炙り三元豚焼豚炒飯 (ハーフサイズ)	588	11.0	22.8	79.6	3.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
中華粥	255	7.6	6.8	39.3	1.2	乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
ルーロー飯 (ハーフサイズ)	859	21.5	45.6	83.0	5.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
豚キノコオコゲ (ハーフサイズ)	524	8.3	37.6	38.1	1.2	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
海鮮オコゲ (ハーフサイズ)	420	12.3	25.8	34.9	1.4	小麦 大豆 いか えび ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：麺：ねぎそば	550	16.3	24.8	60.8	7.4	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：麺：担々麺	619	22.8	30.1	60.2	7.9	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
単：麺：酸辣湯麺	442	18.6	10.9	63.9	6.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
単：麺：台湾まぜそば	699	22.3	40.8	57.7	5.2	卵 乳 小麦 大豆 かに ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	
お子様：ラーメン オレンジジュース	332	10.5	8.3	50.9	4.3	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ	
単：S：ハーフねぎそば	346	9.1	17.5	35.0	4.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	

メニュー名称	エネルギー 1食あたり (Kcal)	たんぱく質 1食あたり (g)	脂質 1食あたり (g)	炭水化物 1食あたり (g)	食塩相当量 1食あたり (g)	アレルギー品目	原材料に使用 (はちみつ)
期：冷やし担々麺	589	20.3	28.0	58.9	6.0	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
期：冷やし辛担々麺	625	14.4	31.9	65.6	6.9	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
期：チャーシュー麺	466	13.1	16.2	62.8	4.1	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
ねぎそば (ハーフサイズ)	346	9.1	17.5	35.0	4.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
担々麺 (ハーフサイズ)	428	16.1	21.1	40.9	6.0	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
酸辣湯 (ハーフサイズ)	307	12.9	8.3	42.8	4.9	卵 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
単：グレープフルーツ愛玉子風	46	0.1	0.0	12.1	0.2		
単：ふどう愛玉子風	54	0.1	0.0	14.4	0.2		
単：ソルティライチ愛玉子風	43	0.1	0.0	11.6	0.3		
単：デザート蒸籠	519	5.5	28.5	60.9	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン かつうナッツ	はちみつ
単：台湾カステラ	141	2.5	7.8	15.4	0.1	卵 乳 小麦	はちみつ
単：中華ポテト	100	0.4	2.0	20.3	0.0	大豆	
単：ゴマ団子	173	2.6	8.6	21.2	0.0	小麦 ごま セラチン かつうナッツ	
単：デザートプレート	304	2.7	19.2	30.5	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン かつうナッツ	はちみつ
単：デザート蒸籠 (茶付)	519	5.5	28.5	61.0	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン かつうナッツ	はちみつ
単：デザート蒸籠 (新宿)	391	4.0	23.6	41.1	0.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま セラチン かつうナッツ	はちみつ
単：デザート蒸籠セット (新宿)	185	2.6	6.0	30.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご	はちみつ
単：デザートプレート (新宿)	185	2.6	6.0	30.6	0.1	卵 乳 小麦 大豆 りんご	はちみつ
マンゴー杏仁豆腐	56	1.1	1.1	10.8	0.0	乳 大豆 りんご	
D：ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
D：オレンジジュース	66	0.9	0.0	15.6	0.0	オレンジ	
D：ウーロンチャ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
D：アイスコーヒー	48	0.4	0.9	10.0	0.0	乳 大豆	
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		
炒す茶	189	0.1	0.1	49.0	0.0		
サッポロ生ビール	174	1.3	0.0	6.5	0.0		
プレミアムモルツビール	158	0.7	0.0	13.0	0.0		
台湾ビール	138	0.7	0.0	7.1	0.0		
レモンサワー	102	0.0	0.0	2.8	0.0		
フドウサワー	208	0.0	0.0	31.4	0.1		
グレープフルーツサワー	142	0.0	0.0	12.8	0.0		
ライチサワー	158	0.0	0.0	18.1	0.6		
角ハイボール	88	0.0	0.0	1.8	0.0		
紹興酒ボトル クリア3年	635	8.5	0.0	25.5	0.0	小麦	
ノンアルコールビール	40	0.0	0.0	0.0	0.0		
ドラゴンハイボール	135	1.9	0.1	6.6	0.0	小麦	
すだちハイボール	80	0.4	0.1	3.3	0.0		
コークハイボール	144	0.1	0.1	19.2	0.0		
炒す茶ハイボール	142	0.0	0.0	19.6	0.0		
ジンジャーハイボール	130	0.1	0.1	15.6	0.0		
マンゴーピーチ	84	2.8	2.7	15.4	2.7	桃	
赤ワイン	87	0.2	0.0	1.8	0.0		
白ワイン	87	0.1	0.0	2.4	0.0		
コーンとトマトのサラダ	23	1.2	0.6	3.8	0.1	乳	
G定：点心エビチリ定食	486	12.8	34.9	31.3	2.3	卵 乳 小麦 大豆 えび ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G定：点心サガリ定食	372	11.9	25.1	23.1	5.1	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G定：点心レディースお粥定食	817	18.3	46.4	82.8	2.6	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 セラチン りんご かつうナッツ	はちみつ
G定：特製小籠包定食	129	2.3	4.8	20.3	1.5	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご	
G定：点心油淋鶏定食	605	26.9	46.3	21.1	4.3	卵 乳 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G定：点心五目おこげ定食	524	8.3	37.6	38.1	1.2	小麦 大豆 ごま さば 牛肉 豚肉 鶏肉	
G定：点心酸辣湯麺定食	442	18.6	10.9	63.9	6.8	卵 乳 小麦 大豆 牛肉 豚肉	
G定：点心担々麺定食	619	22.8	30.1	60.2	7.9	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 鶏肉	
G定：点心酢豚定食	600	13.5	40.9	42.7	4.8	小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご	はちみつ
よだれ鶏	272	17.6	17.0	10.1	1.9	小麦 大豆 ごま 豚肉 鶏肉	
台湾風冷奴	139	8.2	9.0	6.2	1.4	乳 小麦 大豆 えび ごま さば 豚肉 鶏肉 りんご アーモンド*	
黒酢豚パン包み	507	12.6	23.4	60.8	1.8	卵 小麦 大豆 ごま 牛肉 豚肉 りんご	はちみつ

※アレルギー表示項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている7品目と、表示を推奨されている21品目について表示しております。

※法令で表示義務とされている食品7品目  
卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生

※表示を奨励されている食品21品目  
いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、カシューナッツ、バナナ、やまいも、もも、りんご、さば、ごま、さけ、いか、鶏肉、セラチン、豚肉、オレンジ、牛肉、あわび、まつたけ、アーモンド

※アレルギー表示とは別枠に、「はちみつ」を使用しているメニューが分かるように追加しています。

※カロリー、栄養成分の計算は「日本食品標準成分表」に基づき、各食材のカロリー、栄養成分の合算により表示を行っております。調理条件によって異なる場合もございますので目安とさせていただきます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※アレルギーに関してのご相談は、各店舗にて対応させていただきますので、お気軽にお問合せください。